



<6月>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ま～な お休み	5 ま～な お休み	6
7	8	9	10	11 ま～な お休み	12 ま～な お休み	13
14	15	16	17	18 ま～な お休み	19 ま～な お休み	20
21	22	23	24	25 ま～な お休み	26 ま～な お休み	27
28	29	30				

☆あけぼのこども園 子育て支援センター☆

◎ 園庭及び支援センター開放時間

毎週月曜日～土曜日(8:00～13:00)

※ 上記で毎日開放していますので、自由に都合のいい時間にお越しください。

◎ 育児相談や一時預かり保育も行っています。

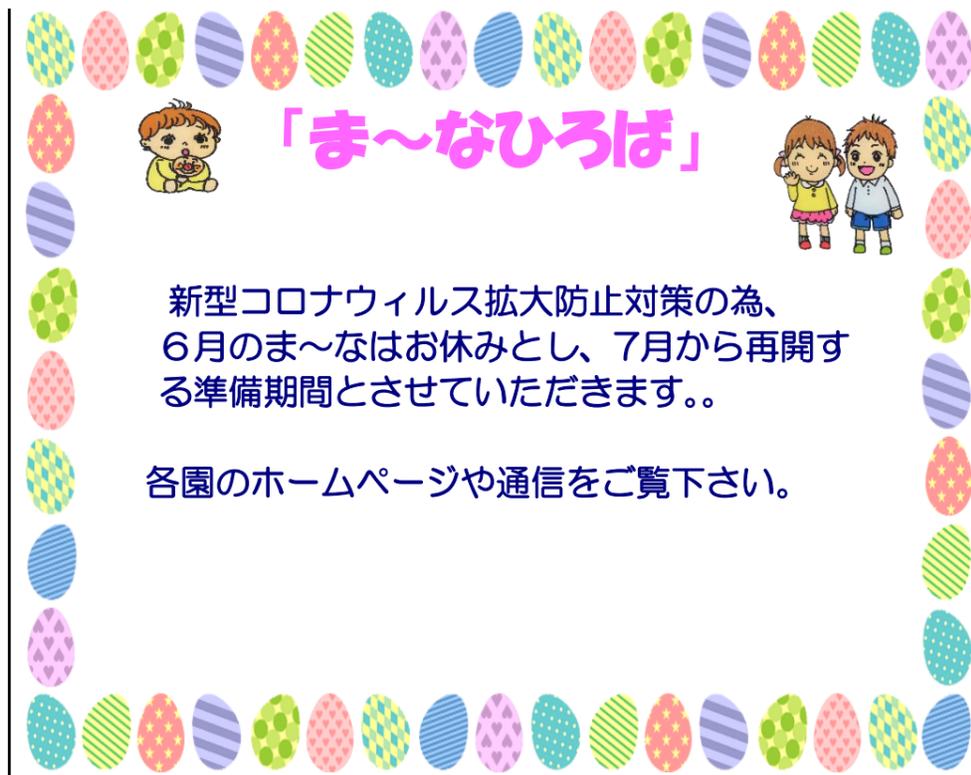
気軽に遊びに来て下さいね♪



6月の予定

6月に予定されていたイベントは、新型コロナウイルス拡大防止対策の為、中止とさせていただきます。7月再開予定となっています。

大変申し訳ございません。



「ま～なひろば」

新型コロナウイルス拡大防止対策の為、6月のま～なはお休みとし、7月から再開する準備期間とさせていただきます。

各園のホームページや通信をご覧ください。

子育て相談室！おしえて！

「歯みがきを嫌がり困っています」

まず、お子さんの機嫌のいい時に軽快なリズムに合わせて、ゴム製の歯ブラシをカミカミさせたり、ガーゼを指に巻き付けて歯の表面を優しく拭いてあげたりして少しずつ「お口の中がさっぱりして気持ちいいね！」などの言葉をそえて歯みがきの感覚が分かるように伝えてあげても良いかと思えます。

歯みがきすることが大事なことでとお子さんが理解するのを気長に待つことも必要かもしれません。また、**歯みがきの重要性を理解するための絵本**等もあるので、参考にしてもいいかもしれませんね。

また、食事の最後にお茶や白湯を飲むことも口腔内を清潔にする方法です！

おすすめ絵本

『かさ さしてあげるね』



作・長谷川 摂子 / 絵・西巻 芽子 (福音館書店)

動物に傘をさしてさしてあげる子ども。雨にうたれるそうには、大きな傘、きりんには柄の長い傘をさしてあげます。動物たちに降る雨の音が、くれよんの明るい色彩の中に心良く響きます。雨の音の楽しさと、その音が聞こえてくるような絵本です。

誤飲チェック表

誤飲の危険性は、飲み込んだ物体によって異なります。誤飲の確率はもちろん、それ以外の物でも危険な物体は、念のため避けてください。お困りでしたら、いつでもかかりつけの医師にご相談ください。

何も飲ませない 吐かせる 水か牛乳を飲ませる

クレヨン



→少量であれば、口から取り去り、大量は吐かせる

絵の具



→少量であれば様子を見て、大量は吐かせる

洗剤



→水か牛乳を飲ませ、吐かせて洗い流す

蚊取り線香



→水か牛乳を飲ませ、吐かせて念のため洗い流す

ボタン



→でなければ吐かせて洗い流す、出なくて吞み込めば

たばこ



→少量のときも吞み込め、尿中の水や尿中に排出、少量でも119番!

