

11月の予定



なかよしランド「スタンプ遊び」

11月4日(土)10:00~

いろんなスタンプをぺたぺた押して
スタンプの感触を楽しみましょう☆
(申し込み2日(木)まで 参加費 無料)

ママクラブ「茶道教室」

11月15日(水)10:00~

お子さんと一緒に茶筌を振ってみま
せんか? 季節のお菓子とお抹茶をいた
だくだけでもいいんですよ♪

(申し込み13日(月)まで 参加費 100円)

クッキング「焼きドーナツ」

11月20日(月)10:00~

型なしで作るから簡単! 油で揚げない
ヘルシーなドーナツを作ります!

(申し込み17日(金)まで 参加費 300円)

おはなし会「しかけ絵本」

11月28日(火)10:00~

面白いしかけがたくさんある
絵本の読み聞かせを行います♡

(申し込み前日まで 参加費 無料)

「ま〜なひろば」毎週木・金曜日

- ◎ 11月9日(木)、10日(金)は身体測定をします。
- ◎ 11月16日(木)はクリスマス制作をします。
- ミニ講座は「食物アレルギーについて」です。
- ※ 12:30~14:00迄 育児相談も行っています。

*場所 スポカルイン黒石
2階 親子アリーナ

*時間 9:00~12:30



平成29年度 11月号

あけぼの保育園 支援だより

<11月>

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|-------------|-----------------|--------------|---------------------|------------------|----|
| | | 1 | 2 ま〜な | 3 文化の日 | 4 なかよし ランド | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 ま〜な | 10 ま〜な ちくちく工房 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 ママ クラブ | 16 ま〜な | 17 ま〜な ちくちく工房 | 18 | 19 |
| 20 クッキング | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 ま〜な ちくちく工房 | 25 | 26 |
| 27 | 28 おはなし会 | 29 | 30 ま〜な | | | |

☆あけぼの保育園 子育て支援センター

◎ 園庭及び支援センター開放時間

毎週月曜日 ~ 土曜日 (8:00~13:00)

※ 上記で毎日開放していますので、自由に
都合のいい時間にお越しください。



気軽に
遊びに来て
下さいね♪

食育広場

よくかむための言葉かけ

「モグモグ、カミカミ」と言っても、どうする
のかがわからない子どもには、子ども自身の手で
奥歯を触らせて「ここでカミカミするよ」と伝
え、「かんだらどんな音がするかな? どう、聞
こえたかな?」「かんだらどんな味がしてき
た?」などと、自分がしっかりかむことで感じる
感覚を、言葉にできるように働きかけます。食
物のかみごたえを楽しみながら、ゆっくりと味わ
って食べましょう。

おいしい絵本

『ふっくらパン』

作・絵：田中四郎 (ひさかたチャイルド)

「ふっくらパンができましたよ。みんないらっしゃーい」とウキ
ウキするような始まりです。食べているのはだあれ? しかけをめ
くると…うさぎさん、ライオンさんなどの動物たちが、それはそ
れはおいしそうなおパンを食べています。食べるまねを楽しむ赤
ちゃんから、こんなパンを作りたくなる幼児まで、みんなが楽しめ
て、読むと気持ちもふっくらしてきます。



あけぼの保育園
〒036-0321
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525

インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい?

A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

Q 受けるとインフルエンザにかからないの?

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

Q 予防接種の効果が続く期間は?

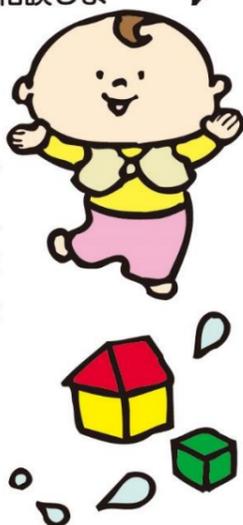
A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。

Q 接種の方法は?

