

9月の予定

ママクラブ「給食試食会」

9月4日(火) 10:00~

保育園の給食を食べてみませんか?
旬の野菜と魚を味わいましょう。
(申し込み 3日(月)まで 参加費 無料)



なかよしランド「しゃぼん玉遊び」

9月10日(月) 10:00~

ふわふわ浮かんで空とぶしゃぼん玉♪
親子で一緒に楽しみましょう。
(申し込み 8日(土)まで 参加費 無料)



クッキング「枝豆豆乳マフィン」

9月19日(水) 10:00~

ホットケーキミックスと旬の枝豆を使った
おかずマフィンです。簡単で栄養満点です!
(申し込み 15日(土)まで 参加費 300円)



なかよしランド「大型遊具」

9月22日(土) 10:00~

園庭にあるたくさんの大型遊具で
思いきり体を動かして遊びましょう♪
(申し込み 前日まで 参加費 無料)



おはなし会「大型絵本」

9月25日(火) 10:00~

今回の大型絵本はしかけがいっぱい!
かわいいパペットも登場しますよ♡
(申し込み 22日(土)まで 参加費 無料)



「ま〜なひろば」毎週木・金曜日

- ◎ 9月6日(木)・13日(木)は「ごろ寝アート&キッズアート」を行います。
※ 詳細はお問い合わせください。
- ◎ 9月13日(木)・14日(金)は身体測定をします。
- ◎ 9月13日(木)のミニ講座は「遊びの紹介について」です。
- ◎ 9月20日(木)はミニ運動会を行います。
※ 12:30~14:00迄 育児相談も行っています。

*場所 スポカルイン黒石
2階 親子アリーナ
*時間 9:00~12:30

平成30年度 9月号

あけぼの保育園 支援だより

<9月>

日	月	火	水	木	金	土
						1 園行事の為 お休み
2	3	4 ママ クラブ	5	6 ま〜な	7 ま〜な ちくちく工房	8 こみせ 祭り
9 こみせ 祭り	10 なかよし ランド	11	12	13 ま〜な	14 ま〜な ちくちく工房	15
16	17 敬老の日	18	19 クッキング	20 ま〜な	21 ま〜な ちくちく工房	22 なかよし ランド
23 秋分の日	24 振替休日	25 おはなし会	26	27 ま〜な	28 ま〜な ちくちく工房	29
30						

☆ あけぼの保育園 子育て支援センター

- ◎ 園庭及び支援センター開放時間
毎週月曜日 ~ 土曜日 (8:00~13:00)
- ※ 上記で毎日開放していますので、自由に
都合のいい時間にお越しください。
- ◎ 育児相談や一時預かり保育も行っています。

気軽に
遊びに来て
くださいね♪

お月見

秋は月がとてもきれいで、お月見をするのに
いちばんよい季節です。「十五夜」には秋の収
穫に感謝する意味もあり、イモ・おだんごやス
スキをお供えします。秋にとれるイモにちなん
で、「イモ名月」ともいわれています。おだん
ごは満月の形、ススキは魔よけを意味して
います。おうちでもきれいなお月さまを見
てみてくださいね。

~絵本の紹介~

『おつきさまこんばんは』



空に浮かんだ黄色に輝くおつきさま。雲が近づいて
くると困った顔になったり、また雲から顔を出すと、
にっこりしたり。表情がとても豊かなので、小さな
子ども達も楽しめます。

作：林 明子
出版社：福音館書店

【あけぼの保育園】
〒036-0321
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525



元気に歩こう

土踏まずのチェック

子どもの足の裏を観察してみましょう。土踏まずは形成されていますか？土踏まずには、体のバランスを取ったり、足を地面に着けるときの衝撃を吸収したりする役割があります。はだしになって指ジャンケンや、お風呂で足の指の屈伸をするなど、楽しく足を動かして、土踏まずの発達を促しましょう。



靴の選び方

だんだんと過ごしやすい季節になり、運動遊びが活発になってきました。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- つま先に0.5~1cmの余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかり固定されている



親子であそぼう!

《BIGペット》



【用意するもの】
フェルト（赤・オレンジ・茶色・白・黄色・黒）／手芸用わた／ミシン糸／綿糸（黒）／ボンド／針／ハサミなど

- 【作り方】
- (1) アンパンマン・カレーパンマンの顔にパーツをボンドで貼り、アンパンマン、カレーパンマンのまゆげ、カレーパンマンの口は、黒の糸で縫い付ける。
 - (2) アンパンマンの顔と頭を重ねて、首の部分を開け、ミシンで縫い合わせて、わたを詰める。(カレーパンマンも同じ)
 - (3) アンパンマンの胴体も2枚合せて、胴の下部分を開けて縫い合わせ、マークをボンドで貼る。(カレーパンマンも同じ)
 - (4) (3)の体の首の部分に(2)の顔をかぶせて縫い合わせるベルトをボンドで貼り、最後にマントを縫い付ける。



9月乳幼児健診(場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	9/11(火)	H30年5月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	9/6(木)	H29年2月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	9/5(水)	H28年2月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	9/12(水)	H27年2月生	午後0:15~0:30



かんたんクッキング



和の素材で 3色豆腐だんご

- 【材料】(4人分)
- 絹ごし豆腐.....40g
 - 白玉粉.....40g
 - きな粉.....大さじ1/2
 - 砂糖.....小さじ1
 - きな粉.....大さじ1/2
 - 抹茶.....小さじ1/4
 - 砂糖.....小さじ1
 - 黒すりごま.....大さじ1/2
 - 砂糖.....小さじ1



- 【作り方】
- ① ボウルに豆腐、白玉粉を入れ、耳たぶ程度のかたさになるまでよくこねる。24等分し、直径2cm大に丸める。
 - ② 鍋に湯を沸かし、①を入れる。浮き上がってからさらに約1分ゆで、冷水に入れて冷まし、水気をきる。
 - ③ ②を3等分し、それぞれの混ぜ合わせた、きな粉・抹茶・黒すりごまをからめ、器にもる。
- ※ 最初にきな粉・抹茶・黒すりごまを各調味料と混ぜ合わせて準備する。甘醤油・くるみなど、いろいろな味で楽しみましょう。



9月休日救急当番医

施日	病院・診療所名	住所	TEL
2(日)	盛耳鼻科	浜町3	53-1187
9(日)	黒石あけぼの医院	あけぼの町52	52-2877
16(日)	田村眼科	一番町183	53-1256
17(月)	山谷胃腸科内科	温湯上川原7-10	54-8370
23(日)	兼平医院	市ノ町18	52-3305
24(月)	寿町クリニック	寿町43-3	53-5420
30(日)	レディス・みかみクリニック	前町49	52-8618

