



6月の予定

リトミック教室

6月4日(月)10:00~

楽しい音楽に合わせて踊ったり歌ったりしながら全身で音楽を感じましょう!
(申し込み 2日(土)まで 参加費 無料)

ママクラブ「離乳食試食会」

6月5日(火)10:30~

離乳食についてのお話や試食をしながら簡単なやり方やレシピをご紹介します。
(申し込み 2日(土)まで 参加費 無料)



おはなし会「しかけ絵本」

6月13日(水)10:00~

たくさんのしかけがあって楽しい絵本の読み聞かせを行います!!
(申し込み 前日まで 参加費 無料)



なかよしランド「しゃぼん玉遊び」

6月16日(土)・27日(水)10:00~

子ども達が大好きなしゃぼん玉遊び☆親子でいっしょに楽しみませんか?
(申し込み 前日まで 参加費 無料)



クッキング「ポンデケーキ」

6月19日(火)10:00~

ココロした見た目もかわいい~♡もちもちポンデケーキを作ります!
(申し込み 16日(土)まで 参加費 300円)



「ま〜なひろば」毎週木・金曜日

- ◎ 6月7日(木)、8日(金)は身体測定をします。
- ◎ 6月7日(木)のミニ講座は「歯について」です。
- ◎ 6月14日(木)は七夕飾り制作をします。

*場所 スポカルイン黒石
2階 親子アリーナ
*時間 9:00~12:30



平成30年度 6月号

あけぼの保育園 支援だより



<6月>

日	月	火	水	木	金	土
					1 ま〜な ちくちく工房	2
3	4 リトミック 教室	5 ママ クラブ	6	7 ま〜な	8 ま〜な ちくちく工房	9
10	11	12	13 おはなし会	14 ま〜な	15 ま〜な ちくちく工房	16 なかよし ランド
17	18	19 クッキング	20	21 ま〜な	22 ま〜な ちくちく工房	23
24	25	26	27 なかよし ランド	28 ま〜な	29 ま〜な ちくちく工房	30

☆ あけぼの保育園 子育て支援センター

◎ 園庭及び支援センター開放時間

毎週月曜日 ~ 土曜日 (8:00~13:00)

※ 上記で毎日開放していますので、自由に都合のいい時間にお越しください。



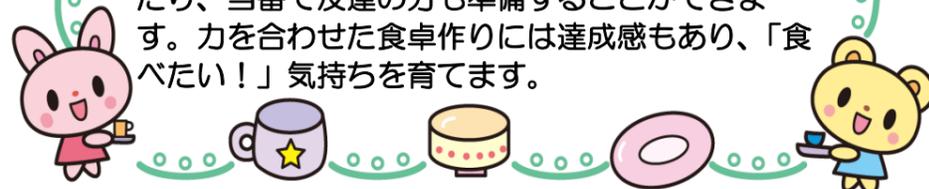
気軽に遊びに来て下さいね♪



食育広場

配ぜん、片づけを身につけよう

配ぜんや片づけまでも含めて「食事」といえるでしょう。月齢ごとにできることは違いますが、自分でできることがうれしい1歳児頃から、1つだけを配ぜんする・片づける、というように始めましょう。2歳児は配ぜんの位置も正しく覚えられます。3歳児以上なら、自分でごはんをよそったり、当番で友達の分も準備することができます。力を合わせた食卓作りには達成感もあり、「食べたい!」気持ちを育てます。



おいしい絵本

『きょうのおやつは』

わたなべちなつ/さく (福音館書店)



鏡のように反射する紙でできた絵本です。両側のページが互いに映りこむことでとても立体的に見えます。泡立て器やスプーンに手を添えると、まるでおやつ作りに参加している気分になります。そして絵本を読んだ後は、きっとホットケーキが食べたくなりますよ!



あけぼの保育園
〒036-0321
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525



小さい子の食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が、活動しやすい湿度と気温がそろっているからです。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起こしますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起こしたり、意識がなくなったりすることも！重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。

