



2020年 2月号

幼保連携型認定こども園

# あけぼの

こども園



## <2月>

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 豆まき会	4	5	6 ま〜な	7 ま〜な ちくちく工房	8
9	10	11 建国記念日	12 ママ クラブ	13 ま〜な	14 ま〜な ちくちく工房	15
16	17 なかよし ランド	18	19	20 ま〜な	21 ま〜な ちくちく工房	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 おはなし会	27 ま〜な	28 ま〜な ちくちく工房	

### ☆あけぼのこども園 子育て支援センター☆

◎ 園庭及び支援センター開放時間

毎週月曜日～土曜日(8:00～13:00)

※ 上記で毎日開放していますので、自由に都合のいい時間にお越しください。

◎ 育児相談や一時預かり保育も行っています。



## 2月の予定

**<豆まき会> 「鬼をやっつけよう！」**  
**2月3日(月)10:00～**  
 鬼のお面をつけて、皆で鬼退治をしよう！  
 ※申し込み 1日迄 参加費無料

**<ママクラブ> 「バレンタインチョコづくり」**  
**2月12日(水)10:00～**  
 大好きなパパ、男の子に可愛いチョコを作ってプレゼントしませんか？  
 ※申し込み 5日迄 参加費 200円

**<なかよしランド> 「雪遊び&そり遊び」**  
**2月17日(月)10:00～**  
 園庭の雪山でそり遊びを楽しもう！  
 ※申し込み 15日迄 参加費 無料

**<おはなし会> 「腕人形」**  
**2月26日(水)10:00～**  
 みんなが楽しめる絵本の読み聞かせを行います。  
 ※申し込み 前日迄 参加費 無料

**<ちくちく工房 ~手芸サークル~>**  
**毎週金曜日 10:00～**  
 作りたい物を自由に作って楽しみませんか？



【あけぼのこども園】  
 黒石市あけぼの町95  
 TEL 53-1992  
 FAX 53-5525  
 HP <https://akebono-hoiku.jp/>



## 「ま〜なひろば」

「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。  
 子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

開催日：毎週木曜日・金曜日【9:00～12:30】  
 場所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ【無料】

◎2月13日(木)、14日(金)は身体測定をします。  
 ◎2月14日(木)のミニ講座は「スプーン・フォーク・お箸について」です。  
 ◎2月20日(木)はひなまつり製作をします。  
 また、12:30～14:00迄 育児相談も行っています。

## 子育てポイント！

### 「☆子どもの冬の感染症の予防☆」

感染症を予防するには、感染源を家庭に入れないこと、家庭内で広めないことが大切です。

- ★手洗い・うがい  
うがいが出来ない小さい子どもの場合は、水分補給で口の中を潤すだけでも殺菌やウィルスの繁殖を抑えることができるので、帰ってきたら飲み物を与えましょう。
- ★タオルの共有を避ける  
手の拭くタオルを経由してウィルスや殺菌に感染してしまうことがあります。タオルは別々に清潔に保っておきましょう。
- ★オムツの処理時の注意  
病気の症状が治まった後でも、しばらくの間はウィルスや細菌が便から出ています。オムツはしっかりと密閉して捨てましょう。 ※体調が悪い時は人込みを避けましょう！

## おすすめ絵本

### 『あったまろう』

作・絵 諸原 二郎 / (鈴木出版)



ぶるぶる寒い雪の中、うさぎさんが温泉を見つけた。わーいあったまろう！でも、その温泉はさるさんの温泉。追い出されたうさぎさん、ぶるぶる寒い雪の中、あたたまることできるかな？

