

給食だより

2020年 5月
あけぼのこども園

～食事のマナーを身につけよう～

「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつは気持ちのよい食事において大切なことです。「ごあいさつは？」と促されてからではなく、自らすすんでしているでしょうか？

また、「せなかをのばして座って食べる」「くちをとじてよく噛む」など食事のマナーは、毎日のことだからこそ、小さいころからの習慣がとても大事で



		5月の献立		午前おやつ	午後おやつ
1	金	さけマヨ焼き 厚揚げあんかけ トマトサラダ		お菓子	お菓子
2	土	さつまい 埃しゅうまい 春雨サラダ おかかふりかけ		ヨーグルト	お菓子
3	日	祝日・憲法記念日			
4	月	祝日・みどりの日			
5	火	祝日・こどもの日			
6	水	振替休日			
7	木	いわしパン粉焼き ひじき煮 もやし和えもの		お菓子	お菓子
8	金	行事食 こいのぼりフライ キャベツサラダ フルーツ		お菓子	バタースティック
9	土	白菜シチュー ナゲット マカロニサラダ フルーツ		ヨーグルト	お菓子
10	日	休日			
11	月	焼き魚(ほっけ) にんじんの子とえ ポテトサラダ		お菓子	フルーツポンチ
12	火	カツ煮 トマトサラダ つけ野菜		フルーツ	お菓子
13	水	いも汁 春巻き ごぼうサラダ フルーツ		ヨーグルト	お菓子
14	木	赤魚煮付け もやし炒め フロッコリーサラダ フルーツ		お菓子	いちごヨーグルト
15	金	おき焼き魚煮 肉しゅうまい 春雨サラダ チーズ納豆		フルーツ	お菓子
16	土	チーズハンバーグ 切干大根煮 ほうれん草かぼ焼き和え		お菓子	カレートースト
17	日	休日			
18	月	ししゃもフライ きんぴらごぼう 小松菜さしみとえ		お菓子	プリン
19	火	八宝菜 レンコンサラダ つけ野菜 フルーツ		フルーツ	お菓子
20	水	豚汁 ギョーザ キャベツサラダ しらすふりかけ フルーツ		お菓子	シフォンケーキ
21	木	ほたてコロッケ ひじき煮 もやし和えもの		ヨーグルト	お菓子
22	金	豚しょうが焼き かぼちゃ煮付け ほうれん草なめたけ和え		お菓子	バターピーサンド
23	土	カニ玉スープ 肉しゅうまい 春雨マヨサラダ フルーツ		ヨーグルト	お菓子
24	日	休日			
25	月	たらマヨ焼き ひじき入り卵巻き トマトサラダ		お菓子	ホットケーキ
26	火	ポークカレー エビカツ コールスローサラダ フルーツ		ヨーグルト	お菓子
27	水	さほみぞ煮 もやしたらこ炒め ポテトサラダ フルーツ		お菓子	オレンジゼリー
28	木	千キンカツ きんぴらごぼう フロッコリーおかか和え		フルーツ	お菓子
29	金	お誕生会 鮭ご飯 照り焼き千キン マカロニサラダ		...	フルーツパイ
30	土	せんべい汁 アジフライ 大根サラダ チーズ納豆 フルーツ		ヨーグルト	お菓子
31	日	休日			

たのしいおうち時間を

おうちにいる時間がながい今、みんなで一緒に料理をしませんか？
お手伝いした料理は、よりいっそうおいしく感じるはずです♪

やってみよう！

- ・野菜を洗う
- ・ピーラーで皮をむく
- ・たまごをわる
- ・ぎょうざをつつむ

5月5日 こどもの日

こどもの日のおすすめメニュー

海苔とチーズで目を、きゅうりでうろこを作って、こいのぼりちらし寿司♪



パイシートを焼いて、クリームとフルーツでカラフルに飾り付け♪

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。