



2020年 7月号

幼保連携型認定こども園

あけぼの

こども園

<7月>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ま〜な	3 ま〜な ちくちく工房	4
5	6	7	8 造形遊び	9 ま〜な	10 ま〜な ちくちく工房	11
12	13	14	15 ママ クラブ	16 ま〜な	17 ま〜な ちくちく工房	18
19	20	21	22 なかよし ランド	23	24	25
26	27	28	29 おはなし会	30 ま〜な	31 ま〜な ちくちく工房	

☆あけぼのこども園 子育て支援センター☆

◎ 園庭及び支援センター開放時間

毎週月曜日～土曜日(8:00～13:00)

※ 上記で毎日開放していますので、自由に都合のいい時間にお越しください。

◎ 育児相談や一時預かり保育も行っています。



7月の予定

<造形遊び> 「踏み台作り」

7月8日(水)10:00～

踏み台にしても座ってもOK! 多機能なので便利!

※申し込み 2日迄 布持参 参加費無料



<ママクラブ> 「野菜入りパウンドケーキ試食会」

7月15日(水)11:00～

こども達が食べているおやつを試食してみませんか?

※申し込み 7日迄 参加費 無料



<なかよしランド> 「水遊び」

7月22日(水)10:00～

洋服を着ての水遊び! タオルや着替えを持って来てね★

※申し込み 20日迄 参加費 無料



<おはなし会> 「大型絵本」

7月29日(水)10:00～

みんなが楽しめる大型絵本です。

※申し込み 前日迄 参加費 無料



<ちくちく工房 ~手芸サークル~>

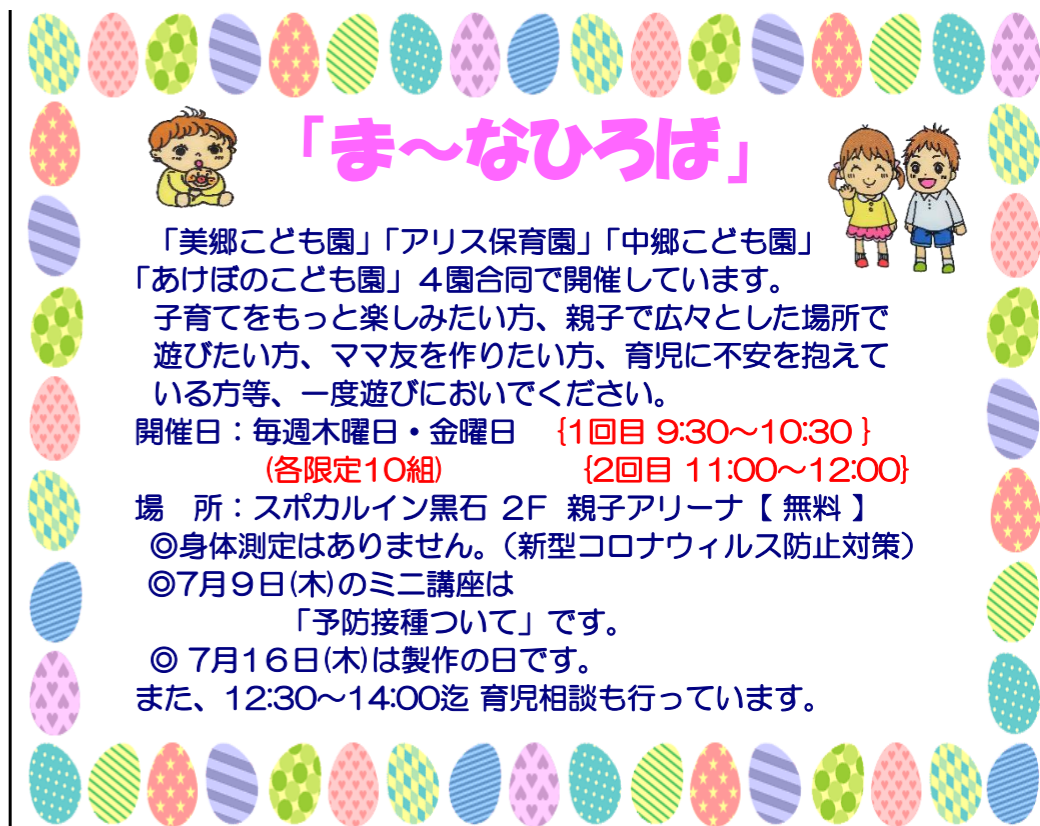
毎週金曜日 10:00～

作りたい物を自由に作って楽しみませんか?



