



給食だより



2019年2月 あけぼの保育園

～ノロウイルスに注意しよう～

寒さの厳しい2月です。より一層かぜをひかないように心がけましょう。また、この時期はノロウイルスが1年で最も起こりやすい時期です。ノロウイルスは幅広い年齢において感染性胃腸炎の原因になるウイルスで「人から人へ」の感染力がとてつよいです。万が一かかってしまった場合はほかの人へ「うつさないように」対策をしましょう。

《消毒方法》

- 85℃で1分以上の加熱が必要
- 塩素系漂白剤の次亜塩素酸ナトリウムは効果があります

キッチンハイター



		2月の献立		午前おやつ	午後おやつ		
1	金	豚汁	キューザ	春雨サラダ	チーズ納豆	お菓子	お菓子
2	土	エビかつ	おから炒め	小松菜	サラダ	お菓子	鬼ケーキ
3	日	休日					
4	月	せんべい汁	はんぺんフライ	ほうれん草	ごま和え	ヨーグルト	お菓子
5	火	焼き魚	ひじき煮	水菜のササミ	サラダ	フルーツ	お菓子
6	水	ほうれん草	シチュー	ウインナー	キャベツ	サラダ	ヨーグルト
7	木	さばみそ煮	もやし	たらこ炒め	トマト	サラダ	お菓子
8	金	しょうが焼き	キャベツ	ツツナ炒め	春雨	マヨネーズ	サラダ
9	土	カツ煮	マカロニ	サラダ	つけ野菜	お菓子	手づくりプリン
10	日	休日					
11	月	祝日・建国記念日					
12	火	ポトフ	ひとろす	パゲティ	グリーン	サラダ	ヨーグルト
13	水	いわし	梅フライ	ジャーマン	ポテト	レンコン	サラダ
14	木	ホイコーロー	大根	サラダ	つけ野菜	フルーツ	お菓子
15	金	タラマヨ	焼き	きんぴら	ごぼう	ほうれん草	ササミ和え
16	土	鶏みそ	焼き	もやし炒め	スパゲティ	サラダ	ヨーグルト
17	日	休日					
18	月	納豆	オムツ	ひじき煮	小松菜	サラダ	フルーツ
19	火	鮭	コロッケ	切干	大根煮	フロッキー	サラダ
20	水	ビーンズ	カレー	エビ	フライ	コールスロー	サラダ
21	木	お魚	ハンバーグ	きんぴら	レンコン	もやし	の和えもの
22	金	八宝菜	マカロニ	サラダ	つけ野菜	お菓子	カルシウムトースト
23	土	バラ	焼き	ほうれん草	しらゆき炒め	ポテト	サラダ
24	日	休日					
25	月	いも	こ汁	肉	シューマイ	小松菜	かば焼き和え
26	火	焼き魚	かぼちゃ	とほろ煮	ほうれん草	なめたけ	和え
27	水	お誕生日会		三色ごはん	からあげ	フロッキー	サラダ
28	木	骨ごと	さんま煮	にんじんの	子	和え	キャベツ

2月《節分》のはなし

節分は、「鬼は外！福は内！」と言いながら、悪いものや災いを鬼にたとえて豆を投げて追い払い、歳の数だけ豆を食べて1年の無病息災を願います。

また、鬼はいわしの焼いたにおいが嫌いなので、昔の人たちは玄関にいわしを焼いて供えていたといわれています。



保育園のおやつ

野菜や果物などを取り入れたおやつ作りを心がけています☆



- かぼちゃケーキ
- 豆腐ドーナツ
- アップルパイ
- 野菜カップケーキ
- フルーツゼリー



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。