



10月の予定



ママクラブ「さつまいも掘り」

10月3日(火) 10:00~

5月に植えたさつまいもを収穫します。

当日は汚れてもいい服装できてね♪

持ち物：長靴、軍手、着替え

(申し込み前日まで 参加費無料)

なかよしランド「大型遊具」

10月14日(土) 10:00~

園庭にあるたくさんの大型遊具で
思いきり体を動かして遊びましょう！

(申し込み前日まで 参加費 無料)



クッキング「さつまいもチーズケーキ」

10月18日(水) 10:00~

収穫したさつまいもを使って濃厚でおいしい
チーズケーキを作ります☆

(申し込み14日(土)まで 参加費 300円)

YAMAHA コンサート

10月25日(水) 10:00~

エレクトーンによる楽しい演奏を聴きながら
親子で素敵な時間を過ごしましょう♡

(申し込み前日まで 参加費無料)



おはなし会「エプロンシアター」

10月30日(月) 10:00~

かわいい動物がたくさん登場します。

しかけもありますよ！お楽しみに♪

(申し込み28日(土)まで 参加費 無料)

★★ 行事がない日も気軽に遊びに来てくださいね ★★

「ま〜なひろば」毎週木・金曜日

- ◎ 10月12日(木)・13日(金)は身体測定をします。
 - ◎ 10月12日(木)はミニ講座「外食について」を行います。
 - ◎ 10月19日(木)はハロウィン制作をします。
- また、ヨガも行います。詳細はお問い合わせください。
12:30~14:00迄 育児相談も行っています。

*場所 スポカールイン黒石

2階 親子アリーナ

*時間 9:00~12:30



平成29年 10月号

あけぼの保育園 支援だより



<10月>

月	火	水	木	金	土	日
						1 🎃 🍬 🎃 🍬 🦇 🍬 🎃
2	3 ママ クラブ	4	5 ま〜な	6 ま〜な ちくちく工房	7	8
9	10	11	12 ま〜な	13 ま〜な ちくちく工房	14 なかよし ランド	15
16	17	18 クッキング	19 ま〜な	20 ま〜な ちくちく工房	21	22
23	24	25 YAMAHA コンサート	26 ま〜な	27 ま〜な ちくちく工房	28	29
30 おはなし会	31	🍄 🍄 🍄 🍄 🍄 🍄 🍄 🍄				

☆ あけぼの保育園 子育て支援センター

◎ 園庭及び支援センター開放時間
毎週月曜日 ~ 土曜日 (8:00~13:00)

* 上記で毎日開放していますので、自由に
都合のいい時間にお越しください。

気軽に
遊びに来て
下さいね♪



目の愛護デー

10月10日の数字を横にすると、目とまゆ
毛に見えることから、1931年に「視力保存
デー」として制定され、戦後「目の愛護デー」
となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見
たり、悪い姿勢で本を読んでいたりと、目
が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決め
る、目によい物を食べる、体を動かすなどし
て、目を大切にしましょう。

