



2021年 1月号

幼保連携型認定こども園

あけぼの こども園

<1月> あけましておめでとうございます!

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2 年始休暇
3	4	5	6	7	8	9 写真撮影会
10	11 成人の日	12	13 ママクラブ	14	15	16
17	18	19	20	21 なかよしランド	22 ドレミ音楽教室	23
24/31	25	26	27 おはなし会	28	29	30

☆あけぼのこども園 子育て支援センター☆

◎1月は12月の年末帰省客が増えると予想されますので、新型コロナウイルス拡大防止確保の観点から、当園に入所しているお子さん及びご兄弟のみの参加に限らせていただきますのでご了承下さい。尚、状況により変更する場合があります。また、予約制となっておりますので、事前にお知らせ下さい。

◎育児相談や一時預かり保育も行っています。



1月の予定

<新春写真撮影会> 「丑年」

1月9(土)10:00~

申し込みの際は、年齢を教えてください!
※申し込み 4日迄 参加費 100円



<ママクラブ> 「離乳食試食会」

1月13日(水)10:30~

申し込む際は、月齢を教えてください!
※申し込み6日迄 先着3組迄 参加費無料



<なかよしランド> 「雪上運動会」

1月21日(木)10:00~

雪の上を思いっきり走り駆け回ろう!
※申し込み 前日迄 参加費 無料



<ドレミ音楽教室コンサート> 鳴海 美幸先生

1月22日(金)10:00~

ピアノとバイオリンのコラボ!癒し気分になりますよ!
※申し込み 前日迄 参加費 無料

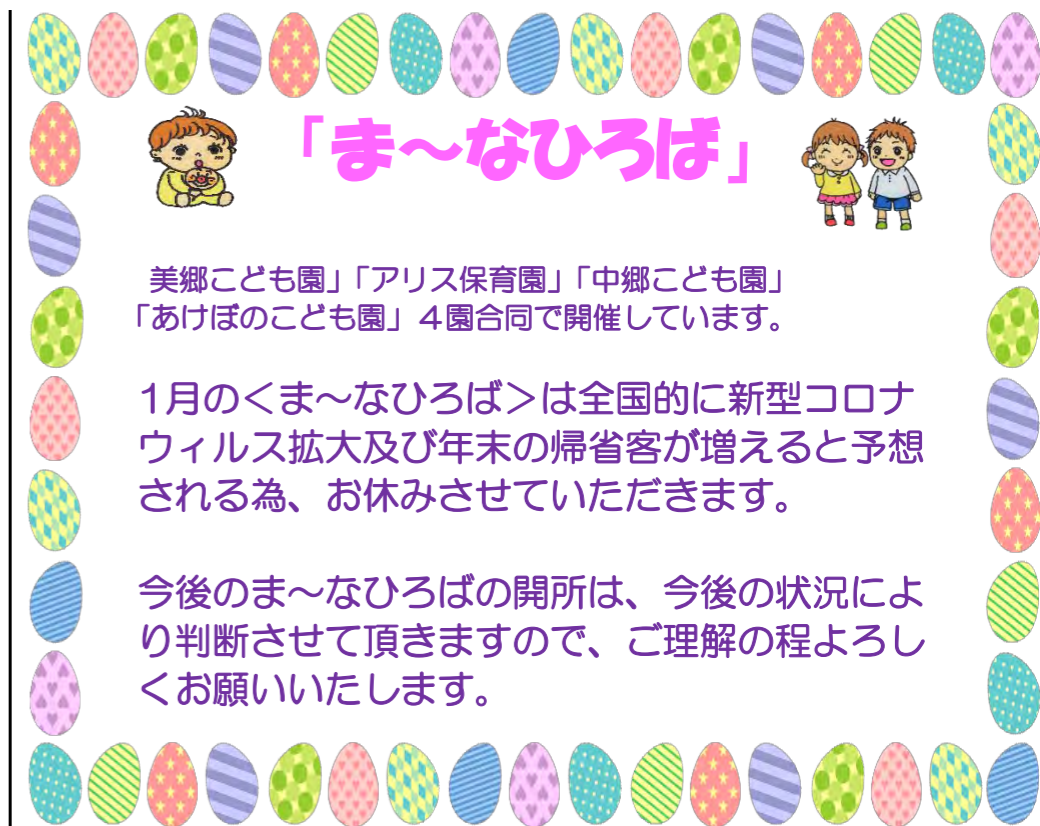
<おはなし会> 「大型絵本」

1月27日(水)10:00~

みんなが楽しめる絵本の読み聞かせを行います。
※申し込み 前日迄 参加費 無料



【あけぼのこども園】
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525
