



7月の予定

ママクラブ「フォトフレーム作り & 身体測定」

7月8日(土)10:00～

お子さんの成長と一緒に喜びながら
可愛いフォトフレームを作しましょう♪

★参加する方は写真をご持参ください。
(申し込み前日まで 参加費 無料)



クッキング「しゅわしゅわゼリー」

7月12日(水)10:00～

口の中がしゅわしゅわしておもしろい★
食べるのが楽しくなるゼリーを作ります！

(申し込み7月10日(月)まで 参加費 300円)



おはなし会「ペープサート」

7月18日(火)10:00～

ペープサートを使った手遊びや歌遊びを
します。親子でふれあいながら楽しい
時間を過ごしましょう♡

(申し込みまで7月15日(土) 参加費 無料)



なかよしランド「水遊び」

7月22日(土)、25日(火)10:00～

全身で水あそびを楽しみましょう♪
服装は水着や濡れてもいい格好で
タオルや着替えも持ってきてね！

(申し込み前日まで 参加費 無料)



暑い日はいつでも
水遊びができます。
ぜひ遊びに来て
下さいね♪

「ま～なひろば」毎週木・金曜日

◎ 7月20日(木)はねぶた製作をします。

また、ミニ講座は「偏食について」です。

※ 12:30～14:00迄 育児相談も行っています。

* 場所 スポカルイン黒石

2階 親子アリーナ

* 時間 9:00～12:30



平成29年度 7月号

あけぼの保育園 支援だより

<7月>

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6 ま～な	7 ま～な ちくちく工房	8 ママ クラブ	9
10	11	12 クッキング	13 ま～な	14 ま～な ちくちく工房	15	16
17	18 おはなし会	19	20 ま～な	21 ま～な ちくちく工房	22 なかよし ランド	23
24	25 なかよし ランド	26	27	28 ま～な ちくちく工房	29	30
31						

☆ あけぼの保育園 子育て支援センター

◎ 園庭及び支援センター開放時間

毎週月曜日～土曜日(8:00～13:00)

* 上記で毎日開放していますので、自由に
都合のいい時間にお越しください。

気軽に
遊びに来て
下さいね♪



食育広場

冷たい物を取り過ぎていませんか？



夏になると、おなかの調子が悪くなる子ども
が増えます。消化吸収能力が未発達なところに、
冷たい物を食べたり飲んだりする機会が増える
ことで、胃腸の働きが低下し、下痢などを起こ
しやすくなるのです。冷たい物は、とり過ぎな
いよう注意し、食事やおやつするときなどと時間
を決めてとるようにしましょう。また、クーラー
の温度を調整して、体を冷やさないように気を
つけることも大切です。