A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

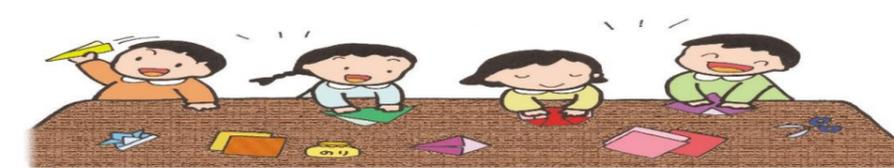
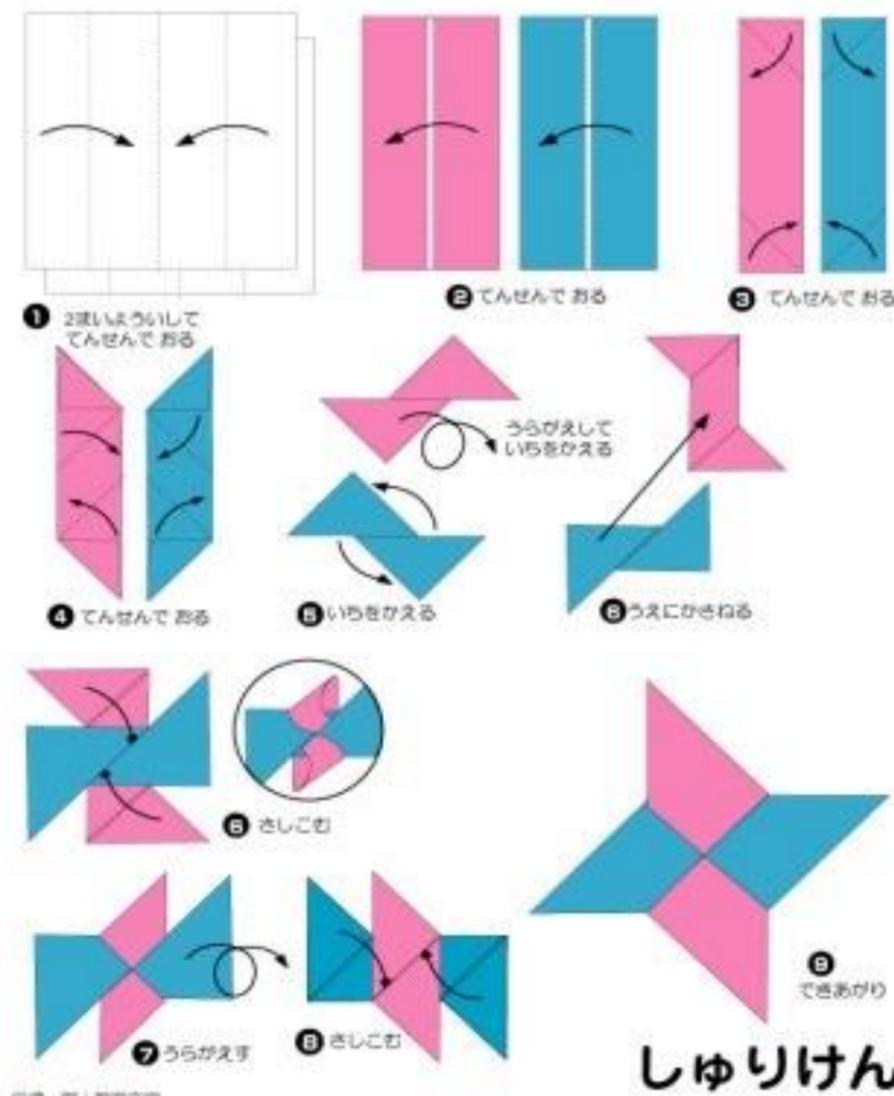
Q いつごろ受けたほうがよいの?

A 最も患者数が増えるのは1月～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。



親子であそぼう!

☆ おりがみ ☆



11月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

| 健診別 | 実施日 | 対象者 | 受付時間 |
|----------|----------|----------|-------------|
| 乳児健診 | 11/28(火) | H29年 7月生 | 午後0:15~0:30 |
| 1歳6カ月児健診 | 30(木) | H28年 4月生 | 午後0:30~0:40 |
| 2歳児健診 | 8(水) | H27年 4月生 | 午後0:30~0:40 |
| 3歳児健診 | 22(水) | H26年 4月生 | 午後0:15~0:30 |

かんたんクッキング

かぼちゃの濃厚な味わい

メイプルかぼちゃ蒸しパン

● 材料 (直径6~7cmの耐熱容器8個分)

【かぼちゃクリーム】

- かぼちゃ・・・1/8個 (200g)
- メイプルシロップ・・・大さじ1/2
- 牛乳・・・大さじ4

- A
- 卵・・・1個
 - 牛乳・・・50ml
 - 砂糖・・・大さじ2

ホットケーキミックス・・・200g



● 作り方

- かぼちゃクリームを作る。かぼちゃは種とわたを取り、ラップでふんわりと包んで電子レンジ(500w)で3~4分加熱する。粗熱がとれたら実をスプーンですくい、スプーンの背でつぶしてペースト状にし、メイプルシロップと牛乳を加えて混ぜる。
- ボウルにAを入れて泡立て器でよく混ぜ、ホットケーキミックスを加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- 2にかぼちゃクリームを加え、ゴムべらでざっくりと混ぜる。耐熱容器に六分目まで入れ、電子レンジのターンテーブルの外側に4個を並べ、2分30分~3分加熱する。残りも同様に加熱する。

11月休日救急当番医

| 実施日 | 病院・診療所名 | 住所 | TEL |
|-------|-----------------|-------------|---------|
| 3(金) | 佐々木内科小児科医院 | 山形町73 | 53-5125 |
| 5(日) | たかはし内科循環器科クリニック | ぐみの木1丁目67-1 | 59-2200 |
| 12(日) | レディス・みかみクリニック | 前町49 | 52-8618 |
| 19(日) | ちとせクリニック | ちとせ1丁目139 | 53-7228 |
| 23(木) | 田村眼科 | 一番町183 | 53-1256 |
| 26(日) | 工藤さとの整形外科クリニック | 野添町64-3 | 59-0345 |