HP <https://akebono-hoiku.jp/>



「ま~なひろば」

美郷こども園「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。

1月のくま~なひろばは全国的に新型コロナウイルス拡大及び年末の帰省客が増えると予想される為、お休みさせていただきます。

今後のま~なひろばの開所は、今後の状況により判断させていただきますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

子育て相談室!おしえて!

「ごめんなさい」と素直に謝ることが出来ないのですが...

年齢にもよりますが、子どもは自分の失敗をちゃんとわかっているものです。分かっているけれど、どのように対応すればよいのか分からないこともあり、本人が「しまった」「こまった」と思っているかもしれません。そんな時に、「謝ろうね」と言われると、返って意固地になる場合もあるでしょう。そこで大人は事情を尋ねた後に、**どのように対処すればよいのか具体的に教えてあげることが必要です。**「ごめんなさい」という言葉がでなくても、表情で反省しているかを判断し、「本当は悪かったと思っているんだよね」と気持ち代弁してあげて下さい。自分の気持ちを理解してもらえたことが分かると徐々に「ごめんなさい」を言えるようになってくると思います。

おすすめ絵本

『おしくらまんじゅう』

作 / かがくいひろし (プロンズ新社)



お正月に買う、だるまさんが様々な表情を見せてくれる赤ちゃん絵本の決定版。「だるまさんの」では、何度も読むうちに自然に覚えてしまい、自分の目、手、歯、毛を示すようになります。

0.1.2歳の肌は……

汗かき

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

しっとりからかさかさに

刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう



かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう!