ホウロウだんご



→水か牛乳を飲ませ、吐かせて洗い流す

防虫剤



→水か牛乳を飲ませ、吐かせて洗い流す、牛乳がダメ! 目しよめは、吞み込めば吐かせる

何も飲ませない 吐かせない 水か牛乳を飲ませる

灯油・ガソリン



→何もせず、少量でもすぐに洗い流す

図びょう



→そのまま、吞み込め

漂白剤



→水か牛乳を飲ませ、吐かせて、すぐに洗い流す

トイレ用洗剤



→水か牛乳を飲ませ、吐かせて、すぐに洗い流す

ボタン電池



→とにかくすぐに洗い流す!

ガラスの破片



→そのまま、吞み込め

家庭用洗剤



→水か牛乳を飲ませ、吐かせて洗い流す

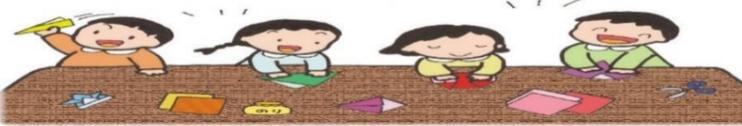
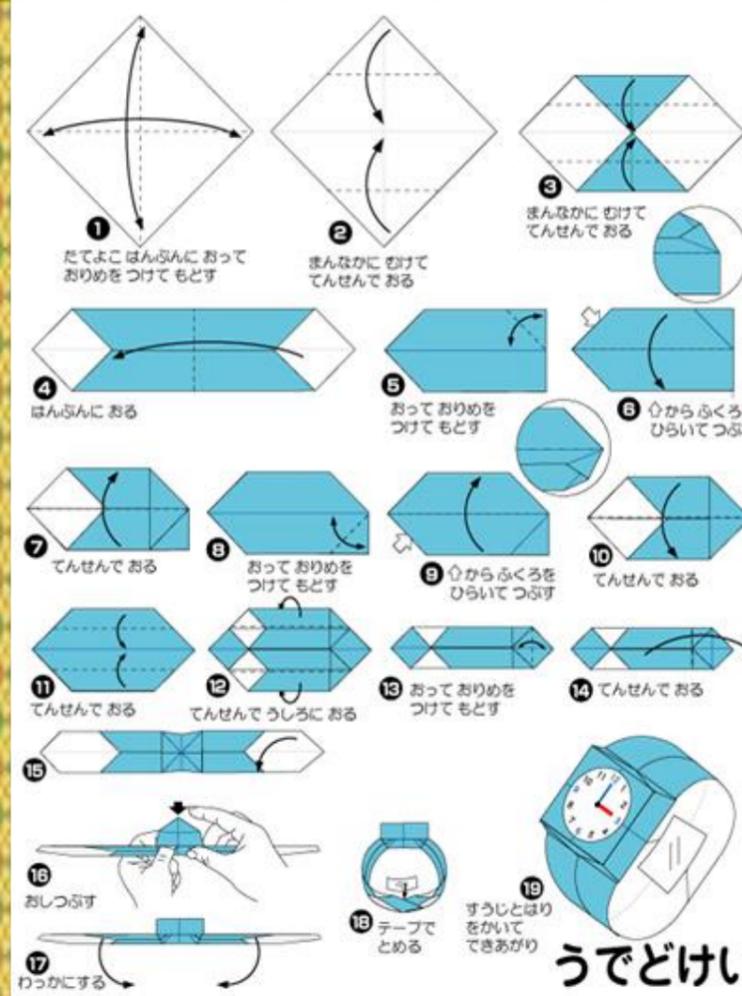
薬でも注意を

このほかにも誤飲の危険のある物は、子どもの手の届かない場所に置きましょう。



つくってあそぼう!

☆ おりがみ ☆



6月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	6/9 (火)	令和2年2月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	6/18(木)	H30年11月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	6/3 (水)	H29年11月生	午後0:30~0:40



かんたんクッキング

そら豆と塩昆布のとろ〜りチーズおつまみ

●材料 (2人分)

- ・ワンタンまたは餃子の皮 6枚
- ・ベーコンスライス 1/2枚
- ・塩昆布 適量
- ・ベビーチーズ 1個
- ・そら豆 3~4個位
- ・オイル 適量



●作り方

- ① そら豆は茹でて薄皮をむき、粒が残る位に潰しておく。ベーコンと、みじん切りは6等分しておく。
- ② ワンタンまたは、餃子の皮からはみ出ないように塩昆布の長い物は、カットする。
- ③ ワンタンまたは餃子の皮にそれぞれ適量のせたら、周囲に水を付け半分に折り曲げしっかりとふちを閉じます。
- ④ フライパンに薄くオイルをしき、③を並べたら、中火⇒弱火で焼く。
- ⑤ 裏返して、両目こんがり焼き目が付いたら、完成!
- ⑥ 熱いうちに食べると、美味しいです!



※塩昆布の分量はお好みで調整して下さいね!

6月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	TEL
7(日)	田村眼科	53-1256
14(日)	兼平医院	52-3305
21(日)	黒石あけぼの病院	52-2877
28(日)	佐々木内科 小児科 医院	53-5125



・救急当番医は変更することもありますので、ご了承下さい。

