



3月の予定

アルバム作り

3月6日(月) 10:00~

お子さんの素敵な写真を飾るかわいい
フォトアルバムを作ります♪成長の記録に
いかがですか?

写真を持参してください。(何枚でもOK)
(申し込み4日まで 参加費無料)



クッキング

~ステンドグラスクッキー~

3月14日(火) 10:00~

ホワイトデーにぴったり!!

きらきらかわいいクッキー♡

(申し込み11日まで 参加費300円)



入園グッズ作り

3月中 10:00~

作りたいけどちょっと苦手...という方も
お教えします😊

ミシンの持ち込みもOK!

持ち物等は予約の際にお伝えします。

(申し込み 随時 参加費無料)



「ま〜なひろば」

毎週木・金曜日

◎ 第3木曜日(16日)は身長や体重を測り、
成長の記録カードを作ります。

*場所 スポカルイン黒石
2階 親子アリーナ

*時間 9:00~12:30



平成28年度 3月号

あけぼの保育園 支援だより

<3月>

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ま〜な	3 ま〜な ちくちく工房	4	5
6 アルバム 作り	7	8	9 ま〜な	10 ま〜な ちくちく工房	11	12
13	14 クッキング	15	16 ま〜な	17 ま〜な ちくちく工房	18	19
20	21	22 支援センター お休み	23 ま〜な	24 ま〜な ちくちく工房	25	26
27	28	29	30 ま〜な	31 ま〜な ちくちく工房		

☆あけぼの保育園 子育て支援センター

◎ 開放時間: 月曜日~土曜日(8:00~13:00)

*木・金曜日...ま〜な

*金曜日.....ちくちく工房
(手芸サークル)

気軽に遊び
に来て下さ
いね!



“ひしもち” のいわれ

色の順は、たいてい下から緑・白・桃色の3色。ひし
もちは昔、緑と桃色の部分に薬効成分のある“ヨモギ”
と“クチナシの実”が使われていました。桃色のもち
は「健康の祝い」、白いもちは「清浄の表し」、緑の草
餅は「春先の芽吹き」から「もえる若草」をととえて
いると言われています。

絵本の紹介

「おやすみやさい」



さあおやすみの時間だよ。
緑のふんわりお布団をかけて、おやす
みなさい...。いろんな野菜の兄
弟が気持ちのいい布団に入る。
「ねかしつけ」にぴったりの絵本。

絵: わたなべあや

出版社: ひかりのくに



あけぼの保育園
〒036-0321
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525

3月3日
耳の日

耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう



鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている

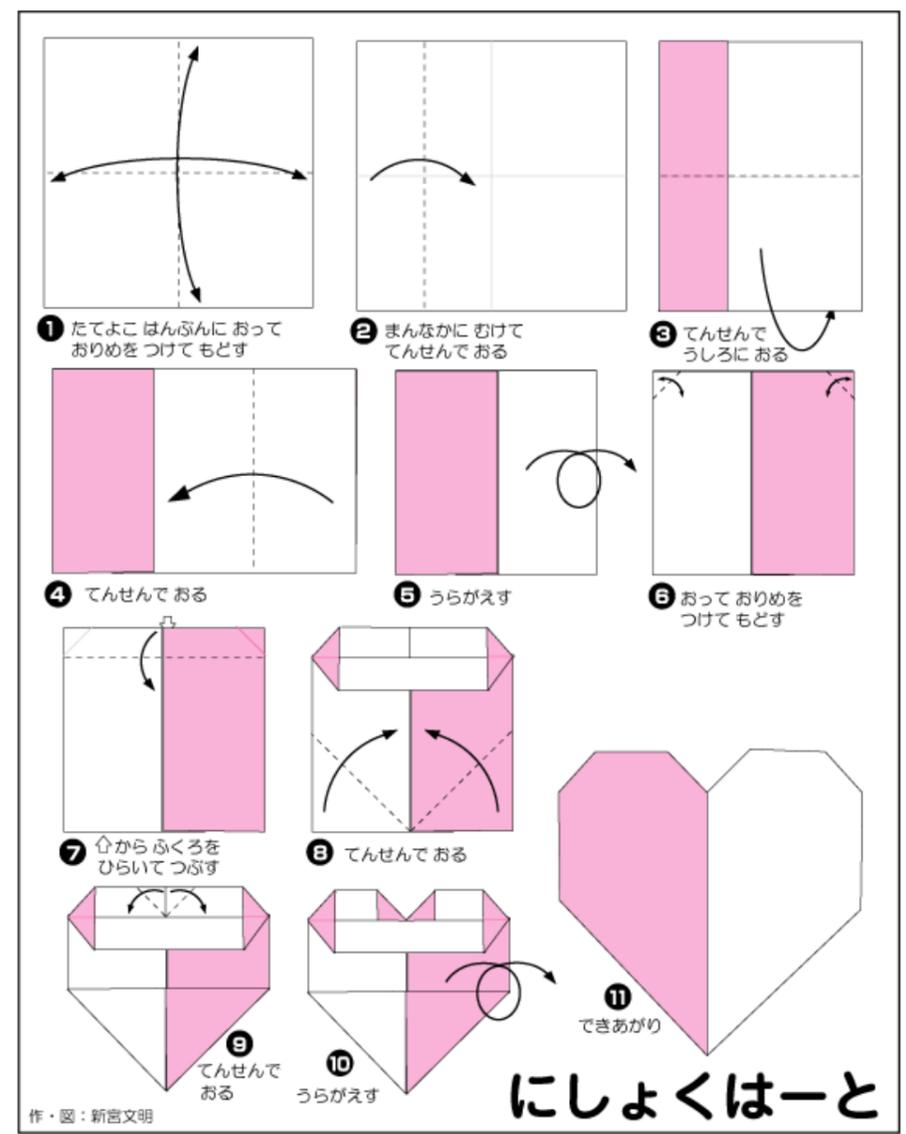


→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い



3月のおいかみ

♡2色ハート♡



3月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	3/14(火)	H28年11月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	16(木)	H27年8月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	23(木)	H26年8月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	22(水)	H25年8月生	午後0:15~0:30

簡単クッキング

焼くまで15分クッキー



- 〈材料〉 (20~25枚分)
- 無塩バター・・・100g
 - 砂糖・・・1/2カップ
 - 卵黄・・・2個分
 - 薄力粉・・・1カップ強
 - コーンフレーク・・・2カップ
 - 牛乳・・・小さじ1

〈作り方〉

- ① バターは常温に戻してボウルに入れ、泡立て器で混ぜてクリーム状にする。砂糖を3回に分けて加え、その都度よく混ぜる。
- ② 卵黄を1個ずつ入れ、その都度よく混ぜる。なめらかになったら薄力粉の1/3量を加える。粉っぽさがなくなるまで混ぜ、残りの薄力粉はゴムベラで切るようにさっくり混ぜる。コーンフレークと牛乳を加え、ざっくりと混ぜる。
- ③ 天板にオープンシートを敷き、②を一口分ずつスプーンですくってのせる。180℃に予熱したオーブンで15~20分焼き、焼き上がったら網の上に置いて冷ます。



3月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	住所	TEL
5(日)	かきさか医院	寿町16	53-2255
12(日)	盛耳鼻咽喉科	浜町3	53-1187
19(日)	黒石あけぼの病院	あけぼの町52	52-2877
20(月)	山谷胃腸科内科	温湯上川原7-10	54-8370
26(日)	田村眼科	一番町183	53-1256