



2020年11月 あけぼのこども園

落ち葉を踏みながら秋を満喫している子ども達。寒くなってきても、戸外で元気いっぱい体を動かしています。秋から冬への季節の移り変わりを感じながら、寒さに負けず元気な体作りをしていきたいと思ひます。

<11月の予定>

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13 身体測定	14
16 避難訓練	17 不審者侵入阻止訓練	18	19	20	21
23	24	25	26 お誕生会	27	28
30					



いい歯の日

「いいは」のごろ合わせで、11月8日は「いい歯の日」として日本歯科医師会にて制定されました。食後あまり力を入れすぎずに、1本1本丁寧に磨きましょう。いつまでも自分の歯で美味しくご飯が食べたいですね。



りす組



りす組



うさぎ組



ぱんだ組



ぱんだ組



ひよこ 新しいお友だちが増え、にぎやかになり楽しくすごしています。たくさんお散歩したり、体をうごかして元気にすごしたいとおもいます。

りす 誘導ロープを使わずに、手をつないでお散歩しています。歩ける距離も長くなりました。体力もついてきているので、戸外に出てどんどん遊ばせたいと思ひます。

うさぎ 感情や出来事を上手に話せるようになりました。コミュニケーションをたくさん取り、いろいろな話を聞いていきたいと思ひます。

こあら こあら組さんは戸外に出ると友達と一緒に鬼ごっこやかくれんぼなど、ルールを自分たちで決めて楽しそうに元気いっぱい遊んでいます。寒くなってきたので体温調節にも気を配っていきます。

ぱんだ ぱんだ組では、黄色や赤の落ち葉を集めたり、トンボやバッタ、カエルを観察して自然遊びを満喫しています。お遊戯会の練習も頑張ります。

そう 最近は「内野」と「外野」を加えた新ルールでのドッチボールを始めました。大縄では回っている縄の中にタイミングを合わせて入れるようになりました。日々レベルアップしていくそう組さんとの生活も、残り5か月です！！

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！



あけぼのこども園の教育・保育目標

- あひさつ、返事のできるやさしい子
 - ごめんなさい、ありがとうが言える素直な子
 - 決まりを守り、迷惑をかけない子
- (※一日4回読み聞かせを実施しています)

黒石市あけぼの町 95 番地

TEL 0172-53-1992 FAX 0172-53-5525