【あけぼのこども園】

黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525
HP <https://akebono-hoiku.jp/>



「ま〜なひろば」



「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」

「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。

子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

開催日: 毎週木曜日・金曜日 {1回目 9:30～10:30}

(各限定10組) {2回目 11:00～12:00}

場 所: スポカールイン黒石 2F 親子アリーナ【無料】

◎身体測定はありません。(新型コロナウイルス防止対策)

◎7月9日(木)のミニ講座は

「予防接種について」です。

◎7月16日(木)は製作の日です。

また、12:30～14:00迄 育児相談も行っています。

子育て相談室! おしえて!

「☆赤ちゃん返り・・・接し方」



赤ちゃんが生まれると、どうしても赤ちゃんに注目がいくようになり、やきもちや寂しさを感じてしまっていることでしょうか。お母さんも大変だと思いますが、他の家族の方に協力してもらい「もうお姉ちゃんでしょ!」「お兄ちゃんなんだから」などと言ったり叱ったりしないで、時には望む通りにしてあげることも大切です。

どんなに忙しくても、上のお子さんと向き合ってぎゅっと抱きしめてあげてください。お子さんが甘えたい時にお母さんが心身共にしっかり受け止めてあげることで赤ちゃんと同じように愛されていることが伝わっていくと思います。自分は愛されているんだ!と、いう気持ちが持てるようにしてあげましょう。

おすすめ絵本

『ぱんつのはきかた』



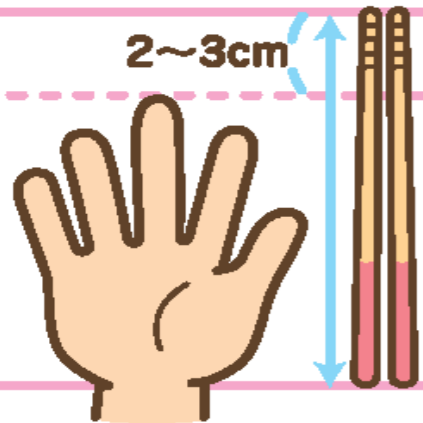
作・岸田 今日子

絵・佐野 洋子 (福音館書店)

「はじめに かたあし いれるでしょ」パンツのはき方をユーモラスに描かれている本です。歌のようなリズムカルな文章と、こぶたの女の子の真剣な表情に思わず笑みがこぼれます。

