



給食だより

2020年6月
あけぼのこども園



～手洗いをしてきれいな手で食事を～

外で土や遊具に触る子どもたちは、指や爪の間、手首にも汚れがついています。石鹸でそれらを丁寧に洗うことで、バイキンが体の中に入ることを防いでいます。手洗いが習慣になると病気にかかりにくく、食事でも安心して食べることが出来ますね。



		6月の献立		午前おやつ	午後おやつ	
1	月	ペーコンシチュー	ケチャップウインナー	フルーツ	ヨーグルト	お菓子
2	火	タンダーチキン	きんぴらごぼう	ほうれん草ごま和え	お菓子	カップケーキ
3	水	おき焼き風煮	ししゃもフライ	春雨サラダ	フルーツ	お菓子
4	木	焼き魚(ほっけ)	だし巻き卵	スパゲティサラダ	フルーツ	お菓子
5	金	肉じゃが	れんこんサラダ	つけ野菜	ヨーグルト	お菓子
6	土	マーボー豆腐	エビしゅうまい	もやし和え	フルーツ	お菓子
7	日	休日				
8	月	ポークカレー	エビフライ	マカロニサラダ	フルーツ	お菓子
9	火	ちくわ納豆	もやし炒め	ほうれん草ツナ和え	お菓子	焼きいも
10	水	いも汁	はんぺんフライ	スパゲティサラダ	フルーツ	ヨーグルト
11	木	焼き魚(赤魚)	ひじき煮	フロッキーサラダ	フルーツ	お菓子
12	金	おからコロッケ	春雨炒め	小松菜さしみ和え	お菓子	かぼちゃクッキー
13	土	さんまみりん焼き	子とえ	トマトサラダ	フルーツ	ヨーグルト
14	日	休日				
15	月	れんこんハンバーグ	ひとろすバ	ほうれん草なめだけ和え	お菓子	お菓子
16	火	焼き魚(鮭)	もやしたらご炒め	ポテトサラダ	フルーツ	お菓子
17	水	豚汁	ギョーザ	春雨マヨサラダ	チーズ納豆	フルーツ
18	木	豆腐ナゲット	きんぴらごぼう	小松菜サラダ	お菓子	オレンジゼリー
19	金	さんま煮	かぼちゃとほろあんかけ	トマトサラダ	フルーツ	お菓子
20	土	せんべい汁	肉しゅうまい	もやし和え	しらすふりかけ	フルーツ
21	日	休日				
22	月	タラマヨ焼き	子とえ	ほうれん草さしみ和え	フルーツ	お菓子
23	火	親子煮	春巻き	もやし和え	おかかふりかけ	フルーツ
24	水	ミートボール	ひじき煮	フロッキーサラダ	お菓子	ココア蒸しパン
25	木	肉豆腐	マカロニサラダ	つけ野菜	お菓子	お菓子
26	金	お誕生会	ミニハンバーガー	ポテト	キャベツサラダ	フルーツ
27	土	さつまい	白身魚フライ	ごぼうサラダ	チーズ納豆	フルーツ
28	日	休日				
29	月	鮭みそ焼き	切干大根煮	ほうれん草ピーナッツ和え	フルーツ	お菓子
30	火	夏野菜カレー	とんかつ	コールスロー	フルーツ	ヨーグルト

《食育～牛乳について～》

先月の食育は「牛乳」についてでした。牛乳から作られる食品や、牛乳の栄養のお話をしました。また、生クリームをつかった「バター作り」にも挑戦しました♪



ペットボトルに塩と生クリームを入れる



よく振る!



バターとバターミルク(液体)に分かれる



完成☆



音が変わり固まりができる



5月の行事食 ご紹介

こどもの日メニュー
「こいのぼりランチ」でした♪



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。