

2月の予定

なかよしランド「豆まき会」

2月3日(土) 10:00~

あけぼの保育園に鬼がやって来ます!
豆まきをして鬼を退治しましょう!!
(申し込み 1日(木)まで 参加費 無料)



おはなし会「紙芝居」

2月5日(月) 10:00~

絵本とはまた違った迫力のある紙芝居♪
親子で一緒に楽しみましょう♪
(申し込み 3日(土)まで 参加費 無料)



クッキング「チョコトライフル」

2月14日(水) 10:00~

チョコとバナナでつくる簡単スイーツ♡
バレンタインにもぴったり♡
(申し込み 10日(土)まで 参加費 300円)



ママクラブ「入園グッズ作り」

2月20日(火) 10:00~

可愛い通園バックなどを一緒に手作り
してみませんか?持ち物等は申し込み
の際にお伝えします。
(申し込み 17日(土)まで 参加費 無料)



なかよしランド「雪遊び&そり遊び」

2月10日(土)・24日(土) 10:00~

防寒着や帽子、手袋など寒くない
服装で来てね☆着替えも忘れずに!!
(申し込み 前日まで 参加費 無料)



「ま〜なひろば」毎週木・金曜日

- ◎ 2月8日(木)、9日(金)は身体測定をします。
- ◎ 2月15日(木)はひな祭り制作をします。
ミニ講座は「遊びの紹介について」です。
- ◎ 2月23日(金)は「女性の健康管理について」
保健師さんによる講座を行います。

*場所 スポカルイン黒石
2階 親子アリーナ

平成30年 2月号

あけぼの保育園 支援だより

<2月>

月	火	水	木	金	土	日
			1 ま〜な ちくちく工房	2 ま〜な ちくちく工房	3 豆まき会	4
5 おはなし会	6	7	8 ま〜な	9 ま〜な ちくちく工房	10 なかよし ランド	11 建国記念日
12 振替休日	13	14 クッキング	15 ま〜な	16 ま〜な ちくちく工房	17	18
19	20 ママ クラブ	21	22 ま〜な	23 ま〜な ちくちく工房	24 なかよし ランド	25
26	27	28				

☆ あけぼの保育園 子育て支援センター

◎ 園庭及び支援センター開放時間

毎週月曜日 ~ 土曜日 (8:00~13:00)

* 上記で毎日開放していますので、自由に
都合のいい時間にお越しください。

気軽に
遊びに来て
下さいね♪



節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった「鬼」に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆 自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってもらいたいものですね。



〜絵本の紹介〜

「おむすびとおに」



小鬼におむすびをぬすまれたことを、親鬼に話すおじいさん。その話に納得し、おじいさんに謝る親鬼。力で抑えることなく、心を開いて素直になることをほのぼのと伝える絵本です。

作：絵：あおきとおる
出版社：らくだ出版



あけぼの保育園
〒036-0321
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992 FAX 53-5525

ダイズパワー

ダイズにはたくさんの栄養が含まれます。肉や卵に負けない良質のタンパク質・食物繊維・カルシウム・鉄など、自然のバランス栄養食です。ダイズ製品には、煮豆・きなこ・納豆・しょう油・豆腐・おから・ゆばなどがあります。節分の豆まきをきっかけに、毎日1回は食べるように心がけましょう。

おやつとり方

子どもは1日3回の食事だけで必要な栄養素をとることは難しいため、足りない栄養素はおやつで補います。ただし食べすぎると食事に差し支えるので、時間を決めて、ひとり分を皿に入れるようにしましょう。買ったおやつでも、袋から食べる分だけを出します。たまには、一緒におやつ作りをするのもいいですね。

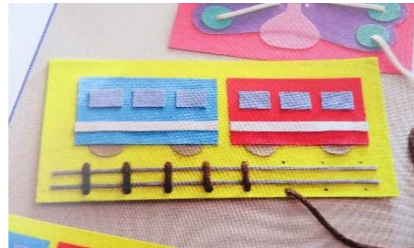
食育なぞなぞ

おなかに あなの あいた ごえん
だまのような おかして なあに?

親子であそぼう!

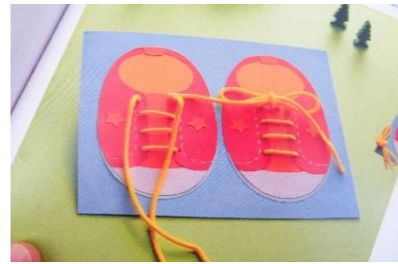
《絵を作るひも通し》

小さな穴に紐を通して、絵を作ります。
次はどこに通すのかな〜と考えながら通しましょう!



ひもを通すと
あっという間に
線路が完成!

小さい子は、通すだけ。
大きくなったら、結び
お稽古をしましょう!



【材料】

<電車> 厚紙 26.5cm×15cm / フェルト土台用 26.5cm×15cm
木工用ボンド / 丸ヒモの太さ0.5cm 長さ85cm / その他適量

<靴> 厚紙 20cm×18cm / 丸ヒモの太さ0.3cm 長さ140cm
木工用ボンド / 土台用画用紙20cm×18cm / 靴用画用紙適量

【作り方】ポイント

<電車>
穴の部分の台紙と、フェルトをしっかりと貼りましょう。

<靴>
厚紙はなるべくかたいものを選び、丈夫に作りましょう。

2月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	2/27 (火)	H29年 10月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	2/22 (木)	H28年 7月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	2/14 (水)	H27年 7月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	2/ 7 (水)	H26年 7月生	午後0:15~0:30

かんたんクッキング

たっぷりのくるみで香ばしさが◎

サラミチョコレート

【材料】(12cmの長さのもの3本)

- A [ビスケット(市販品)..... 50g
- くるみ..... 50g
- マシュマロ..... 6個
- バター(食塩不使用)..... 30g
- 板チョコ(ブラック)..... 80g
- ココアパウダー..... 20g
- 粉砂糖..... 適量



【作り方】

- ① バターは常温に戻してやわらかくする。ビスケットはざっくり砕く。くるみは粗く刻んでオーブントースターでローストする。マシュマロは小さく切る。
- ② 板チョコは細かく刻んでボウルに入れ、湯(60度くらい)を入れた鍋(チョコのボールよりもひと回り小さいもの)の上に重ねてチョコを溶かす。8割がた溶けたら鍋からはずし、ゴムベラなどで混ぜて完全に溶かす。
- ③ 別のボウルにバターを入れて泡立て器でやわらかく練り、ココアパウダーを加えてよく混ぜる。②を加えてよく混ぜ、さらにAを加えて混ぜる。
- ④ ラップを広げて③を1/3量ずつ棒状になるようにのせて、空気を抜きながらラップで包んで12cm長さ、直径3cmの棒状に形を整える。冷蔵庫で一時間以上冷やし固め、ラップをはがして全体に粉砂糖をまぶす。

2月休日救急当番医

施日	病院・診療所名	住所	TEL
4(日)	盛耳鼻咽喉科	浜町3	53-1187
11(日)	田村眼科	一番町183	53-1256
12(月)	山谷胃腸科内科	温湯上川原7-10	54-8370
18(日)	佐々木内科小児科医院	山形町73	53-5125
25(日)	黒石診療所	ちとせ三丁目6	53-3015