おうちの方へ

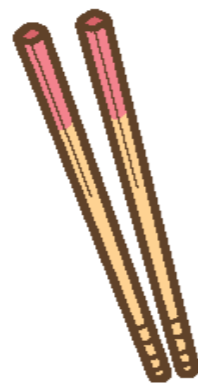
はしの選び方



● 子どもの手首から中指の先までの長さ+2~3cmくらいの物を選ぶ

● はしは、やや角張っていて、先端に滑り止めが付いていると、つまみやすい

● プラスチック製より、木製の物のほうが滑りにくい



ただしいしせいでおいしくたべよう

● せなかを きりんさんのようにのぼす



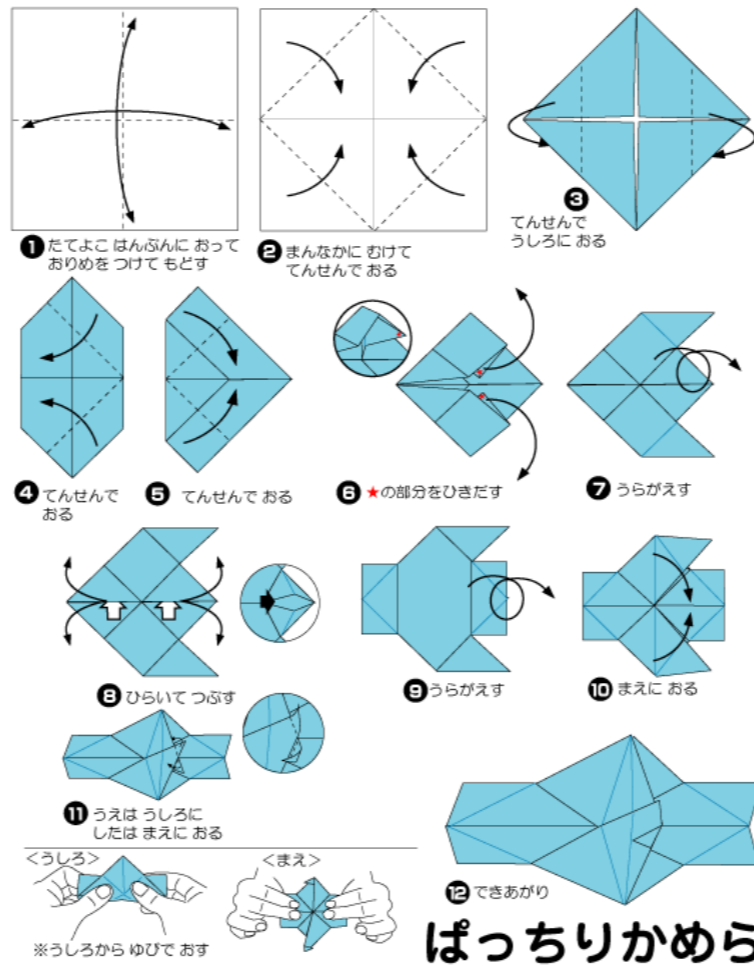
● おなかとつくえのあいだは、グーのてが1つはいるくらいあける

● あしをゆかにつける

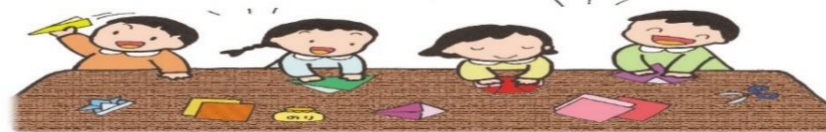


つくってあそぼう!

☆ おりがみ ☆



ぱっちりかめら



7月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	7/14(火)	R2年2月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	7/9(木)	H30年11月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	7/8(水)	H28年10月生	午後0:15~0:30
※7/15は追加日程	7/15(水)	H28年11月生	



かんたんクッキング

【餃子の皮でミニピザ☆七夕☆】

● 材料 (お好きな分)

- 餃子の皮
- 海苔
- ウィナー
- パプリカ
- ミックスベジタブル
- ピザソース
- とろけるチーズ



● 作り方

<織姫と彦星>

① 顔を作る時は、先に餃子の皮にピザソースととろけるチーズをのせて軽く焼いておき、その上にトッピングをするとキレイに仕上がります。

② 顔の具材は、スライスチーズ、海苔、ハム、パプリカです。目は顔全体の下の方に置いて、目と口の位置は近くすると可愛くなります。

<星>

① 生地を星型にしたい時は、厚紙で型を作っておいて、型紙にあわせて餃子の皮をキッチンさみでカットするとキレイな形に仕上がります。

② 餃子の皮の上にお好みの具材をのせて、オーブントースターで軽く焼き上げます。その上に、トッピングをするとキレイに仕上がります。

※とても簡単なので、親子で作ってみてくださいね!

7月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	TEL
5(日)	ちとせクリニック	52-3305
12(日)	レディス・みかみクリニック	53-5125
19(日)	たかはし内科循環器科クリニック	59-2200
23(木)	かきさか医院	52-8618
24(金)	盛耳鼻咽喉科	53-1187
26(日)	健生黒石診療所	53-3015