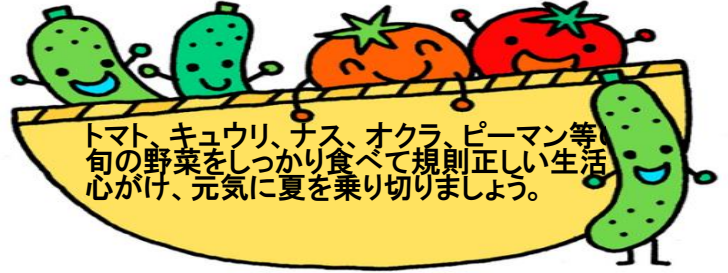




給食だより

2017年8月
あけぼの保育園



| | 献立 | 材料 | 午前おやつ | 午後おやつ |
|------|-----------------------------------|-----------------------------|-------|--------|
| 1 火 | 焼き魚 人参のきんぴら 小松菜の和え物 | ほったけ・人参 白滝 油揚げ・小松菜 | ヨーグルト | お菓子 |
| 2 水 | 煮込みハンバーグ ポテトサラダ 一口スパゲティ | 豚ひき肉・じゃが芋 きゅうり 人参・スパゲティ | フルーチェ | ポッポコーン |
| 3 木 | 魚のフライ ほうれん草のナムル 五目煮 | たら・ほうれん草 人参・鶏もも肉 レンコン | お菓子 | お菓子 |
| 4 金 | 照り焼きチキン 春雨のシーチキン炒め 卵入りマカロニサラダ | 鶏もも肉・春雨 白菜 人参・マカロニ 卵 | お菓子 | 蒸しパン |
| 5 土 | 親子煮 カボチャサラダ きんぴらごぼう 果物 | 鶏もも肉 玉ねぎ 人参・カボチャ・ごぼう | ヨーグルト | お菓子 |
| 6 日 | 休日 | | ... | ... |
| 7 月 | 煮魚 人参の子和え トマトサラダ | さんま・人参 たらこ・トマト ほうれん草 | お菓子 | 蒸しパン |
| 8 火 | タンドリーチキン フロッコリーの和え物 長もやし炒め | 鶏もも肉・フロッコリー 人参・長もやし | フルーチェ | お菓子 |
| 9 水 | フィッシュバーグフライ 人参のゴママヨ和え ほうれん草のサラダ | 魚肉ハム・人参 枝豆・ほうれん草 卵 | お菓子 | ゼリー |
| 10 木 | 豚汁 ちくわ磯部揚げ 大根ときゅうりのサラダ 果物 | 豚バラ肉 白菜 人参・ちくわ・大根 きゅうり | お菓子 | ヨーグルト |
| 11 金 | 山の日 | | ... | ... |
| 12 土 | カレー フロッコリーサラダ 揚げシューマイ 果物 | 鶏もも肉 じゃが芋・フロッコリー・しょうまい | お菓子 | 蒸しパン |
| 13 日 | 休日 | | ... | ... |
| 14 月 | 冷麦 きゅうりとかにかまのサラダ ソーセージ入りスクランブルエッグ | 冷麦・きゅうり かにかまほこ・卵 魚肉ソーセージ | お菓子 | お菓子 |
| 15 火 | 魚肉ソーセージのケチャップソテー 野菜サラダ 果物 | 魚肉ソーセージ・トマト きゅうり ハム・バナナ | フルーチェ | お菓子 |
| 16 水 | スパゲティ ボイルウインナー つけ野菜 フルーツボンチ | スパゲティ・ウインナー・フロッコリー・もも ミカン | お菓子 | お菓子 |
| 17 木 | おき焼き風煮 卵入り春雨サラダ つけ野菜 | 豚肉 白菜 人参・春雨 卵 きゅうり・トマト | お菓子 | ポッポコーン |
| 18 金 | 野菜の天ぷら ひじきの五目煮 ポテトサラダ | 人参 玉ねぎ・ひじき・じゃが芋 ハム きゅうり | フルーチェ | お菓子 |
| 19 土 | シチュー 大根サラダ 茹で卵 トマト 果物 | 鶏もも肉 じゃが芋・大根 きゅうり・卵・トマト | お菓子 | 蒸しパン |
| 20 日 | 休日 | | ... | ... |
| 21 月 | 魚の天ぷら きゅうりとわかめの酢の物 カボチャのあんかけ | たら・わかめ きゅうり・カボチャ 鶏ひき肉 | フルーチェ | お菓子 |
| 22 火 | カレー エビフライ キャベツサラダ 果物 | 鶏もも肉 じゃが芋 人参・エビ・キャベツ ツナ | お菓子 | ゼリー |
| 23 水 | 豆腐ハンバーグ 人参サラダ 目玉焼き | 豚ひき肉 豆腐・人参 きゅうり コーン・卵 | お菓子 | お菓子 |
| 24 木 | 春巻き 春雨の酢の物 ほうれん草の和え物 | 春巻き・春雨 人参 きゅうり・ほうれん草 | 果物 | 蒸しパン |
| 25 金 | 焼き魚 ひじき煮 もやしときゅうりのナムル | ほったけ・ひじき ごぼう 白滝・もやし 人参 きゅうり | ヨーグルト | お菓子 |
| 26 土 | せんべい汁 はんぺんフライ マカロニサラダ 果物 | 鶏もも肉 ねぎ・はんぺん・マカロニ 人参 きゅうり | フルーチェ | お菓子 |
| 27 日 | 休日 | | ... | ... |
| 28 月 | ハンバーグ キャベツと人参のゴママヨ和え スパゲティサラダ | 豚ひき肉 玉ねぎ・キャベツ・スパゲティ きゅうり | お菓子 | 蒸しパン |
| 29 火 | 煮魚 ひじきサラダ アスパラの和え物 | さば・ひじき ツナ・アスパラ 人参 シラス | お菓子 | お菓子 |
| 30 水 | 誕生会 ナポリタン から揚げ ほうれん草の和え物 果物 | スパゲティ ピーマン・鶏もも肉・ほうれん草 人参 | ... | 手作りおやつ |
| 31 木 | 麻婆豆腐 春雨サラダ ササゲ炒め | 豚ひき肉 人参 玉ねぎ・春雨 きゅうり・ササゲ | お菓子 | ポッポコーン |

* 行事、材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。