食中毒の原因と症状

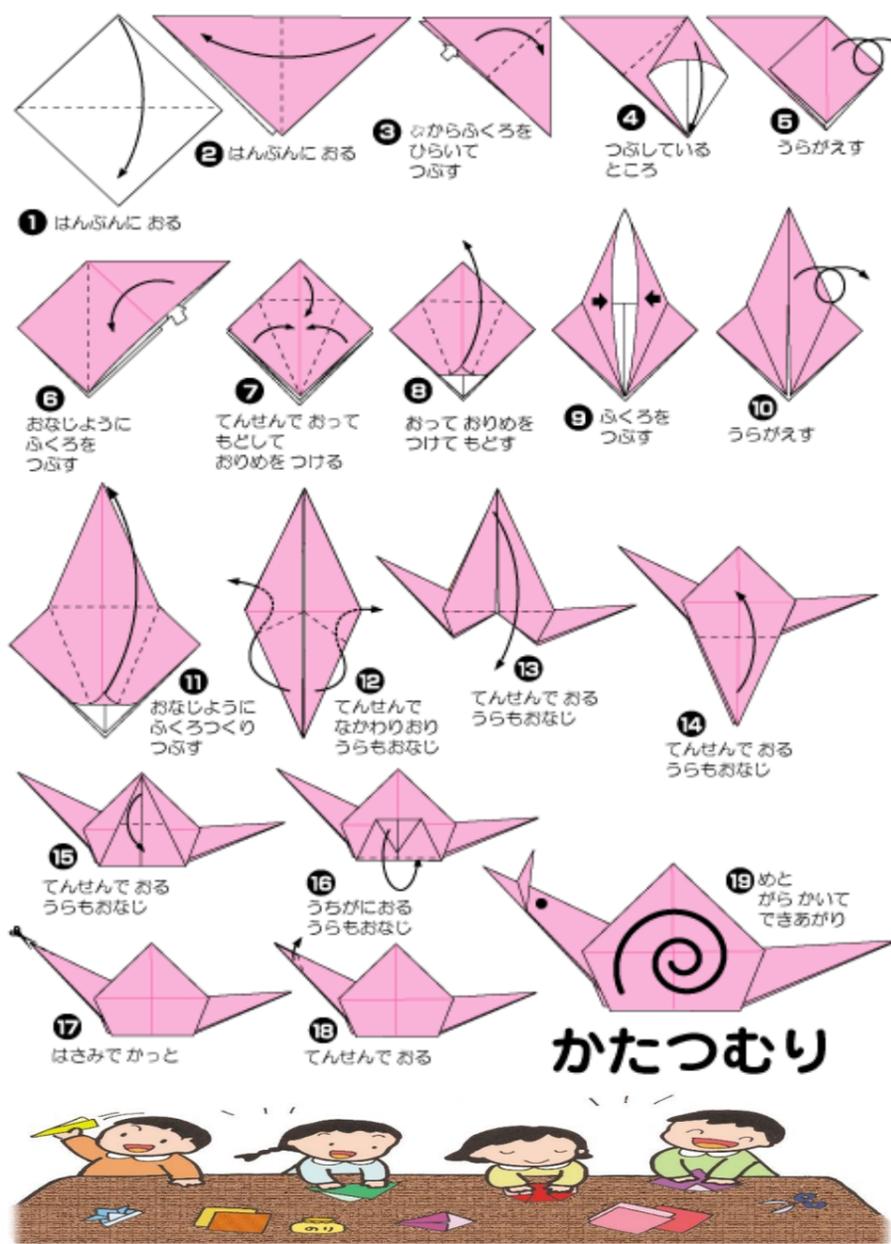
原因菌	感染経路	症状
サルモネラ菌	レバーや刺身、ハム、ソーセージなど	腹痛、下痢、発熱 など
腸管出血性大腸菌 [O-157、O-111、O-26、O-128 など]	井戸水、生野菜、牛などの生肉	激しい腹痛、血便、水のように激しい下痢便、けいれん など
ブドウ球菌	手指に傷がある状態での調理	激しい腹痛、下痢、おう吐など
ボツリヌス菌	ハチミツなど (1歳までは与えない)	おう吐、下痢、呼吸困難など

食中毒の原因となる病原体はこのほかにもありますが、特に腸管出血性大腸菌には注意が必要。おう吐を繰り返すときや、激しくおなかを痛がるときはすぐに病院へ急ぎましょう！



親子であそぼう!

☆ おりがみ ☆



かたつむり

6月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	6/12(火)	H30年 2月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	6/19(火)	H28年 11月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	6/13(水)	H27年 11月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	6/20(水)	H26年 11月生	午後0:15~0:30



かんたんクッキング

ヨーグルトスコーン

●材料 (4人分)

- ホットケーキミックス・・・150g
- プレーンヨーグルト・・・100ml (1/2カップ)
- バター(食塩不使用)・・・50g
- 溶き卵・・・1/2個
- 卵黄・・・適量



●作り方

- ① ヨーグルトはペーパータオルに包んでざるにいれ、半量になるまで約1時間水切りをする。
- ② バターは5mm角に切り、約30分冷蔵庫で冷やす。
- ③ ②、ホットケーキミックスをまな板に広げる。包丁で切るようにしながら、ポロポロのそぼろ状にし、手でサラサラになるまでなじませる。
- ④ ③の中央をくぼませ、①と溶き卵を混ぜ合わせて加える。切るように混ぜてひとまとめにし、冷蔵庫で1時間ほど休ませる。
- ⑤ ④をめん棒で丸くのばして放射状に8等分に切り、クワッサン型に巻く。卵黄をぬって、オーブントースターで約5分焼き、焼き色がついたらアルミホイルをかぶせてさらに5分ほど焼く。

6月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	住所	TEL
3(日)	かきさか医院	寿町16	53-2255
10(日)	盛耳鼻咽喉科	浜町3	53-1187
17(日)	黒石市あけぼの病院	あけぼの町52	52-2877
24(日)	レディス・みかみクリニック	前町49	52-8618