おいしい絵本



『まるくておいしいよ』

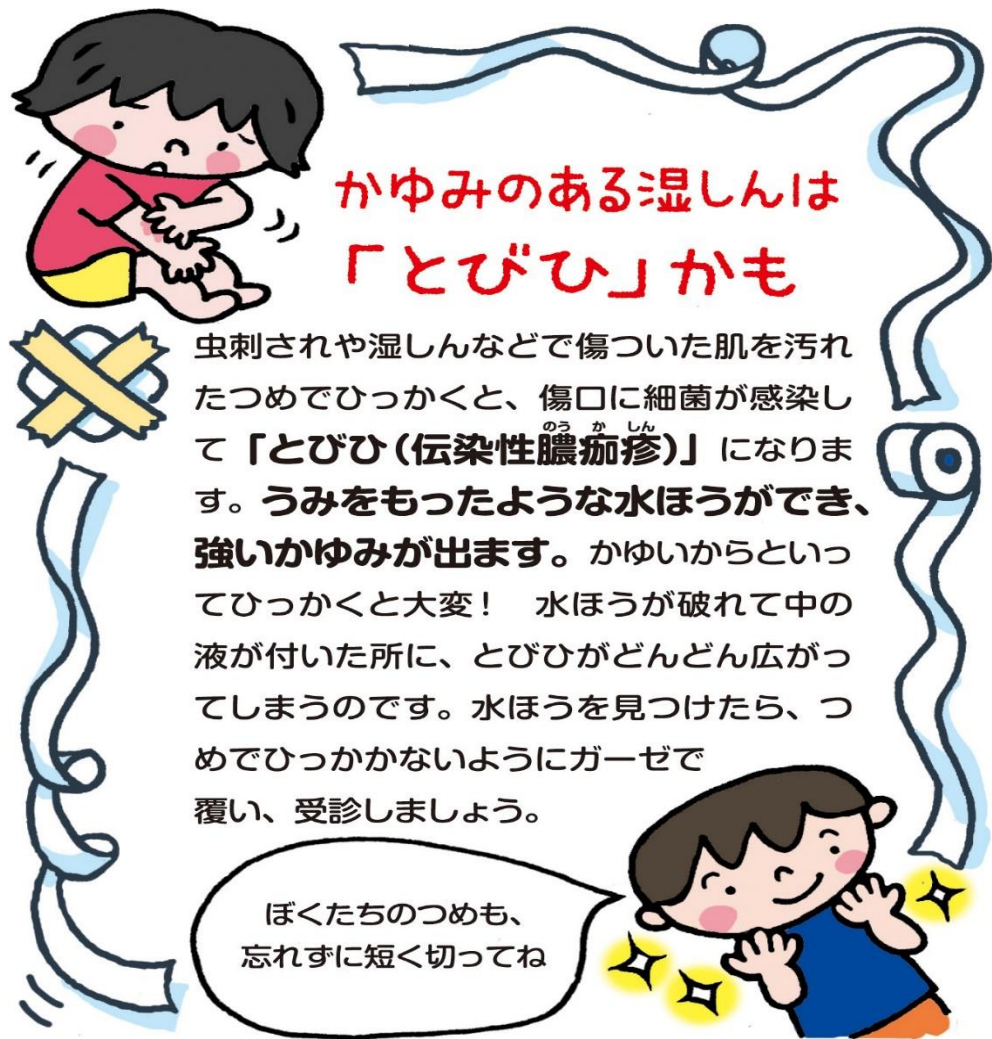
作/こにしえいこ(福音館書店)



ケーキやクッキー、大きなスイカ、子ども達の大好きな
丸い食べ物が次々と登場します。この絵本では、「食べ物」が
丸というわかりやすい形と鮮やかな色で描かれ、子どもにも
はっきりと認識できます。子どもの大好きな「食べること」
を通して、目に映る物や、「おいしいね」という気持ちを共有
しましょう。



あけぼの保育園
〒036-0321
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525



かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがで、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変! 水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ぼくたちのつめも、忘れずに短く切ってね



高熱に注意! 夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のもものと異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

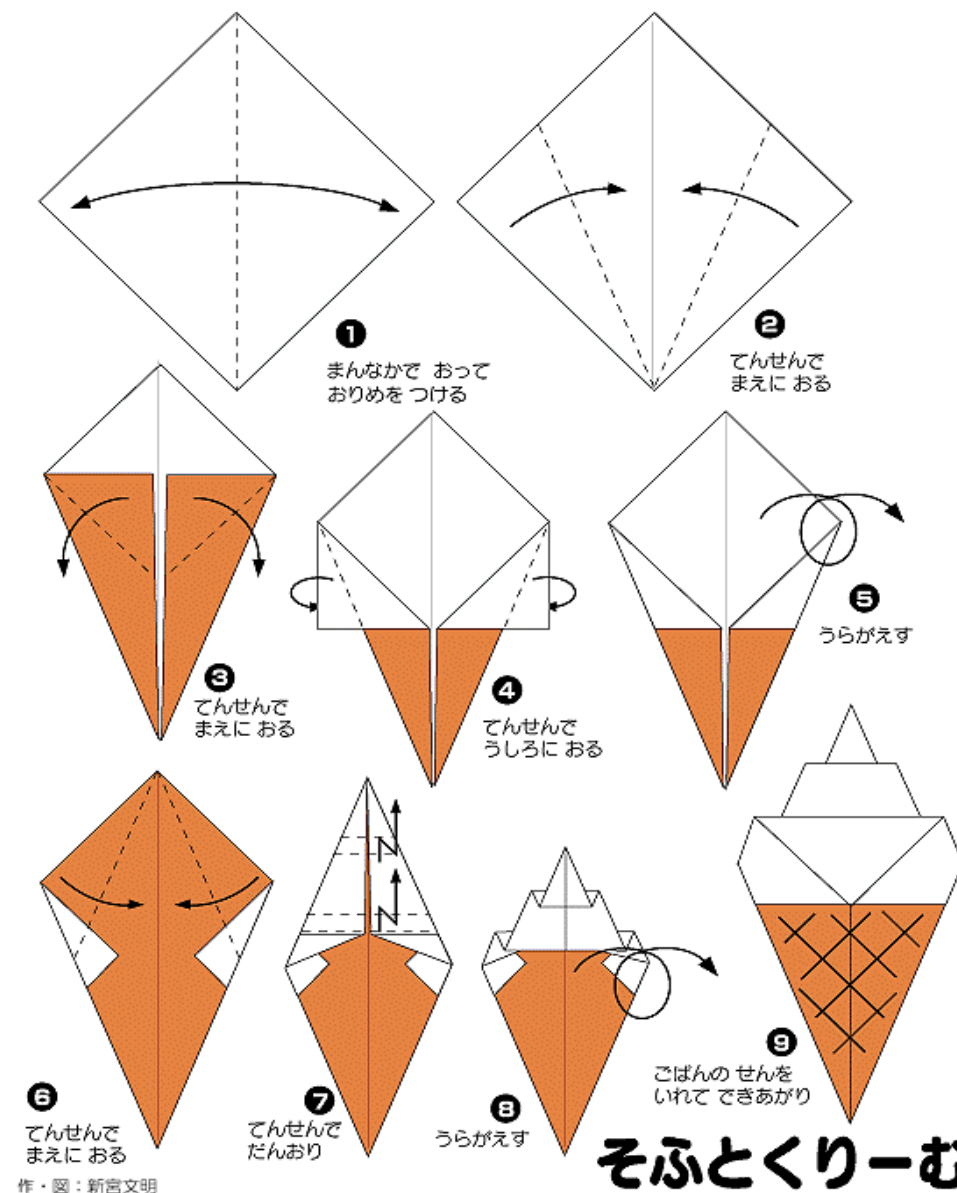
- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

