

10月えんだより

大型遊具と薔薇薫る保育園

〈クラスから〉

先日行われた運動会ではたくさんの暖かいご声援ありがとうございました。あけぼのっ子全員がキラキラ輝いていましたね。
 今月は秋の自然に十分触れながら元気に過ごしたいと思います。また、衣替えの季節を迎えましたので衣類の点検や補充などよろしくお願ひします。



10月の行事予定	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11 避難訓練 (地震)
12	13	14	15
16 身体測定	17	18	19
20	21	22	23
24	25 ヤマハコンサート	26	27 お誕生会
28	29	30	31

〈けんこう〉 丈夫な骨にするために！！

骨が丈夫でないと転倒しただけで骨折しやすくなります。骨折をしないで丈夫に大きくなるために

〈3つの約束〉

- 1、背骨にいい姿勢～背骨をピンと伸ばして椅子に座る。
- 2、骨にいい食べ物を摂取する～牛乳、小魚、チーズ、卵、ひじき、昆布、しらす、いわし、桜えびなど。
- 3、お日様にあってよく遊ぶ～日光にあたる事でビタミンDが生成される。

ビタミンDはカルシウムの吸収率を高め、骨の新陳代謝を活性化し、骨を丈夫にします。

*****おねがい*****

★夕方、園庭の遊具で遊んで帰る際は、けがのないよう、お子さんの傍で見守ってあげてください。

また、お菓子、あめなどの持ち込みはご遠慮願ひします。



♥ ♥ ♥ 10月生まれのおともだち ♥ ♥ ♥



ひよこ ひよこ組さん初めての運動会。ヨーイドンではゴールをめざす姿がとてかわいかったですね。たくさんのご協力ありがとうございました。今月は戸外に出て秋の自然を感じて元気いっぱい過ごしたいと思います。



りす 運動会を無事終え、大きな成長が感じられることによるこんでいる毎日です。今月は散歩をたくさん取り入れる事で秋の自然を感じながら体力をつけたいと思います。



うさぎ 運動会も終わりひと回り成長した子ども達。一つの行事が終わるごとにひとりひとりの成長を感じ嬉しく思っています。今月は戸外遊びや散歩を通して秋の自然に触れる機会を持ち、情緒豊かに、そして楽しく過ごしていきたいと思ひます。



こあら 園庭にさわやかな秋の風が吹き、外での活動がしやすいこの季節。戸外遊びやお散歩などを通して秋の自然に親しみ、のびのびと過ごしたいと思ひます。



ぱんだ 運動会では友達と力を合わせて元気に頑張っていましたね。子どもたちの一生懸命に頑張る姿に大きな拍手を送りたいです。今月は気持ちの良い秋を感じられるよう、自然にふれる機会を多く持ちたいと思ひます。



ぞう 先月は運動会や敬老会、健康まつりなど発表する機会が多くありました。その都度緊張しながらも懸命に演技をする子ども達の姿が印象的で成長が感じられましたね。今月は秋の自然に触れたり、体力作りをしていきたいと思ひます。

あけぼの保育園の保育目標

- あいさつ、返事のできるやさしい子
- ごめんなさい、ありがとうと言える素直な子
- 決まりを守り、迷惑をかけない子

(※一日4回読み聞かせを実施しています)

黒石市あけぼの町 95 番地

TEL 0172-53-1992 FAX 0172-53-5525