

7月の予定



ママクラブ「漬物作り」
7月3日(火) 10:00~
 簡単にできるサラダ感覚の浅漬けです。
 旬の野菜を味わいましょう☆
 (申し込み 2日(月)まで 参加費 200円)

クッキング「カスタードプリン」
7月11日(水) 10:00~
 生クリームを使わないのに美味しい!
 甘さ控えめのなめらかプリンです♡
 (申し込み 9日(月)まで 参加費 300円)



なかよしランド「水遊び」
7月21日(土)・28日(土) 10:00~
 手作りおもちゃを使って遊びます。
 タオルや着替えを持って来てね★
 (申し込み 前日まで 参加費 無料)

エレクoonコンサート
7月23日(月) 10:00~
 楽しい演奏を聴きながらみんなで
 素敵な時間を過ごしましょう♪
 (申し込み 21日(土)まで 参加費 無料)



おはなし会「紙芝居」
7月31日(火) 10:00~
 絵本とは違った迫力があります!
 親子で一緒に楽しみませんか??
 (申し込み 前日まで 参加費 無料)



「ま〜なひろば」毎週木・金曜日

- ◎ 7月12日(木)・13日(金)は身体測定をします。
- ◎ 7月12日(木)ミニ講座は「偏食について」です。
- ◎ 7月19日(木)は金魚ねぶた製作をします。
 また「おながくであそぼう」を行います。
 ※12:30~14:00迄 育児相談も行っています。

*場所 スポカルイン黒石
 2階 親子アリーナ
 *時間 9:00~12:30

平成30年度 7月号

あけぼの保育園 支援だより

<7月>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ママ クラブ	4	5 ま〜な	6 ま〜な ちくちく工房	7
8	9	10	11 クッキング	12 ま〜な	13 ま〜な ちくちく工房	14
15	16 海の日	17	18	19 ま〜な	20 ま〜な ちくちく工房	21 なかよし ランド
22	23 エレクoon コンサート	24	25	26 ま〜な	27 ま〜な ちくちく工房	28 なかよし ランド
29	30	31 おはなし会	🗑️ * 🍷 * 🍷 * 🌟 * 🗑️			

☆ あけぼの保育園 子育て支援センター

- ◎ 園庭及び支援センター開放時間
 毎週月曜日 ~ 土曜日 (8:00~13:00)
- ※ 上記で毎日開放していますので、自由に
 都合のいい時間にお越しください。



園庭に180株のバラが綺麗に咲きました!! 今月は可愛い
 紫陽花が咲いています♡様々な花と出会えますよ。

七夕

織り姫と彦星が
 年に一度会える七
 夕の日。七夕飾りを作りなが
 らその由来を知っていくと、七夕
 への興味も深まっていきそう
 です。夏の星座を眺めなが
 ら、願い事を考えてみるの
 もいいですね。

~絵本の紹介~

『かわいいあひるのあかちゃん』

アヒルのあかちゃんたちは、好奇心でいっぱい!!
 あっちへびよこびよこ、こっちへびよこびよこ・・・
 みんなで列を作って散歩にお出かけ♪大冒険の一日
 を描いた絵本です。

作: モニカ・ウェリントン
 訳: たがきょうこ
 出版社: 徳間書店

あけぼの町
 黒石自動車教習所
 黒石商高
 山形接骨院
 黒石署
 黒石地区自動車協会

あけぼの保育園
 〒036-0321
 黒石市あけぼの町95
 TEL 53-1992
 FAX 53-5525

紫外線に気をつけよう

紫外線を浴びすぎると、健康に悪い影響があることがわかってきました。人は子どものうちに大量の紫外線を浴びていると考えられています。浴びすぎを防ぐには、紫外線が強いとされる時間帯（午前10時から午後2時ごろ）に戸外に出るのを避け、戸外に出るときは帽子と長そでを着用し、日焼け止めクリームを塗る、日陰で過ごすなどが効果的です。



あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない 3つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に

親子であそぼう!

《手づくり万華鏡》



【材料】

牛乳パック／折り紙（銀色・好きな色）／色画用紙／両面テープ／マジック／セロテープ／のり／ハサミなど

【作り方】～スライドタイプ（四角）～

- (1) 牛乳パックの形に合わせて色画用紙を折った後、内側にいろんな色で模様を描きましょう。（重なる部分を残します。）
- (2) 牛乳パック上の接着部分をハサミで切り、四角すい（先が尖った状態）になるように谷折りして、両面テープで貼ります。
- (3) 牛乳パックから外した状態で、色画用紙が牛乳パックと同じ形になるか確認します。模様を描いた外側に、好きな折り紙を貼り補強した後筒状にします。
- (4) 四角すいの上の部分に両面テープを貼りしわにならないよう銀色の折り紙を貼ります。又牛乳パックの側面にも、折り紙を貼ります。
- (5) (3)の筒状に(4)の牛乳パックを通して、銀色の四角すいを上から覗きながら牛乳パックを上下にスライドさせます。



7月乳幼児健診（場所：スポカルイン黒石）

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	7/10(火)	H30年3月生	午後0:15～0:30
1歳6カ月児健診	7/19(木)	H28年12月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	7/11(水)	H27年12月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	7/18(水)	H26年12月生	午後0:15～0:30

かんたんクッキング

トマトカップのライス詰め焼き

【材料】（2人分）

- トマト 2個
- ご飯 茶碗1/3杯分
- ミックスベジタブル 大さじ2
- ツナ缶 30g
- ピザ用チーズ 20g



【各調味料】

- カレー粉 少々
- 塩 少々
- こしょう 少々
- バター 小さじ1/2



【作り方】

- ① トマトは上部を1cmほど切り落とし、中身をスプーンでくり抜く。くり抜いた果肉は粗く刻む。
- ② ご飯に各調味料を混ぜ、ぬるま湯で解凍したミックスベジタブル、缶汁を切ったツナを加えてあえる。
- ③ ①のカップに②、トマトの果肉を詰め、チーズをのせる。耐熱容器にのせ、230～250度のオーブンで7～8分（又は温めたオーブントースターでこげめがつくまで）焼く。



7月休日救急当番医

施日	病院・診療所名	住所	TEL
1(日)	山谷胃腸科内科	温湯上川原7-10	54-8370
8(日)	田村眼科	一番町183	53-1256
15(日)	黒石診療所	ちとせ三丁目6	53-3015
16(月)	兼平医院	市ノ町18	52-3305
22(日)	寿町クリニック	寿町43-3	53-5420
29(日)	佐々木内科小児科医院	山形町73	53-5125

