



給食だより

2018年5月
あけぼの保育園



みんなで作ろう ~こどもの日おやつ~

「こいのぼりロールケーキ」

ロールケーキ(市販品で簡単に!)
にチョコペンやジャムを使って目やう
ろこを描きこいのぼりロールケーキ
を作ってみてはいかがですか?



5月5日はこどもの日(端午の節句)

この日は家々にこいのぼりをたて、ちまきや柏もちを食べ祝います。
柏もちには「柏の葉の強い香りが邪気を払う」といういわれがあり
子どもたちの健やかな成長を願い食べられてきました。



	献立	材料	午前おやつ	午後おやつ
1	火 タラのムニエル(トマトソース) かぼちゃ甘煮 ほうれん草のゴマ和え	タラ トマト 玉ねぎ かぼちゃ ほうれん草 もやし にんじん ゴマ	お菓子	お菓子
2	水 れんこんハンバーグ にんじんの子ねえ きゅうりとわかめの酢の物	れんこん 豚ひき肉 玉ねぎ にんじん 高野豆腐 たらこ きゅうり わかめ	お菓子	きなこ マカロニ
3	木 憲法記念日			
4	金 みどりの日			
5	土 こどもの日			
6	日 休日			
7	月 カレイの煮つけ ササゲ炒め ポテトサラダ フルーツ	カレイ ササゲ にんじん しらす じゃがいも きゅうり ハム	フルーツ	かぼちゃもち
8	火 豆腐入りカニ玉 ひとロスバゲティー オクラ納豆	卵 豆腐 カニカマ スバゲティー ミートソース ひきわり納豆 オクラ	お菓子	お菓子
9	水 ポークカレー 目玉焼き 大根サラダ フルーツ	豚肉 玉ねぎ じゃがいも にんじん 卵 だいこん きゅうり	ヨーグルト	お菓子
10	木 チーズハムカツ 白菜の煮物 小松菜のなめたけ和え	チーズ ハム 白菜 えのき にんじん 油揚げ 小松菜 なめたけ	お菓子	カッタージ チーズケーキ
11	金 鮭のチャンチャン焼き ひじきの五目煮 もやしとササミのゴママヨ和え	鮭 キャベツ にんじん しめじ ひじき ちくわ もやし ささみ きゅうり	お菓子	オレンジ ゼリー
12	土 サメのから揚げ エビ干し 卵入り春雨サラダ	サメ エビ 玉ねぎ 春雨 卵 きゅうり ハム	フルーツ	お菓子
13	日 休日			
14	月 シチュー ひとロスバゲティー フロッキーとツナのサラダ フルーツ	鶏肉 玉ねぎ じゃがいも にんじん ミートソース フロッキー ツナ	お菓子	お菓子
15	火 五目オムレツ 切干大根ともやしの炒め物 ほうれん草のじゃこ和え	卵 豚ひき肉 にんじん ひじき 絹さや 切干大根 もやし ほうれん草	フルーツ	フルーツ 牛乳寒天
16	水 ミネストローネ はんぺんフライ 春キャベツの昆布和え	トマト 玉ねぎ ベーコン にんじん ベンネ はんぺん キャベツ 塩昆布	お菓子	お菓子
17	木 あじフライ なす田楽 春雨の酢の物	あじ なす 春雨 もやし きゅうり にんじん	ヨーグルト	お菓子
18	金 マーボー豆腐 ギョウザ グリーンサラダ	豆腐 玉ねぎ 干しいたけ にんじん ギョウザ レタス きゅうり フロッキー	お菓子	焼きうどん
19	土 せんべい汁 タンドリーチキン インゲンのおかか和え フルーツ	かわらせんべい にんじん しらす 鶏肉 インゲン おかか	ヨーグルト	お菓子
20	日 休日			
21	月 おからハンバーグ かぶと厚揚げの煮物 アスパラサラダ	おから 豚ひき肉 玉ねぎ にんじん ひじき かぶ 厚揚げ アスパラ コーン	お菓子	お菓子
22	火 赤魚みぞ漬焼き 小松菜の煮びたし かぼちゃサラダ	赤魚 小松菜 ツナ にんじん かぼちゃ ハム きゅうり	ヨーグルト	さつま スティック
23	水 豚汁 しゅうまい 大根の炒め煮 フルーツ	豚肉 白菜 しめじ にんじん ごぼう ねぎ だいこん 油揚げ	お菓子	お菓子
24	木 カニクリームコロッケ おから炒め ナムル	カニ 牛乳 小麦粉 おから ひじき にんじん 枝豆 もやし わかめ	フルーツ	お菓子
25	金 骨ごとさんま煮 きんぴらごぼう ほうれん草ピーナツ和え	さんま ごぼう にんじん ゴマ ほうれん草 もやし ピーナツ	お菓子	リンゴケーキ
26	土 アスパラ肉巻き フロッキーのチーズ焼き ひじきサラダ	アスパラ 豚肉 フロッキー チーズ ひじき キャベツ にんじん	ヨーグルト	お菓子
27	日 休日			
28	月 タラのマヨネーズ焼き 五目煮 かぶの磯和え	タラ 鶏肉 れんこん にんじん ごぼう 生揚げ かぶ きゅうり	お菓子	ピザ風 トースト
29	火 ちくわ磯辺揚げ じゃがいもどぼろ煮 切干大根のサラダ	ちくわ じゃがいも 豚ひき肉 切干大根 きゅうり にんじん	フルーツ	お菓子
30	水 お誕生日会チキンライス エビフライ コールスローサラダ フルーツ	鶏肉 玉ねぎ にんじん エビ キャベツ きゅうり コーン ハム	...	桜ミルク ゼリー
31	木 鶏の照り焼き キャベツしらす炒め マカロニサラダ	鶏肉 キャベツ ベーコン しらす マカロニ きゅうり ハム にんじん	ヨーグルト	お菓子

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。