~絵本の紹介~

『ねずみくんのチョコッキ』



おかあさんがあんでくれた、かわいいチョコッキ
“ちょっとさせてよ”と動物のなかまたち。
あらあら、チョコッキがどんどんのびて・・・

作：なかえ よしえ 絵：上野 紀子
出版社：ポプラ社

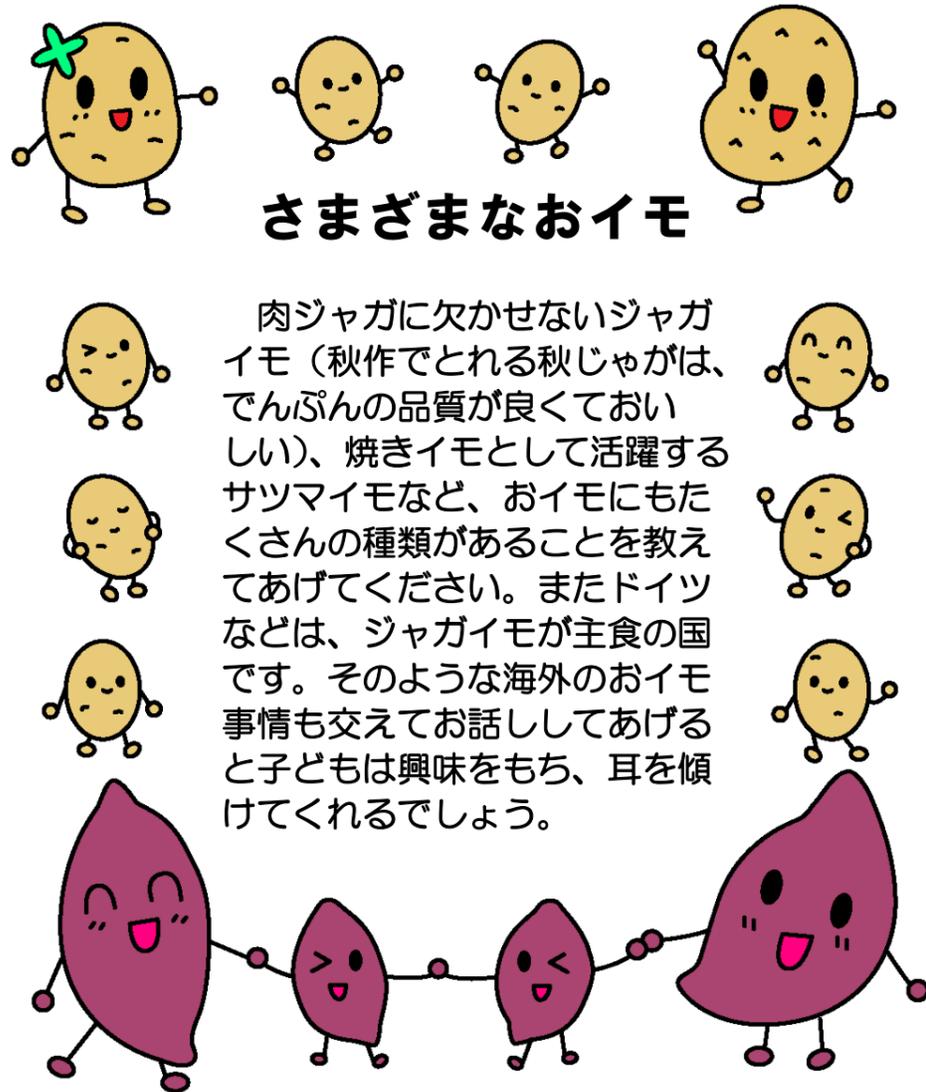


あけぼの保育園
〒036-0321
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525

食育広場

味覚について

味覚には「甘味」「酸味」「苦味」「塩味」「うま味」の5つがあり、本来は体によい物と害になる物を区別するために備わっている能力です。苦味は「毒」、酸味は「腐敗」として感じるので、子どもにとっては苦手な味ですが、成長とともにいろいろな味を受け入れられるようになっていきますよ。



さまざまなおイモ

肉ジャガに欠かせないジャガイモ（秋作でとれる秋じゃがは、でんぷんの品質が良くおいしい）、焼きイモとして活躍するサツマイモなど、おイモにもたくさんの種類があることを教えてあげてください。またドイツなどは、ジャガイモが主食の国です。そのような海外のおイモ事情も交えてお話ししてあげると子どもは興味をもち、耳を傾けてくれるでしょう。



親子であそぼう!

《小麦粉人形》

怒った顔や
笑った顔、
いろんな顔が
できるよ!!



簡単に形が
作れるよ!



【材料】

小麦粉各400g / 風船5個 / ペットボトル (500ml) 空1本
画用紙白・黒

【作り方】

- 500mlの空のペットボトルに、小麦粉80gを入れる。
- 風船を直径10cm位膨らませて、小麦粉の入ったペットボトルの口に風船をかぶせます。
- 風船とペットボトルがくっついた状態で、風船を下にします。小麦粉の入ったペットボトルを、上にあげて斜めにした状態で、小麦粉を風船の中に流し入れます。
- 風船に小麦粉が入ったのを、確認して風船からペットボトルを外します。
- 小麦粉の入った風船口を、しっかりと手で押さえながら少しずつ空気を出して、風船の中は小麦粉だけにします。空気はしっかりと抜きます。
- 小麦粉の入った風船の口を結んで、目を付けて出来上がりです。(白目15ミリ黒目8ミリ)



10月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	10/24 (火)	H29年 6月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	10/ 5 (木)	H28年 3月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	10/18 (水)	H27年 3月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	10/25 (水)	H26年 3月生	午後0:15~0:30



かぼちゃの焼きプリン

やさしい甘みがうれしい♪

かぼちゃの焼きプリン

【材料】(6人分)

- かぼちゃ (冷凍) 150g
- 牛乳 (又は生クリーム) 100cc
- 卵 1個
- 砂糖 40g
- バニラエッセンス 少量



【作り方】

- かぼちゃは皮つきのまま、大きめなポリ袋に入れて電子レンジ (600W) で5~10分加熱します。柔らかくなったら、皮を取り除いて寄せて置きます。
- ミキサーに皮を取り除いたかぼちゃと牛乳、卵、砂糖、バニラエッセンスを加えて混ぜる。
- 型に②を流し入れ、表面を平らにしたら寄せて置いた皮付きかぼちゃを、トッピングする。(小口切り)
- 180℃に予熱したオーブンで15~25分焼く。竹串を刺して何もついてこなければ焼き上がり。



10月休日救急当番医

施日	病院・診療所名	住所	TEL
1(日)	盛耳鼻科	浜町3	53-1187
8(金)	黒石あけぼの医院	あけぼの町52	52-2877
9(日)	山谷胃腸科内科	温湯上川原7-10	54-8370
15(日)	黒石診療所	ちとせ三丁目6	53-3015
22(日)	兼平医院	市ノ町18	52-3305
29(日)	寿町クリニック	寿町43-3	53-5420

