



11月の予定

おはなし会 ~おはなしコットン~

11月2日(金) 9:45~
 読み聞かせサークル「おはなしコットン」がやってきました。親子で一緒に楽しみましょう♪
 (申し込み 前日まで 参加費 無料)



ママクラブ「茶道教室」

11月6日(火) 10:00~
 お子さんと一緒に茶筌を振ってみませんか？季節のお菓子とお抹茶を、いただくだけでもいいですよ♪
 (申し込み 2日(金)まで 参加費 100円)



クッキング「簡単おからナゲット」

11月14日(水) 10:00~
 材料が少なくて手軽に出来ます。おから入りなので栄養満点です☆お弁当にもいいですよ！
 (申し込み 12日(月)まで 参加費 300円)



なかよしランド「スタンプ遊び」

11月24日(土) 10:00~
 身近な素材で作るかんたん手作りスタンプ♡スタンプの感触を味わいながら遊びましょう。
 (申し込み 22日(木)まで 参加費 無料)



おはなし会「エプロンシアター」

11月26日(月) 10:00~
 可愛い動物がたくさん登場するエプロンシアター。動物達がどこにかくれているか、探してみよう！！
 (申し込み 24日(土)まで 参加費 無料)



「ま〜なひろば」毎週木・金曜日

- ◎ 11月8日(木)・9日(金)は身体測定をします。
- ◎ 11月8日(木)のミニ講座は「スマホ・ゲームについて」です。
- ◎ 11月15日(木)はクリスマス製作を行います。
- ※ また、12:30~14:00迄 育児相談も行っています。

*場所 スポカルイン黒石 2階 親子アリーナ
 *時間 9:00~12:30



平成30年度 **11月号**

あけぼの保育園 支援だより

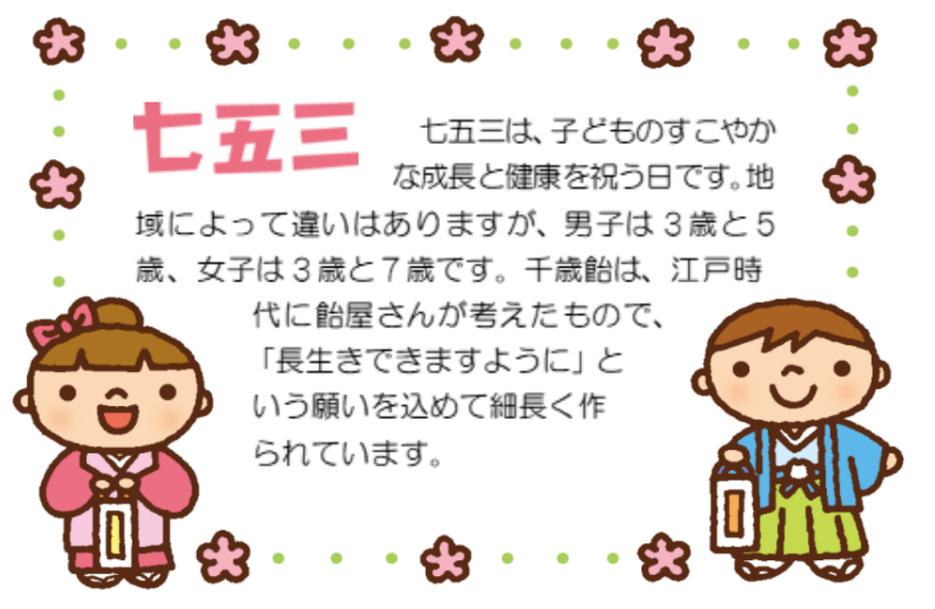


<11月>

日	月	火	水	木	金	土
				1 ま〜な	2 おはなし会 ま〜な ちくちく工房	3 文化の日
4	5	6 ママ クラブ	7	8 ま〜な	9 ま〜な ちくちく工房	10
11	12	13	14 クッキング	15 ま〜な	16 ま〜な ちくちく工房	17
18	19	20	21	22 ま〜な	23 勤労感謝の日	24 なかよし ランド
25	26 おはなし会	27	28	29 ま〜な	30 ま〜な ちくちく工房	*

☆ あけぼの保育園 子育て支援センター

- ◎ 園庭及び支援センター開放時間 毎週月曜日～土曜日(8:00~13:00)
- ※ 上記で毎日開放していますので、自由に都合のいい時間にお越しください。
- ◎ 育児相談や一時預かり保育も行っています。



七五三

七五三は、子どものすこやかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。千歳飴は、江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られています。



