

5月の予定



おはなし会「大型絵本」

5月9日(火)10:00~

赤ちゃんでも楽しめる絵本の
読み聞かせを行います♡

(申し込み前日まで 参加費 無料)

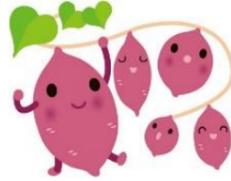
さつまいもの苗植え

5月17日(水)10:00~

さつまいも畑に苗植えをします。
秋になったら収穫して食べましょう♪

★参加する方は長靴と軍手をご持参ください。

(申し込み前日まで 参加費 無料)



クッキング「フルーツタルト」

5月23日(火)10:00~

フルーツを使ったとても簡単で
おいしいタルトを作ります!

(申し込み5月20日(土)まで

参加費 300円)



なかよしランド「大型遊具」

5月29日(月)10:00~

園庭にあるたくさんの大型遊具で
思いきり遊びませんか?

(申し込み前日まで 参加費 無料)



「ま〜なひろば」毎週木・金曜日

◎ 5月18日(木)は時計の製作をします。
ミニ講座は「トイレトレーニングについて」です。
また、12:30~14:00迄 育児相談も行っています。

*場所 スポカルイン黒石
2階 親子アリーナ

*時間 9:00~12:30

平成29年度 5月号

あけぼの保育園 支援だより



<5月>

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9 おはなし会	10	11 ま〜な	12 ま〜な ちくちく工房	13	14
15	16	17 さつまいも 苗植え	18 ま〜な	19 ま〜な ちくちく工房	20	21
22	23 クッキング	24	25 ま〜な	26 ま〜な ちくちく工房	27	28
29 なかよし ランド	30	31	🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷			

☆あけぼの保育園 子育て支援センター

◎ 開放時間：月曜日～土曜日(8:00~13:00)

* 木・金曜日…ま〜な

* 金曜日……ちくちく工房
(手芸サークル)

気軽に
遊びに来て
下さいね♪



食育広場

みんなで食べよう

食卓は、「人間関係を食べる場」です。家族みんなでおなかを空かせて食べる食事は、おいしくて楽しい条件がそろっています。とはいえ、ただ集まりさえすればよいという訳ではありません。

それぞれが別々に好きなことをおしゃべりしながらでは、楽しさも半減してしまいます。大人の心遣いで、心地よい食卓作りを心がけましょう。



おいしい絵本

『おくちをあーん』

作/きむらゆういち
絵/長谷川義史 (ひさかたチャイルド)



おさるさんの子どもが「ぼくも食べたいな〜」と言うと、「はいいめしあがれ!」とお母さん。かばさんの子どもが「おにぎり早く食べたいよ〜」と言うと、大急ぎででっかいおにぎりを作ってくれるお父さん。「ほらうまいぞ!!」と、お口に入れてくれます。子どもたちも「おくちをあーん」して食べることが楽しくなるしかけ絵本です。



あけぼの保育園
〒036-0321
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525

花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか? 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

アトピー性皮膚炎

顔やひざの裏、首や耳の付け根などにかさかさした湿しんがで、激しいかゆみが続くようなら、アトピー性皮膚炎かもしれません。乳幼児期に発症することが多く、特定の食べ物やダニなどに対するアレルギー反応で起こります。医師の診断を受け、気長にケアを続けていきます。

日常生活で心がけたいこと

- 生活リズムを整える
- 睡眠をたっぷりとる
- 保湿で皮膚の乾燥を防ぐ
- 体を清潔に保つ
- 栄養バランスのよい食事
- つめは短く切る
- ペットの毛、ほこりやダニなど原因になるものをできるだけ取り除く



親子であそぼう!

☆ おりがみ ☆

- 1 たてよこにはんぶんにおって もどす
- 2 てんせんで おって もどす
- 3 てんせんで うしろにおる
- 4 てんせんで まえにおる
- 5 てんせんで まえにおる
- 6 てんせんで まえにおる
- 7 てんせんで まえにおる
- 8 てんせんで まえにおる
- 9 てんせんで まえにおる
- 10 はんぶんにおる
- 11 がらを かいて こいの できあがり
- 12 がさくまとめすこいをつけて できあがり

こいのぼり



5月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	5/30(火)	H29年 1月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	11(木)	H27年10月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	10(水)	H26年10月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	17(水)	H25年10月生	午後0:15~0:30

かんたんクッキング

マーマレードサフシ

おうちにあるものでササッと作れる

●材料 (12枚分)

- マーマレード(ジャム)・・・大さじ2
- バター(食塩不使用)・・・80g
- 砂糖・・・・・・・・・・50g
- 卵黄・・・・・・・・・・1個分
- 小麦粉・・・・・・・・・・120g



●下準備

- ・バターは室温にもどしておく。
- ・オーブントースターの天板にオープン用シートを敷いておく。
- ・オーブントースターを温めておく。

●作り方

- ① ボウルにバター、砂糖を入れ、泡立て器ですり混ぜる。
- ② マーマレードと卵黄を加えてムラなく混ぜ、小麦粉をふるいながら加え、さらに混ぜ合わせる。
- ③ オーブントースターの天板にスプーンで②を12等分してすくい、並べる。
- ④ オーブントースターで15分焼く。途中で焼き色がついたらアルミホイルをかぶせて、様子を見ながら焼く。

5月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	住所	TEL
3(水)	たかはし内科循環器科クリニック	ぐみの木1丁目67-1	59-2200
4(木)	かきさか医院	寿町16	53-2255
5(金)	ちとせクリニック	ちとせ1丁目139	53-7228
7(日)	黒石診療所	ちとせ3丁目6	53-3015
14(日)	盛耳鼻咽喉科	浜町3	53-1187
21(日)	山谷胃腸科内科	温湯上川原7-10	54-8370
28(日)	田村眼科	一番町183	53-1256