

12月 えんだより

大型遊具と薔薇薫る保育園

早いもので今年もあと1ヶ月となりました。

今月は、お遊戯会、クリスマスなど楽しいイベントが盛りだくさんで心がウキウキですが、こんな時こそ体調維持を心がけ、元気一杯で新年を迎えたいですね。

今年を振り返ったり、来年の抱負を語りあったり、是非、ご家族でコミュニケーションを作ってくださいね。



12月の行事予定	1	2	3
4	5	6	7
8	9 避難訓練(地震)	10	11
12	13	14	15
16 第41回お遊戯会	17	18 身体測定	19
20 お茶会(ぞう組)	21	22	23 天皇誕生日
24	25 クリスマスお誕生会	26	27
28	29 年末休暇	30 年末休暇	31 年末休暇



<けんこう> すごいお茶パワー！ 注目の成分について

<カテキン>

殺菌や解毒作用があるので、冬に流行るノロウイルス、ロタウイルス、インフルエンザ等の感染を抑える効果が期待できる。

<ビタミンC>

抗酸化作用や免疫力 up の効果があり、熱に強く壊れにくい性質である。

*特に緑茶に多く含まれています。手軽で安全なお茶の飲用とうがいや冬の風邪やバイ菌を撃退しましょう！

インフルエンザにはまだまだ気をつけてくださいね。

～12がつのうた～

- *もちつき
- *サンタクロース
- *あわてんぼうのサンタクロース
- *そうだったらいいのに
- *ジングルベル
- *わらの中の七面鳥
- *お正月

おしらせ

♥ 12月16日第41回お遊戯会

9:00～保育園遊戯室にて開催します。
詳しくは後日お知らせします。
プログラムも配布しますのでお楽しみに
ご家族皆さんで声援をお願いします

♥ ぞう組お茶会

20日松の湯交流館にてお茶会を行います。緊張しながらもおいしく頂きたいと思ひます。

お*:*



<クラスから>

ひよこ 今月はひよこ組はじめてのお遊戯会が行われますね。みんな、曲に合わせて体をノリノリ動かしながら楽しんで練習しています。本番では泣かずに参加できるといいですね。ご声援よろしくお祈いします。寒さが身にしみるこの季節、風邪などひかないように体調管理に気をつけていきたいです。

りす お友達と手をつないで歩いたり、列になって歩いたり。バラバラとしていた個の状態から少しずつ集団の形になってきているのが見てわかります。そんな子どもたちを、お遊戯会でぜひ観て頂きたいです。

うさぎ 子ども達同士の会話も豊富になり身の周りの事も自分で出来る様になりました。今月はよいよお遊戯会があります。子どもたちはこの日のために毎日一生懸命練習しています。去年より成長した姿を是非ごらん下さい。

こあら 先月は保育参観にてお子さんの成長した姿をご覧いただきました。今月はお遊戯会があります。更に磨きのかかった子ども達の元気いっぱいの遊戯、合奏に温かい拍手、ご声援をよろしくお祈いします。

ばんだ お遊戯会に向けて少しずつ練習をしています。日々の練習を重ねるうちに子ども達の期待はどんどんふくらんでいます。本番はちょっぴり緊張しながらも頑張ってくれると思いますので応援よろしくお祈いします。

ぞう 就学児健診を終えた子ども達は、入学する小学校について友達と話し合い、4月から始まる生活に期待が高まっているようです。今月は園生活最後のお遊戯会があります。みなさんに観てもらふことを楽しめる様、練習を進めていきたいと思ひます。

あけぼの保育園の保育目標

- あいさつ、返事のできるやさしい子
 - ごめんなさい、ありがとうと言える素直な子
 - 決まりを守り、迷惑をかけない子
- (※一日4回読み聞かせを実施しています)

黒石市あけぼの町 95 番地
TEL 0172-53-1992 FAX 0172-53-5525