

# 6月の予定

## ママクラブ「移動ポケット」

6月3日(土) 10:00~

ポケットがない洋服の時でもティッシュやハンカチなどをコンパクトに持ち歩ける移動ポケットを作ります!

※持ち物は申し込みの際にお伝えします。  
(申し込み6月2日まで 参加費 300円)



## クッキング「ウインナーパン」

6月7日(水) 10:00~

ホットケーキミックスを使って簡単なおやつパンを作ります!

(申し込み6月3日まで 参加費 300円)



## ヒップホップダンス

6月13(火) 10:00~

みんなで楽しく踊りましょう!  
汗拭きタオルを持ってきてください。  
※3歳以上が対象です。

(申し込み6月10日まで 参加費 無料)



## なかよしランド「砂遊び」

6月20日(火) 10:00~

親子で一緒に砂遊びを楽しみませんか?  
アンパンマンの型抜きもありますよ!  
着替えを持ってきてください。

(申し込み前日まで 参加費 無料)



## おはなし会「紙皿シアター」

6月26日(月) 10:00~

紙皿で作った動物や楽しいしかけがたくさん登場しますよ!

(申し込み6月24日まで 参加費 無料)



★★行事がない日も気楽に遊びに来てくださいね★★

## 「ま〜なひろば」毎週木・金曜日

- ◎ 6月15日(木)は七夕製作をします。
- また、ま〜な遠足も行います。(黒石虹の湖公園)
- 遠足についての詳細は別紙をご覧ください。
- ミニ講座は「歯について」です。
- 12:30~14:00迄 育児相談も行っています。
- \*場所 スポカルイン黒石 2階 親子アリーナ
- \*時間 9:00~12:30



平成29年度 6月号

# あけぼの保育園 支援だより

## <6月>

月	火	水	木	金	土	日
			1 ま〜な	2 ま〜な ちくちく工房	3 ママ クラブ	4
5	6	7 クッキング	8 ま〜な	9 ま〜な ちくちく工房	10	11
12	13 ヒップホップ ダンス	14	15 ま〜な	16 ま〜な ちくちく工房	17	18
19	20 なかよし ランド	21	22 ま〜な	23 ま〜な ちくちく工房	24	25
26 おはなし会	27	28	29 ま〜な	30 ま〜な ちくちく工房		

## ☆あけぼの保育園 子育て支援センター

◎ 開放時間：月曜日～土曜日 (8:00~13:00)

- \* 木・金曜日… ま〜な
- \* 金曜日……… ちくちく工房 (手芸サークル)

気軽に遊びに来て下さいね!



## 6月4日は虫歯予防デー

脳の働きが活発になります

## かむことは大切

あごの骨や筋肉の成長を助けます

だ液の分泌が盛んになり、消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります

だ液の分泌により、食べかすが歯に付くのを防ぎます



## ～絵本の紹介～

### 『わくわくでんしゃしゅっぱつ』



ねこ、6匹きのさる、ねずみ、かえる、おたまじゃくし、いのしし、まだまだかかっているよ。いくつみつかるかな。

絵：くにすえ やくし  
出版社：視覚デザイン研究所



あけぼの保育園  
〒036-0321  
黒石市あけぼの町95  
TEL 53-1992  
FAX 53-5525

# 食育広場

## 食育なぞなぞ

あるのに「ないよ」って  
いうくだもの なあに？

こたえ: なし

## 食育なぞなぞ

すずを リンリンリンリン  
リンと 5つ ならす くだ  
もの なあに？

こたえ: りんご

かわかして けすったら「ぶし」  
になる おさかな なあに？

こたえ: かつおぶし

## 食べ物なぞなぞ

あんこで おなかが いっぱ  
いのおさかな なあに？

こたえ: たいやき

# 親子であそぼう!

## 《紙袋のパペット》

紙袋で  
簡単に  
パペットが  
できるよ!



紙袋の色を  
活かしているいろ  
作ってみよう!



### 【材料】

紙袋/セロハンテープ/両面テープ/厚紙/マジック  
ひも/飾り(マスキングテープやシールなど)

### 【作り方】

- 紙袋の持ち手を取ります。
- くしゃくしゃにして角をまとめたら、セロハンテープでとめ、耳を作ります。
- 脇の内側を両面テープで貼ります。
- 口の大きさに厚紙を切ります。
- 口の厚紙に両面テープを貼り、内側に貼ります。
- 脇を手の形に切ります。
- 持ち手のひもを2本つなぎ合わせて、首のところで結びます。(ひも、リボンなどを使ってみる。)
- 残りの紙を丸めて、鼻と目を作り両面テープで貼って、できあがりです。

### 【ポイント】

- ◎ はじめに紙をくしゃくしゃにして、柔らかくすると作りやすくなります



## 6月乳幼児健診(場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	6/20(火)	H29年 2月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	6/22(木)	H27年 11月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	6/21(水)	H26年 11月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	6/14(水)	H25年 11月生	午後0:15~0:30



# かんたんクッキング



混ぜて冷やして固めるだけ!



## ヨーグルトケーキ



【材料】24cmタルト型一台分

### ★ケーキ★

- ヨーグルト.....500g (水切り後200g)
- グラニュー糖.....100g
- 無塩バター.....100g
- アーモンドパウダー.....30g
- 卵.....1個
- mixベリー(冷凍).....150g

### ★mixベリーのソース★

- mixベリー(冷凍).....150g
- グラニュー糖.....150g



### 【作り方】

- ざるに布巾を敷き、ヨーグルトを入れて、水気を切ります。(乳清が出るのでとっておきます。)
- 常温に戻しておいたバターを、空気を含ませるように泡立てます。
- グラニュー糖を②に入れ、白くなるまでさらに混ぜます。
- 卵、アーモンドパウダー、ヨーグルトの順に③に入れて混ぜ合せます。
- タルト型にmixベリーをちらし、④を流し入れます。
- 160℃のオーブンで35~40分焼きます。
- 焼きあがったら取り出し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やします。
- ソースをつくります。mixベリーとグラニュー糖を鍋で煮詰め、ヨーグルトの乳清を適量足して伸ばします。
- ⑦のケーキを好みの大きさに切り、皿に盛り、ソースをかけます。

### 【ポイント】

- バターを泡立てるときはバターが分離しないように気をつけましょう。ケーキがふくらまなくなります。

## 6月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	住所	TEL
4(日)	兼平医院	市ノ町18	53-3305
11(日)	寿町クリニック	寿町43-3	53-5420
18(日)	佐々木内科小児科医院	山形73	52-5125
25(日)	レディス・みかみクリニック	野添町64-3	52-8618