## 暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

### 薄着であったかのコツ

**肌着を着る**  
(綿100%がお勧め)



+



**重ね着する**  
(薄手の長そでシャツなど)



襟やそで口が  
締まった服を  
選ぶ

ズボンの中に  
シャツを入れて  
体温を逃が  
さない

外に出るときはベストや  
ジャンパーなどで調節する



## 低温やけどに注意

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じていたら要注意。

### 応急処置



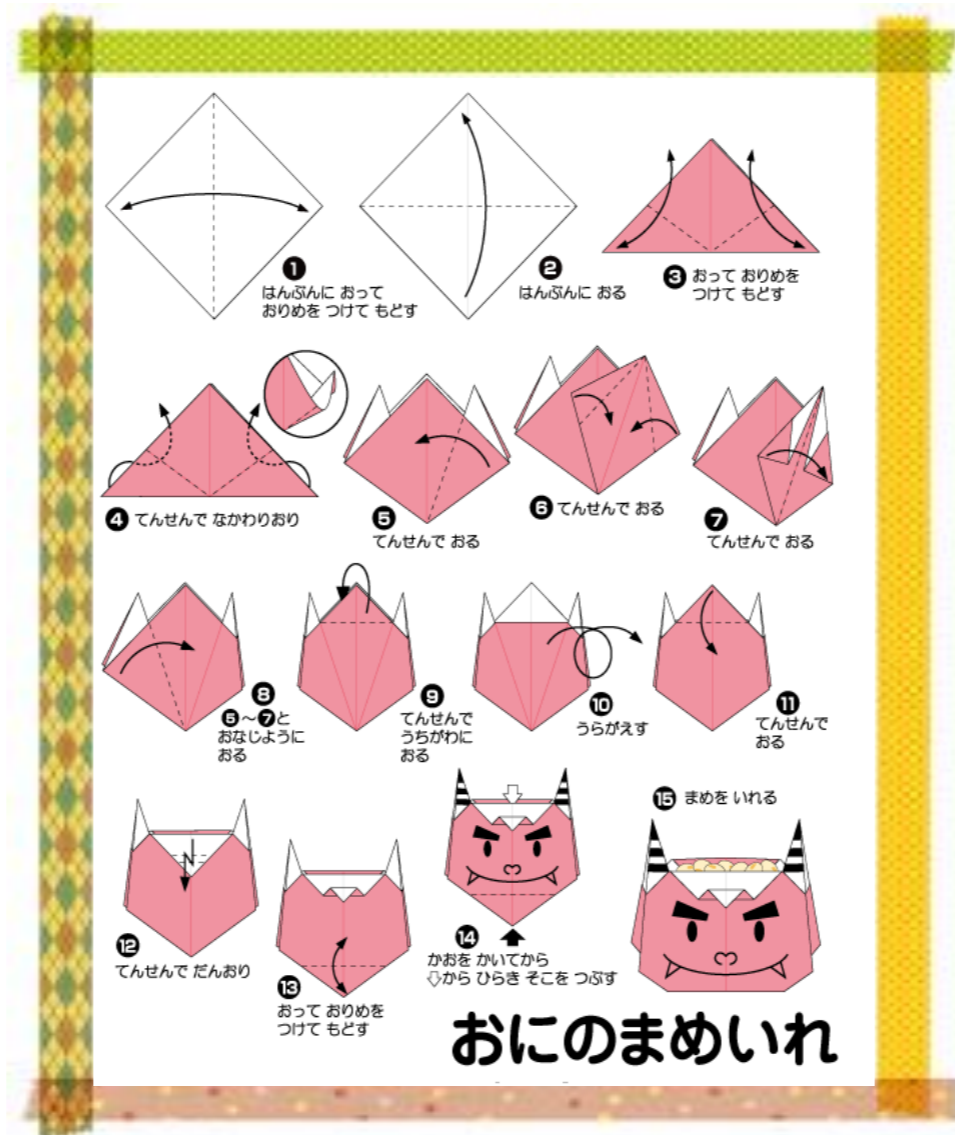
痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。



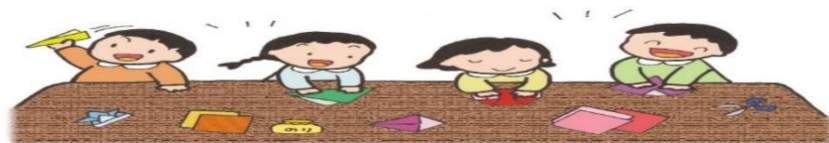
広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。

## つくってあそぼう！

### ☆ おりがみ ☆



### おにのまめいれ



### 2月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	2/18(火)	2019年10月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	2/13(木)	H30年7月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	2/19(水)	H29年7月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	2/12(水)	H28年7月生	午後0:15~0:30

## かんたんクッキング

### 【節分の子どもご飯・鬼デコにぎり】

#### ●材料 (一人分)

- ご飯・・・茶碗1杯分
- 卵・・・1個
- 海苔・・・少々
- 黒ゴマ・・・6粒
- 鰹節・・・1/2袋
- 醤油・・・小さじ1
- ベビーチーズ・・・少量



#### ●作り方

- 1個で薄焼き卵を作ります。
- ご飯で仮型のおにぎりを3つ作ります。おにぎりの下半分にカットした薄焼き卵を巻き付けます。
- 鰹節と醤油を混ぜて、髪の毛になるようにおにぎりをのせていきます。
- 海苔を直線上にカットして、薄焼き卵に貼り付けます。
- 濡らすと貼りやすくなります。同じように口も海苔で作ります。
- カットしたチーズを角にみたてて、頭にのせて完成です。

#### ※コツ・ポイント

髪の毛はひじきの煮物や、とろろ昆布でも可愛くしあがります。ツノがたちにくければ、ヤングコーンやお好きな野菜をカットして下さい。硬い野菜だとツノにみせやすいです。

### 2月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	TEL
2(日)	佐々木内科・小児科医院	53-5125
9(日)	健生黒石診療所	53-3015
11(日)	田村眼科	53-1256
16(日)	レディス・みかみクリニック	52-8618
23(日)	ちとせクリニック	53-7228
24(月)	兼平医院	52-3305