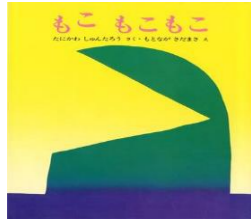


5月の予定



おはなし会「大型絵本」

5月9日(火)10:00~

赤ちゃんでも楽しめる絵本の読み聞かせを行います♡

(申し込み前日まで 参加費 無料)

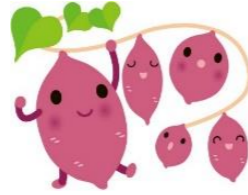
さつまいもの苗植え

5月17日(水)10:00~

さつまいも畑に苗植えをします。秋になったら収穫して食べましょう♪

★参加する方は長靴と軍手をご持参ください。

(申し込み前日まで 参加費 無料)



クッキング「フルーツタルト」

5月23日(火)10:00~

フルーツを使ったとても簡単でおいしいタルトを作ります!

(申し込み5月20日(土)まで

参加費 300円)



なかよしランド「大型遊具」

5月29日(月)10:00~

園庭にあるたくさんの大型遊具で思いきり遊びませんか?

(申し込み前日まで 参加費 無料)



「ま〜なひろば」毎週木・金曜日

◎ 5月18日(木)は時計の製作をします。
ミニ講座は「トイレトレーニングについて」です。
また、12:30~14:00迄 育児相談も行っています。

*場所 スポカルイン黒石
2階 親子アリーナ

*時間 9:00~12:30

平成29年度 5月号

あけぼの保育園 支援だより



<5月>

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------|-------------|--------------------|-----------|---------------------|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 おはなし会 | 10 | 11 ま〜な | 12 ま〜な ちくちく工房 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 さつまいも 苗植え | 18 ま〜な | 19 ま〜な ちくちく工房 | 20 | 21 |
| 22 | 23 クッキング | 24 | 25 ま〜な | 26 ま〜な ちくちく工房 | 27 | 28 |
| 29 なかよし ランド | 30 | 31 | 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 | | | |

☆あけぼの保育園 子育て支援センター

◎ 開放時間：月曜日～土曜日(8:00~13:00)

* 木・金曜日…ま〜な

* 金曜日……ちくちく工房
(手芸サークル)

気軽に遊びに来て下さいね♪



食育広場

みんなで食べよう

食卓は、「人間関係を食べる場」です。家族みんなでおなかを空かせて食べる食事は、おいしくて楽しい条件がそろっています。とはいえ、ただ集まりさえすればよいという訳ではありません。

それぞれが別々に好きなことをおしゃべりしながらでは、楽しさも半減してしまいます。大人の心遣いで、心地よい食卓作りを心がけましょう。



おいしい絵本

『おくちをあーん』

作/きむらゆういち
絵/長谷川義史 (ひさかたチャイルド)



おさるさんの子どもが「ぼくも食べたいな〜」と言うと、「はいいめしあがれ!」とお母さん。かばさんの子どもが「おにぎり早く食べたいよ〜」と言うと、大急ぎででっかいおにぎりを作ってくれるお父さん。「ほらうまいぞ!!」と、お口に入れてくれます。子どもたちも「おくちをあーん」して食べることが楽しくなるしかけ絵本です。



あけぼの保育園
〒036-0321
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525

花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか? 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



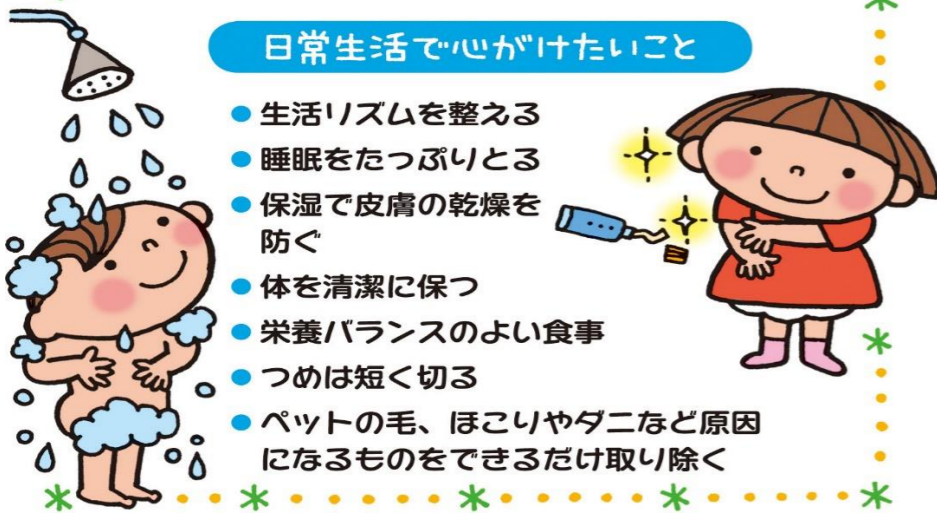
2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

