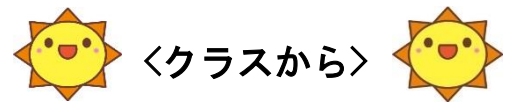


# 8月 えんだより



いよいよ夏本番！



青い空に子どもたちの声が届くような元気な声が毎日響いています。  
夏ならではの遊びや行事を楽しむため、食事や睡眠など生活リズムを整え、思い出をたくさんつくれたらいいですね。

8月の行事予定	1	2 マジックショー	3
4	5	6	7
8	9	10 避難訓練(地震)	11
12	13	14	15
16	17 身体測定	18	19
20	21	22	23
24	25 祖父母自由保育参観日	26 祖父母自由保育参観日	27
28	29	30 お誕生会	31



## <けんこう> 「熱中症？」 その時に！

こどもに異変があったらすぐ手当、重症化を防ぎましょう

- 1、涼しい場所に移動・風通しのよい日陰や涼しい室内に運び、寝かせ、服やボタンやベルトをはずす
- 2、体を冷やす・濡らしタオルで体を拭き、うちわや扇風機の風を当て体にこもった熱を逃がす  
<冷やしタオル、タオルで包んだ保冷剤、冷えた缶ジュースなど首の後ろ、わきの下、もものつけ根を冷やすと効果的>
- 3、水分を少しずつ与える・麦茶や子ども用イオン飲料など少しずつ与える  
\*39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がもうろうとしたとき、またはない時はすぐ救急車をよびましょう

♪ 8がつのうた♪

- ★シャボン玉
- ★おへそ
- ★はなび
- ★手のひらを太陽に
- ★せっけんさん
- ★おもちゃのチャチャチャ
- ★とんでったバナナ



<おくで ひろしまジックショー>は10時より遊戯室で行います。とても楽しみです。

<祖父母自由保育参観日>は25日、26日ですので都合の良い日においでください。



8月生まれのおともだち

**ひよこ** 暑い日が続くと食欲が落ちたり、睡眠が十分にとれず体調を崩しやすくなります。沐浴や水遊びを楽しみながらゆっくりと健康に過ごしていきたいと思います。また、ハイハイや一人歩きなど活動範囲も広がっているので安全に気をつけていきたいです。



**りす** 水遊びが大好きでおしまいになろうかと声をかけると「いやだよー」というお返事ができます。

プール後の水分補給はもう、ゴクゴク音が聞こえるくらいの飲みっぷりですよ。夏の遊びを存分に楽しみたいですね。



**うさぎ** 子どもたちが大好きな夏の季節がやってきました。心も体も解放的な気分になりプール遊びを楽しんでいます。体力をつけるためにも好き嫌いをせずなんでも食べ、元気なからだ作りをし、この夏を満喫していきたいと思います。



**こあら** 暑い日が続いていますが子ども達は、大好きなプール遊びで園生活を満喫しています。こあらコアラ組さんは、初めて入る園のプールにおっかなびっくりの子もいましたが、お友達との時間を存分に楽しんでおります。

短い夏、有意義に過ごしたいです。



**ばんだ** 暑い日が続き、毎日のようにプール遊びを楽しんでいます。友達と水を掛け合い気持ちよさそうな様子を見ているとこっちまで涼しくなります。

今月は少しずつ運動会の練習を進めていきたいと思います。



**ぞう** お泊り保育を終え、ひとまわり成長したように思える子ども達です。今月は最後の運動会にむけての練習を頑張りながらプール遊びを楽しみ、暑い夏も元気に過ごしたいと思います。



### あけぼの保育園の保育目標

- あいさつ、返事のできるやさしい子
- ごめんなさい、ありがとうが言える素直な子
- 決まりを守り、迷惑をかけない子

(※一日4回読み聞かせを実施しています)