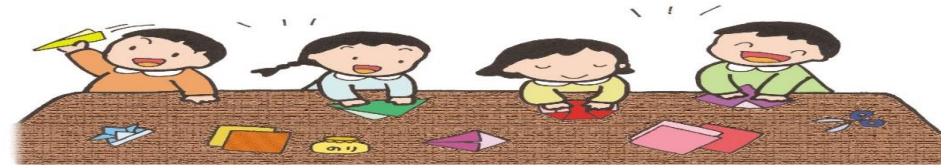


親子であそぼう!

☆ おりがみ ☆



作・図：新宮文明



7月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健 診 別	実 施 日	対 象 者	受 付 時 間
乳児健診	7/25(火)	H29年 3月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	13(木)	H27年12月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	19(水)	H26年12月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	12(水)	H25年12月生	午後0:15~0:30



かんたんクッキング

バナナを混ぜるから食べやすい!

にんじんバナナシャーベット

● 材料 (4~5人分)

にんじん.....1本
バナナ.....大2本
メープルシロップ.....大さじ1



● 作り方

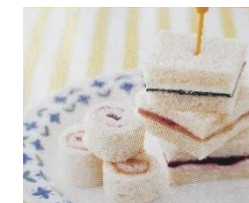
- ① にんじんは5mm厚さの輪切りにし、小鍋に入れて水大さじ1(分量外)とメープルシロップを加え、ふたをしてやわらかくなるまで煮込む。
- ② ①をボウルに移してマッシャーなどでつぶし、バナナを加えてつぶしながら混ぜ合わせる。
- ③ 粗熱がとれたら冷凍庫で2~3時間凍らせる。



シャリッと冷たい食感♡ アイスケーキ

● 材料 (作りやすい分量)

食パン.....適量
お好みのジャム&クリーム.....適量



● 作り方

- ① 食パンにジャムやクリームを適量塗ってサンドする。1枚を巻いてロールにする。
- ② ラップでしっかり包み、さらに冷凍用ポリ袋に入れて冷凍室で冷やし固める。
- ③ ひとロサイズに切り分け、ピックを刺すなどして飾りつける。ロールサンドもひとロサイズに切り分けて盛り合わせる。

7月休日救急当番医

実施日	病 院 ・ 診 療 所 名	住 所	TEL
2(日)	たかはし内科循環器科クリニック	ぐみの木1丁目67-1	59-2200
9(日)	工藤さとの整形外科クリニック	野添町64-3	59-0345
16(日)	ちとせクリニック	ちとせ1丁目139	53-7228
17(月)	かきさか医院	寿町16	53-2255
23(日)	黒石診療所	ちとせ3丁目6	53-3015
30(日)	盛耳鼻咽喉科	浜町3	53-1187