アトピー性皮膚炎

顔やひざの裏、首や耳の付け根などにかさかさした湿しんがで、激しいかゆみが続くようなら、アトピー性皮膚炎かもしれません。乳幼児期に発症することが多く、特定の食べ物やダニなどに対するアレルギー反応で起こります。医師の診断を受け、気長にケアを続けていきます。

日常生活で心がけたいこと

- 生活リズムを整える
- 睡眠をたっぷりとる
- 保湿で皮膚の乾燥を防ぐ
- 体を清潔に保つ
- 栄養バランスのよい食事
- つめは短く切る
- ペットの毛、ほこりやダニなど原因になるものをできるだけ取り除く

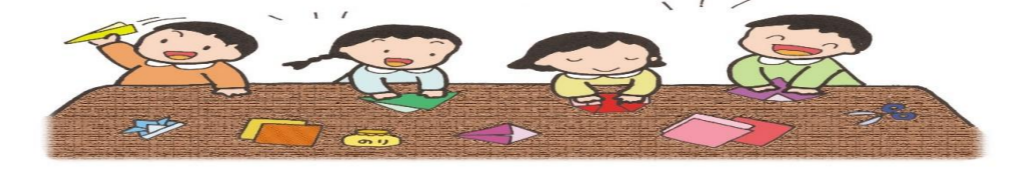


親子であそぼう!

☆ おりがみ ☆

- 1 たてよこにはんぶんにおって もどす
- 2 てんせんで おって もどす
- 3 てんせんで うしろにおる
- 4 てんせんで まえにおる
- 5 てんせんで まえにおる
- 6 てんせんで まえにおる
- 7 てんせんで まえにおる
- 8 てんせんで まえにおる
- 9 てんせんで まえにおる
- 10 はんぶんにおる
- 11 がらを かいて こいの できあがり
- 12 がさくま とめすこいをつけて できあがり

こいのぼり



5月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

| 健診別 | 実施日 | 対象者 | 受付時間 |
|----------|---------|----------|-------------|
| 乳児健診 | 5/30(火) | H29年 1月生 | 午後0:15~0:30 |
| 1歳6カ月児健診 | 11(木) | H27年10月生 | 午後0:30~0:40 |
| 2歳児健診 | 10(水) | H26年10月生 | 午後0:30~0:40 |
| 3歳児健診 | 17(水) | H25年10月生 | 午後0:15~0:30 |

かんたんクッキング

マーマレードサフシ

おうちにあるものでササッと作れる

●材料 (12枚分)

- マーマレード(ジャム)・・・大さじ2
- バター(食塩不使用)・・・80g
- 砂糖・・・・・・・・・・50g
- 卵黄・・・・・・・・・・1個分
- 小麦粉・・・・・・・・・・120g



●下準備

- ・バターは室温にもどしておく。
- ・オーブントースターの天板にオープン用シートを敷いておく。
- ・オーブントースターを温めておく。

●作り方

- ① ボウルにバター、砂糖を入れ、泡立て器ですり混ぜる。
- ② マーマレードと卵黄を加えてムラなく混ぜ、小麦粉をふるいながら加え、さらに混ぜ合わせる。
- ③ オーブントースターの天板にスプーンで②を12等分してすくい、並べる。
- ④ オーブントースターで15分焼く。途中で焼き色がついたらアルミホイルをかぶせて、様子を見ながら焼く。

5月休日救急当番医

| 実施日 | 病院・診療所名 | 住所 | TEL |
|-------|-----------------|-------------|---------|
| 3(水) | たかはし内科循環器科クリニック | ぐみの木1丁目67-1 | 59-2200 |
| 4(木) | かきさか医院 | 寿町16 | 53-2255 |
| 5(金) | ちとせクリニック | ちとせ1丁目139 | 53-7228 |
| 7(日) | 黒石診療所 | ちとせ3丁目6 | 53-3015 |
| 14(日) | 盛耳鼻咽喉科 | 浜町3 | 53-1187 |
| 21(日) | 山谷胃腸科内科 | 温湯上川原7-10 | 54-8370 |
| 28(日) | 田村眼科 | 一番町183 | 53-1256 |