

11月の予定



なかよしランド「スタンプ遊び」

11月4日(土)10:00~

いろんなスタンプをぺたぺた押して
スタンプの感触を楽しみましょう☆
(申し込み2日(木)まで 参加費 無料)

ママクラブ「茶道教室」

11月15日(水)10:00~

お子さんと一緒に茶筌を振ってみま
せんか? 季節のお菓子とお抹茶をいた
だくだけでもいいんですよ♪

(申し込み13日(月)まで 参加費 100円)

クッキング「焼きドーナツ」

11月20日(月)10:00~

型なしで作るから簡単! 油で揚げない
ヘルシーなドーナツを作ります!

(申し込み17日(金)まで 参加費 300円)

おはなし会「しかけ絵本」

11月28日(火)10:00~

面白いしかけがたくさんある
絵本の読み聞かせを行います♡

(申し込み前日まで 参加費 無料)

「ま〜なひろば」毎週木・金曜日

- ◎ 11月9日(木)、10日(金)は身体測定をします。
- ◎ 11月16日(木)はクリスマス制作をします。
- ミニ講座は「食物アレルギーについて」です。
- ※ 12:30~14:00迄 育児相談も行っています。

*場所 スポカルイン黒石
2階 親子アリーナ

*時間 9:00~12:30



平成29年度 11月号

あけぼの保育園 支援だより

<11月>

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ま〜な	3 文化の日	4 なかよし ランド	5
6	7	8	9 ま〜な	10 ま〜な ちくちく工房	11	12
13	14	15 ママ クラブ	16 ま〜な	17 ま〜な ちくちく工房	18	19
20 クッキング	21	22	23 勤労感謝の日	24 ま〜な ちくちく工房	25	26
27	28 おはなし会	29	30 ま〜な			

☆あけぼの保育園 子育て支援センター

◎ 園庭及び支援センター開放時間

毎週月曜日 ~ 土曜日 (8:00~13:00)

※ 上記で毎日開放していますので、自由に
都合のいい時間にお越しください。



気軽に
遊びに来て
下さいね♪

食育広場

よくかむための言葉かけ

「モグモグ、カミカミ」と言っても、どうする
のかがわからない子どもには、子ども自身の手で
奥歯を触らせて「ここでカミカミするよ」と伝
え、「かんだらどんな音がするかな? どう、聞
こえたかな?」「かんだらどんな味がしてき
た?」などと、自分がしっかりかむことで感じる
感覚を、言葉にできるように働きかけます。食
物のかみごたえを楽しみながら、ゆっくりと味わ
って食べましょう。

おいしい絵本

『ふっくらパン』

作・絵：田中四郎 (ひさかたチャイルド)

「ふっくらパンができましたよ。みんないらっしゃーい」とウキ
ウキするような始まりです。食べているのはだあれ? しかけをめ
くると…うさぎさん、ライオンさんなどの動物たちが、それはそ
れはおいしそうなおパンを食べています。食べるまねを楽しむ赤
ちゃんから、こんなパンを作りたいくなる幼児まで、みんなが楽しめ
て、読むと気持ちもふっくらしてきます。



あけぼの保育園
〒036-0321
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525

インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい?

A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

Q 受けるとインフルエンザにかからないの?

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

Q 予防接種の効果が続く期間は?

A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。

Q 接種の方法は?