~絵本の紹介~

『くれよんのくろくん』



くれよんのなかまたちは、次々と真っ白な画用紙に絵を描き始めます。きいろくんはちょうちょを、あかさんとピンクちゃんはお花を。だけどくろくんだけは、仲間に入れてもらえません。くろくんがさみしそうにしていると、シャープペンのお兄さんがやってきて……。くろくんは仲間に入れてもらえるかな？

作・絵：なかやみわ
 出版社：童心社



【あけぼの保育園】
 〒036-0321
 黒石市あけぼの町95
 TEL 53-1992
 FAX 53-5525

はしの選び方

毎日使っているはしは使いやすいですか？
はしの長さは、利き手の親指とひとさし指を直角になるように立てたときの指先同士の直線距離の1.5倍が適当といわれています。もち・そば・おせちなど、はしを使って食べる機会が多いこの時期、はしの長さ・太さ・重さ・形などを見直してみるのもいいですね。



食事の配置、知っていますか？

ごはんは左、みそ汁は右、はしは手前など、食器を正しい場所に置いていますか？園でお弁当や給食を食べるときには、ごはんを左に置くように子どもたちに伝えています。おうちでお手伝いをするときや大人が準備するときなども言葉をかけながら行なうと、しぜん正しい配置を知ることができます。和食や



洋食などで違いがあることも、知らせていけたらいいですね。



親子であそぼう!

《トントンとんかち》



【用意するもの】

ペットボトル (280ml~500ml) 8個/ダンボール/ガムテープ/ビニールテープ (赤・オレンジ・青・白・黄色・水色・緑・ピンク) 画用紙/ボンド/ラップ芯/ハサミ/カッターナイフなど

【作り方】

- 乾いたペットボトルのふたを外して口から11cmのところ印をつけて切る。(8個)
- 広告紙で(直径約18mm)長さ10cmの棒を作り、ふたの内側にボンドで貼り付ける。(ペットボトルの口に差し込み、ゆとりがあるか確認する) 各色のビニールテープで巻き、釘を作る。
- ロボットの裏面の部分は、胴体(30cmの正方形)、頭(縦14cm横22cm)、耳(縦6cm横4cm)のサイズのロボットをダンボールに印をして切る。好みの画用紙を貼る。
- 表面は胴体と顔の部分(頭と同じサイズ)を別々に切る。顔の部分と胴体の部分に好みの画用紙を貼る。
- 顔に各パーツを貼り、表の胴体の中心に星を貼る。その周りにはめ込むペットボトルの大きさで丸く切り抜く。
- 表と裏を重ねてボンドで貼り、周りをガムテープで押さえてロボットの形を作り、(1)をはめ込む。



11月 乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	11/13(火)	H30年7月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	11/8(木)	H29年4月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	11/7(水)	H28年4月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	11/14(水)	H27年4月生	午後0:15~0:30

かんたんクッキング



【材料】(作りやすい分量)

- カボチャ.....150g
- 豚肩切り落とし肉.....200g
- 酒.....大さじ1
- しょうが、にんにく.....適量
- 片栗粉.....大さじ2



【香味だれ】

- 玉ねぎ、長ねぎ(みじん切り).....各大さじ1弱
- オイスターソース、醤油、酒、砂糖、はちみつ.....各大さじ1
- ごま油.....小さじ1
- しょうが、にんにく、白ごま.....各適量

【作り方】

- かぼちゃはワタを取り、ラップで包んで電子レンジで1分~1分30秒加熱する。
 - ①を食べやすい大きさに切り、ふんわりとラップをして電子レンジ(500W)で2~3分加熱する。
 - 豚肉に④で下味をつけ、片栗粉をまぶす。
 - フライパンにサラダ油(分量外)を入れ熱し、豚肉を炒める。
 - 豚肉に8割ほど火が通ったらフライパンの端に寄せ、あいたスペースにかぼちゃを入れ焼き色をつける。
 - 合わせておいた香味だれを入れ、一気に煮からめて出来上がり。器に盛り、お好みでごまをふる。
- ※ 香味だれは、あらかじめ合わせておく。
豚肉はバラ肉でもこま切れでも種類はお好みでOKです。



11月 休日救急当番医

施日	病院・診療所名	住所	TEL
3(土)	黒石診療所	ちとせ三丁目6	53-3015
4(日)	黒石あけぼの病院	あけぼの町52	52-2877
11(日)	盛耳鼻咽喉科	浜町3	53-1187
18(日)	兼平医院	市ノ町18	52-3305
23(金)	山谷胃腸科内科	温湯上川原7-10	54-8370
25(日)	田村眼科	一番町183	53-1256

