

# 9月の園だより

日中は日差しが厳しいですが、朝晩はすっかり涼しくなりました。夏から秋へと季節がバトンタッチしたようです。今月は子ども達が楽しみにしている運動会があります。当日はご家族揃ってお越しいただき、たくさんの応援をお願いします。

**あけぼの保育園の保育目標**

- 〇あいさつ、返事のできるやさしい子
- 〇ごめんなさい、ありがとうが言える

素直な子

- 〇決まりを守り、迷惑をかけない子

(※一日4回読み聞かせを実施しています)

☆行事予定☆

- 1日第42回大運動会
- 11日避難訓練
- 14日身体測定
- 27日お誕生会



## 薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



## クラスから



**ひよこ** ハイハイやつかまり立ち、ひとり歩きなどが、上手になりひと回り大きくなっている子ども達。これから過ごしやすい季節になり、夏の疲れが出やすい為体調管理をしっかりしていきたいです。運動会、小さなひよこ組ですが一生懸命がんばります。

**うさぎ** いよいよ待ちに待った運動会。かけっこやお遊戯を友達と一緒に楽しんでいます。去年より成長した様子を見せられると思っていますので、応援を宜しくお願いします。

**ばんだ** 夏の暑さにも負けず、プール遊びを楽しみ、運動会の練習を頑張った子ども達は、またひとまわりたくましくなりましたね。今月は、さわやかな秋を迎え、体力作りをしたり秋の自然に触れていきたいと思っています。

**りす** 夏の間と思う存分プール遊びを楽しんだ子ども達。これからの秋の季節には散歩を通して足、腰を鍛えながらも、周囲の自然に目を向け、戸外の活動を多く取り入れ、元気な体作りをしていきたいです。

**こあら** 泣いている子にかけ寄り、どうしたの?と喧嘩の仲裁に入る姿が出てきました。友達の思いに気づくというのも、とても大きな成長です。今月は、沢山水戸外へ出て、秋の移り変わりを感じながら遊びたいと思います。

**ぞう** 過ごしやすい季節となりました。戸外での活動を中心に過ごしたいと思います。今月はお茶会があります。いつもと違った雰囲気の中で心を落ち着かせ、和やかな時間を過ごしていきたいとおもいます。

## ☆9月のうた☆

- ♪こおろぎ
- ♪とんぼのめがね
- ♪つき
- ♪やぎさんゆうびん
- ♪ふしぎなポケット
- ♪ドレミのうた
- ♪きゅっきゅっきゅ