A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

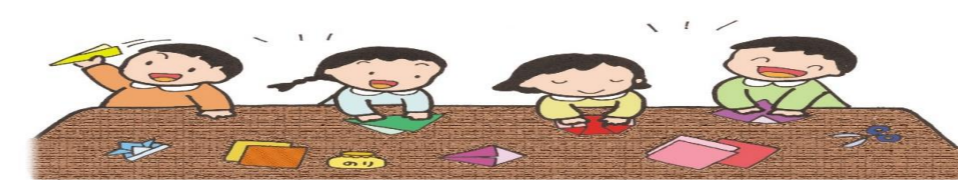
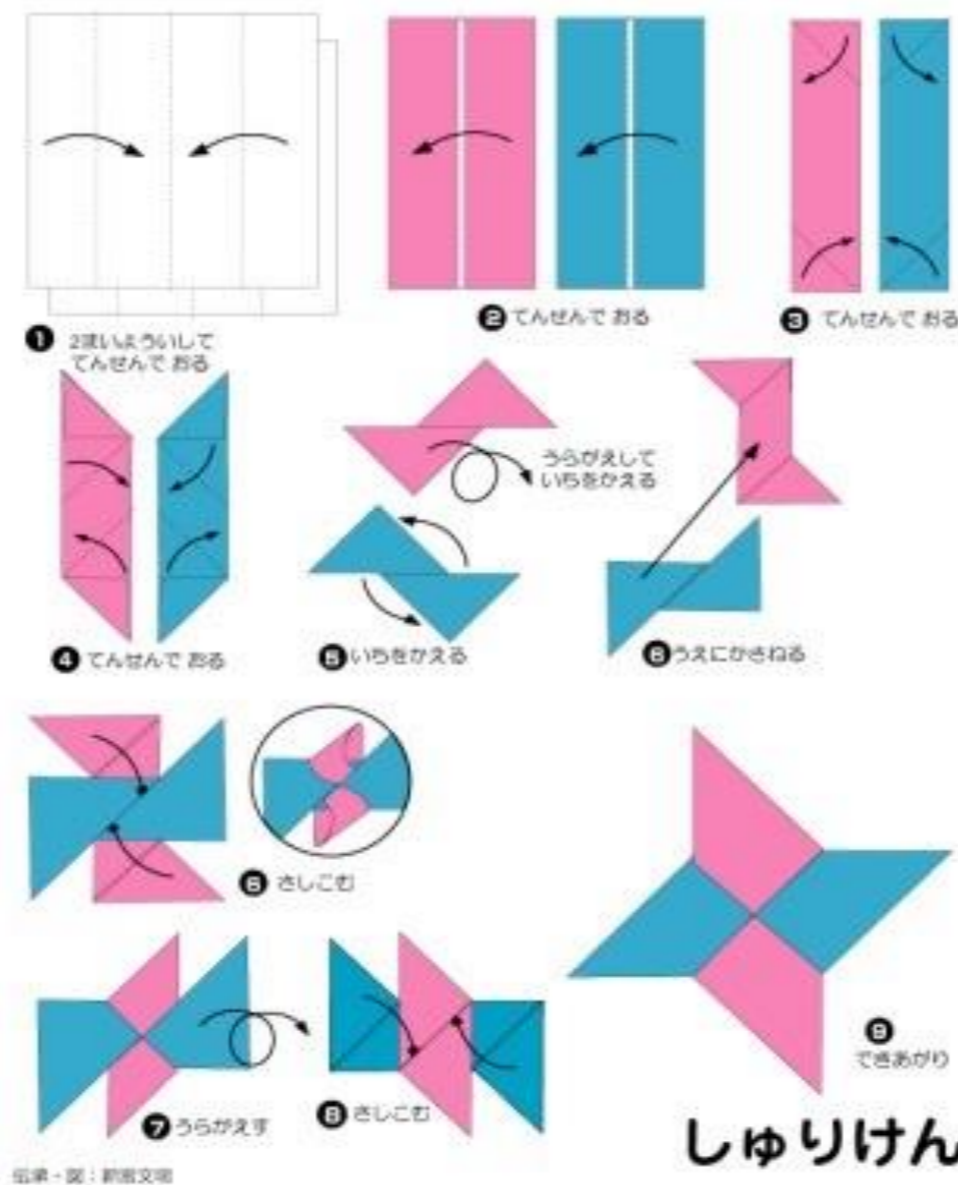
Q いつごろ受けたほうがよいの?

A 最も患者数が増えるのは1月～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。



親子であそぼう!

☆ おりがみ ☆



11月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	11/28(火)	H29年 7月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	30(木)	H28年 4月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	8(水)	H27年 4月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	22(水)	H26年 4月生	午後0:15~0:30

かんたんクッキング

かぼちゃの濃厚な味わい

メイズルかぼちゃ蒸しパン

● 材料 (直径6~7cmの耐熱容器8個分)

【かぼちゃクリーム】

- かぼちゃ・・・1/8個 (200g)
- メイズルシロップ・・・大さじ1/2
- 牛乳・・・大さじ4

- A
- 卵・・・1個
 - 牛乳・・・50ml
 - 砂糖・・・大さじ2

ホットケーキミックス・・・200g



● 作り方

- かぼちゃクリームを作る。かぼちゃは種とわたを取り、ラップでふんわりと包んで電子レンジ(500w)で3~4分加熱する。粗熱がとれたら実をスプーンですくい、スプーンの背でつぶしてペースト状にし、メイズルシロップと牛乳を加えて混ぜる。
- ボウルにAを入れて泡立て器でよく混ぜ、ホットケーキミックスを加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- 2にかぼちゃクリームを加え、ゴムべらでざっくりと混ぜる。耐熱容器に六分目まで入れ、電子レンジのターンテーブルの外側に4個を並べ、2分30分~3分加熱する。残りも同様に加熱する。

11月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	住所	TEL
3(金)	佐々木内科小児科医院	山形町73	53-5125
5(日)	たかはし内科循環器科クリニック	ぐみの木1丁目67-1	59-2200
12(日)	レディス・みかみクリニック	前町49	52-8618
19(日)	ちとせクリニック	ちとせ1丁目139	53-7228
23(木)	田村眼科	一番町183	53-1256
26(日)	工藤さとの整形外科クリニック	野添町64-3	59-0345