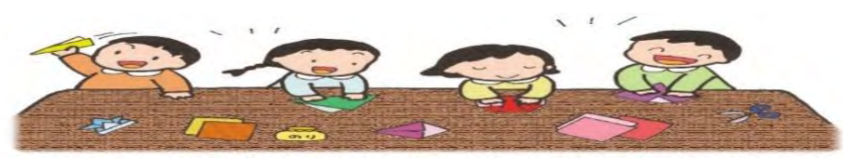
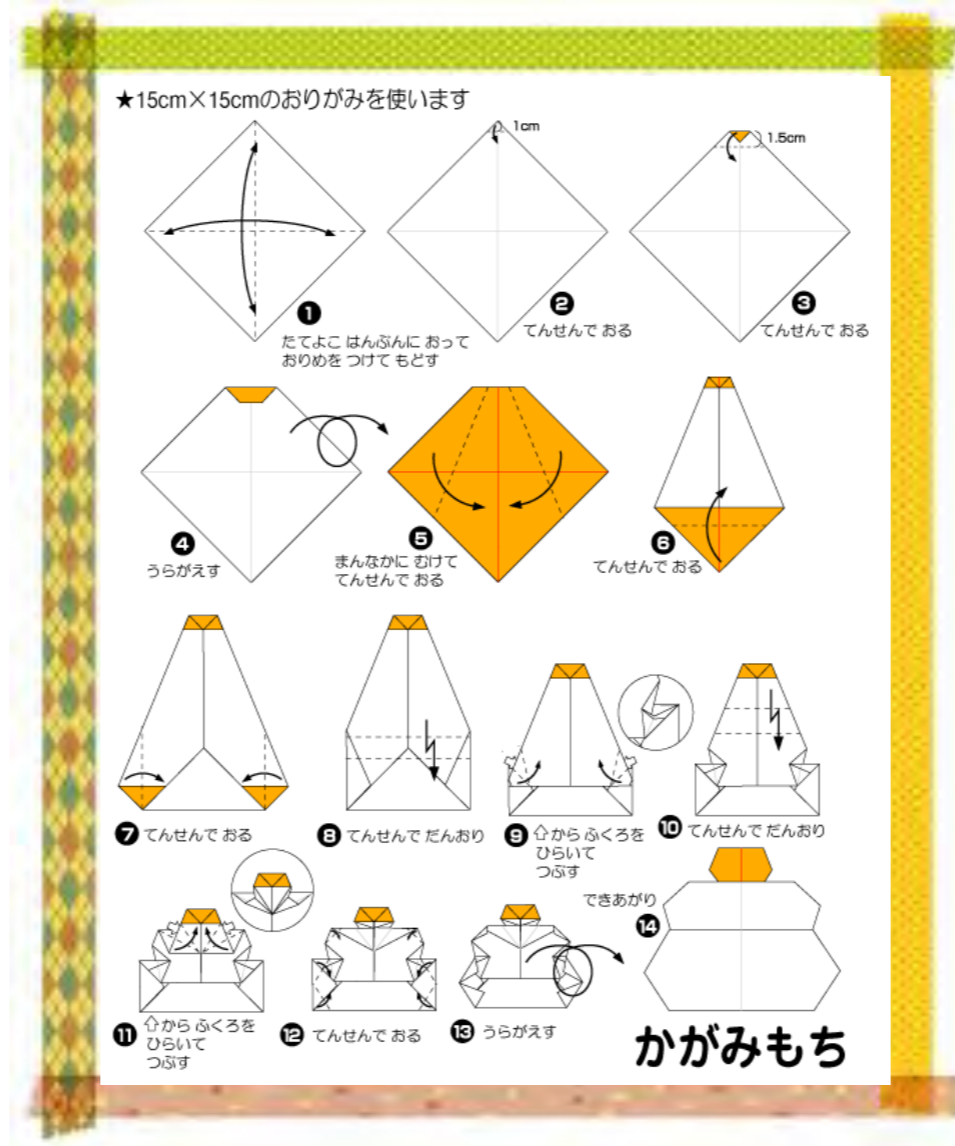
かぜ予防6か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける



つくってあそぼう!

☆ おりがみ ☆



1月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	1/26(火)	R2年9月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	1/21(木)	R元年6月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	1/20(水)	H29年6月生	午後0:30~0:40

※2歳児健診は、市役所健康推進課にお尋ねください。

かんたんクッキング

【丑年・MOWマッシュマロ】

- 材料 (12個分)
- マッシュマロ・・・12個
- スライスアーモンド・・・12個
- チョコレート・・・50g
- ホワイトチョコレート・・・50g



●作り方

- 1 マッシュマロの牛の耳になる部分にハサミで切り込みを入れ、縦半分に切ったスライスアーモンドを差し込む。
- 2 片方の耳にかかるよう、顔の斜めに湯せんで溶かしたチョコを付ける。
- 3 フタをする。お餅が膨らんでくっいたら、ひっくり返す。
- 4 顔の下の部分に湯せんで溶かしたホワイトチョコレートを付ける。
- 5 爪楊枝にチョコレートを付けて、目、鼻の穴を描き、チョコレートが固まったら出来上がり!

※コツ・ポイント

- ・スライスアーモンドは割れやすく染み込みにくいので、先にマッシュマロに切り込みを入れると刺しやすくなります。

1月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	TEL
1(金)	ちとせクリニック	53-7228
2(土)	山谷胃腸科内科	54-8370
3(日)	健生黒石診療所	53-3015
10(日)	たかはし内科循環器科クリニック	59-2200
11(月)	田村眼科	53-1256
17(日)	兼平医院	52-3305
24(日)	レディス・みかみクリニック	52-8618
31(日)	かきさか医院	53-2255