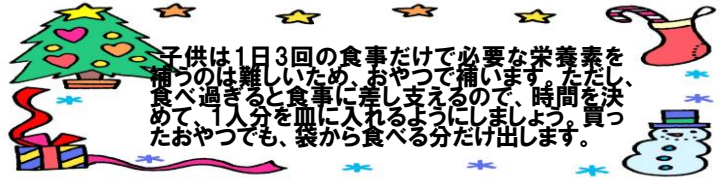




# 12月の 給食こんだて



	献立	材料	午前おやつ	午後おやつ
1 金	煮魚 カボチャサラダ 小松菜の和え物	サバ・カボチャ・小松菜 人参	お菓子	さつまいも
2 土	おでん ポテトサラダ チーズ納豆	大根 ちくわ コンニャク・じゃが芋 人参・チーズ 納豆	ヨーグルト	お菓子
3 日	休日		...	...
4 月	魚のホイル焼き ひじき煮 ほうれん草のピーナッツ和え	鮭・ひじき 人参 ごぼう・ほうれん草	フルーチェ	ホットケーキ
5 火	せんべい汁 はんぺんフライ フロッキーとトマトのサラダ	鶏もも肉 白菜 人参・はんぺん・フロッキー トマト	お菓子	お菓子
6 水	麻婆豆腐 焼きシュウマイ 春雨サラダ	豚ひき肉 豆腐・玉ねぎ キャベツ・春雨 人参 きゅうり	ヨーグルト	サンドイッチ
7 木	さんま煮 ごぼうとツナのサラダ もやしの卵炒め	さんま・ごぼう ツナ・もやし 卵	お菓子	フライドポテト
8 金	ハンバーグ 小松菜のシラスのサラダ 春雨のシーチキン炒め	豚ひき肉 人参 玉ねぎ・小松菜 シラス・春雨 ツナ	フルーチェ	オレンジゼリー
9 土	から揚げ 卵入りスパゲティサラダ 人参のゴママヨ和え	鶏もも肉・卵 スパゲティ・人参 ゴマ	お菓子	パウンドケーキ
10 日	休日		...	...
11 月	ハムカツ 卵入り春雨サラダ ひじき煮	ハム チーズ・卵 春雨・ひじき 人参 ごぼう	フルーチェ	サンドイッチ
12 火	豚汁 目玉焼き スパゲティサラダ	豚バラ肉 白菜 しめじ・卵・スパゲティ きゅうり ハム	お菓子	煮しパン
13 水	焼き魚 人参のきんぴら アスパラサラダ	ほっけ・人参 油揚げ・アスパラ コーン	ヨーグルト	お菓子
14 木	肉じゃが トマトサラダ 長もやし炒め	豚バラ肉 じゃが芋 人参・トマト ほうれん草・長もやし	お菓子	ブドウゼリー
15 金	カレー エビフライ 小松菜の和え物	鶏もも肉 人参 じゃが芋・エビ・小松菜 もやし	フルーチェ	パン
16 土	第41回お遊戯会		...	...
17 日	休日		...	...
18 月	焼き魚 じゃが芋のそぼろ煮 人参と豆腐のサラダ	たら・じゃが芋 鶏ひき肉・人参 豆腐	ヨーグルト	お菓子
19 火	親子煮 ちくわの磯部揚げ もやしサラダ	鶏もも肉 卵 人参・ちくわ・もやし ハム きゅうり	お菓子	カップケーキ
20 水	ハンバーグ 一口スパゲティ ほうれん草の和え物	豚ひき肉 人参・スパゲティ コーン・ほうれん草	フルーチェ	二色ゼリー
21 木	鶏ひき肉の信田煮 人参の子和え マカロニサラダ	鶏ひき肉 油揚げ・人参 タラコ・マカロニ きゅうり	お菓子	ラスク
22 金	魚のフライ 大根のそぼろ煮 キャベツサラダ	たら・大根 鶏ひき肉・キャベツ 人参	ヨーグルト	エッグタルト
23 土	天皇誕生日		...	...
24 日	休日		...	...
25 月	誕生日会 焼きそば キンカツ 大根サラダ	焼きそば 麺 キャベツ 玉ねぎ・鶏もも肉・大根・人参	...	手作りおやつ
26 火	魚のパン粉焼き レンコンきんぴら 春雨の酢の物	サケ・レンコン 人参・春雨 きゅうり ハム	フルーチェ	お菓子
27 水	すき焼き風煮 フロッキーサラダ ソーセージ入スクランブルエッグ	豚肩ロース 白菜 人参・フロッキー・卵・ソーセージ	お菓子	リンゴゼリー
28 木	照り焼きチキン 卵入りマカロニサラダ ほうれん草のお浸し	鶏もも肉・卵 マカロニ・ほうれん草	ヨーグルト	蒸しケーキ
29 金	年末年始		...	...
30 土	:		...	...
31 日	:		...	...

\*行事、材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。玄間に掲示してお知らせします。