



2019年 8月 あけぼのこども園

気持ちよく晴れわたった空に、照りつけるような日差し。本格的な夏到来です。水遊びなど、子どもたちの大好きな夏ならではのあそびを楽しんで、元気に過ごしたいと思います。

### <8月の予定>

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12 振替休日	13	14	15	16	17
19 身体測定	20 避難訓練	21	22	23 祖父母参観日	24
26	27	28	29 お誕生会	30	31



### 水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。



### 鼻の日



8月7日は「鼻の日」です。鼻はにおいをかいだり呼吸時にほこりやウイルスなどの侵入を防いだり、発声するときの手助けをしたり、いろいろな働きがあります。鼻の役割を知り、日ごろから健康に気をつけましょう。



### あけぼのこども園の教育・保育目標

○あいさつ、返事のできるやさしい子  
○ごめんなさい、ありがとうと言える  
素直な子

○決まりを守り、迷惑をかけない子  
(一日4回読み聞かせを実施しています)

黒石市あけぼの町 95 番地

TEL 0172-53-1992 FAX 0172-53-5525



### クラスから

**ひよこ・りす** 真夏の太陽に負けず汗をいっぱいかいて遊ぶ子ども達。暑い毎日でも子ども達はエネルギーに満ちあふれています。水分補給をこまめに行い、沐浴や水遊びを楽しみながら健康に過ごしていきたいと思っています。

**うさぎ** プール遊び始めの頃は、水位を低くしていましたが、子どもたちはもはや物足りないくらいです。みずをたくさん入れて、もっとダイナミックに楽しんでもらえるようにしますね。

**こあら** 毎朝「今日のお当番は～」と、自分の番を楽しみに待っています。お当番のお仕事はもちろん、お手伝いも大好きで、役に立てる喜びを感じているようです。プール遊びも始まりました。夏ならではの遊びを思う存分楽しみたいと思います。

**ぱんだ** 夏の暑さとともに、体も心もどんどん成長中の子ども達です。今月はプール遊びを楽しみながらも運動会に向けての練習も頑張っていきたいと思っています。

**ぞう** プール遊びを満喫し、暑い日も元気いっぱいのぞう組さん。運動会まで約1ヶ月。マ스ゲーム、和太鼓の練習も頑張ります。