



<12月>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ま～な お休み	4 ま～な お休み	5
6	7	8	9	10 ま～な お休み	11 ま～な お休み	12
13	14	15	16	17 ま～な お休み	18 ま～な お休み	19
20	21	22	23	24 ま～な お休み	25 ま～な お休み	26
27	28	29 年末休暇	30	31		

☆あけぼのこども園 子育て支援センター☆

◎ 園庭及び支援センター開放時間
毎週月曜日～土曜日(8:00～13:00)

※ 上記で毎日開放していますので、自由に都合のいい時間にお越しください。

◎ 育児相談や一時預かり保育も行っています。

気軽に遊びに来て下さいね♪



12月の予定

12月の支援センターの行事は、全国的に新型コロナウイルス拡大の為、安全確保の観点からお休みさせていただきます。

大変申し訳ございません。



「ま～なひろば」

12月の「ま～なひろば」は全国的に新型コロナウイルス拡大の為、お休みさせていただきます。

今後の「ま～なひろば」の開所は、今後の状況により判断させていただきますので、ご理解の程よろしくお願いたします。

子育て相談室！おしえて！

「初めてのことを嫌がるのですが・・・」

・初めて見る、初めて触れる、初めて食べる等、色々な「初めて」を子どもたちは経験しながら成長していきます。その初めてのことに對しての反応は子どもによって様々です。物おしせず積極的に挑戦する子どももいれば、拒否反応を示して嫌がる子どもも多くいます。そういう時に、無理をさせようとする、子どもはますます嫌いになり、かえって逆効果になるかもしれません。まずは周りの大人が「これ楽しいよ」「こうやってするんだよ」「汚れても大丈夫」等とお子さんと一緒に遊びながら知らせることが大切ではないかと思ひます。また、公園などで、他の子どもが楽しそうに遊んでいる姿をみせたり、身近な触感を徐々に生活のなかで経験できるような機会を増やしてあげることひとつだと思ひます。みょうみまねで「やってみようかな」という気持ちが芽生えてくることもあるので、あせらず長い目で見守ってあげてください。

ただし、他にも感覚や触覚に過敏性がある場合には、専門機関に相談されることをおすすめします。

おすすめ絵本

『ピヨピヨ メリークリスマス』

作・絵 工藤 ノリコ / (佼成出版社)



待ちに待ったクリスマス。ヒヨコたちは「サンタさん、きてください」と、心配でたまりません。ツリーの飾り付けに手づくりのケーキ、そしてプレゼントは？ささやかでも温もりあふれるピヨピヨ一家のステキな日！そんな絵本です！

鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に
役割を果たす大切な気管。
気になる症状があったら、
耳鼻科を受診しましょう!



かぜをひいていないのに、
しょっちゅう鼻が詰まっ
たり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻
腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、
しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや
鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の
疑い

これってOK?

下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう
水分補給が大切。また、胃腸に負担の少
ない食事をとりましょう。

おススメ

リンゴのすりおろし
整腸作用があるので、すり
おろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや
整腸作用があるので、症
状が落ち着くまでは続けま
しょう。

やわらかく煮た野菜スープ
消化がよくなり、水分補給
にもなります。

避けたい物

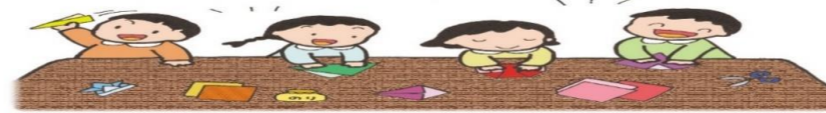
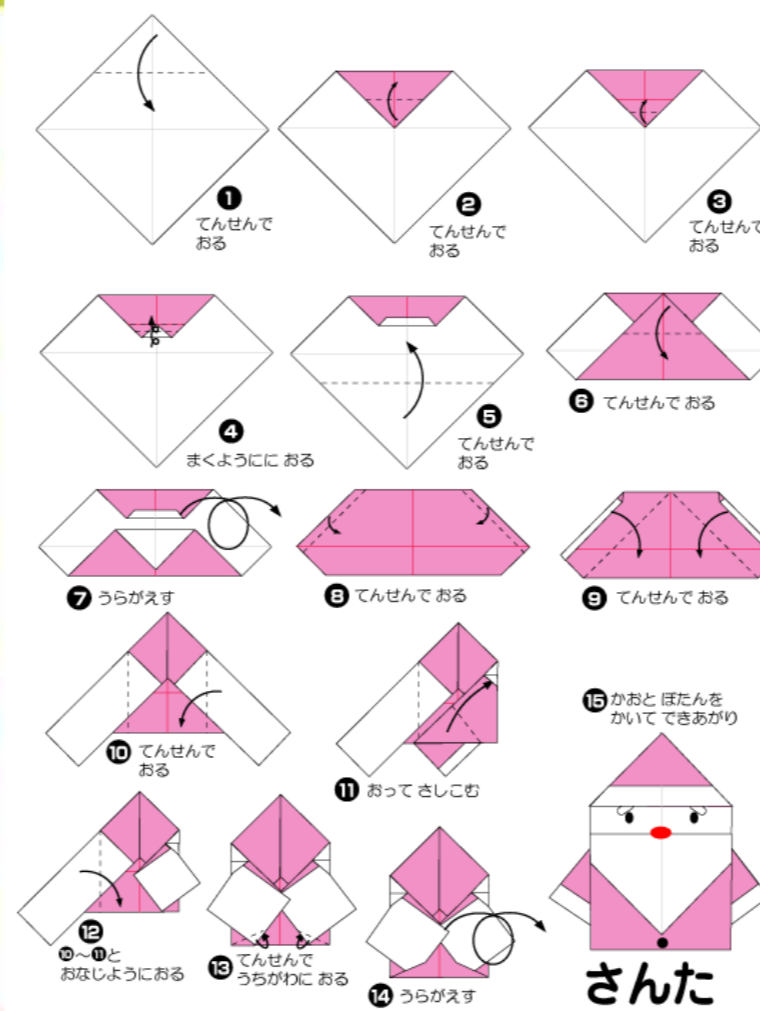
柑橘類
腸を刺激して下痢を悪化さ
せるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど
脂肪を多く含み、腸に負担
をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜
消化によくなり、下痢を悪
化させるため避けましょう。

つくってあそぼう!

☆ おりがみ ☆



12月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	12/10 (火)	2019年8月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	12/5 (木)	H30年5月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	12/11 (水)	H29年5月生	午後0:30~0:40

かんたんクッキング

【雪降るプチシュー★クリスマスケーキ】

●材料 (3個分)

プチシュー (小)・・・24個
ホイップクリーム・・・適量
マーブルチョコ・・・お好み
カップケーキ・・・

(市販、手作りどちらでもOK!)・・・3個

星型クッキー・・・お好み

粉雪・・・適量

●作り方

① カップケーキにホイップクリームを乗せます。
これでプチシューをくっつけていきます。



② まずは、プチシュー4個を乗せます。

③ ホイップクリームを乗せ、プチシューを3個
くっつけます。



④ プチシュー1個も同じように乗せたら、
粉糖をふりかけ、少しずつクリームを
付けてクッキーやチョコ菓子にくっつ
けてデコります。



12月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	TEL
6 (日)	レディス・みかみクリニック	52-8618
13 (日)	山谷胃腸科内科	54-8370
20 (日)	健生黒石診療所	53-3015
27 (日)	田村眼科	53-1256
29 (火)	兼平医院	52-3305
30 (水)	黒石あけぼの病院	52-2877
31 (木)	かきさか医院	53-2255

※救急当番は変更することもあります。