

1月の予定

クッキング～中華ちまき～



1月16日(火)10:00～
寒い季節にぴったりの
あつあつメニュー😊
(申し込み日14日(土)まで
参加費500円)

雪遊び

1月25日(水)10:00～

園庭で雪遊びをします。
防寒着や帽子、手袋など寒くない
格好できてね☆
着替えも忘れずに!

(申し込み前日まで 参加費無料)



節分制作

1月30日(月)10:00～

もうすぐ節分!!
鬼のおめんと豆入れを作ります。

(申し込み前日まで 参加費無料)



「ま～なひろば」

毎週木・金曜日

- ◎ 19日(木)は節分の鬼の制作を行います。
- ◎ 27日(金)は保健師による健康相談を行っています。

*場所 スポカルイン黒石
2階 親子アリーナ
*時間 9:00～12:30



平成28年度 1月号

あけぼの保育園 支援だより



<1月>

月	火	水	木	金	土	日
						1 元旦
2 振替休日	3 年始休暇	4	5 ま～な	6 ま～な ちくちく工房	7	8
9 成人の日	10	11	12 ま～な	13 ま～な ちくちく工房	14	15
16 クッキング	17	18	19 ま～な	20 ま～な ちくちく工房	21	22
23	24	25 雪遊び	26 ま～な	27 ま～な ちくちく工房	28	29
30 節分制作	31					

☆あけぼの保育園 子育て支援センター

◎ 開放時間：月曜日～土曜日(8:00～13:00)

- *木・金曜日…ま～な
- *金曜日……ちくちく工房
(手芸サークル)

気軽に遊び
に来て下さ
いね!



鏡もちの いわれ

鏡もちの飾りにはそれ
ぞれ意味があります。

- 裏白/「長寿と夫婦円満」
- コンブ/「喜ぶ」
- ダイダイ(ミカン)/「代々栄える」
- くしガキ/「幸運を取り込む」
- ユズリハ/「家系が絶えずに続く」

※関西のある地方では「先祖代々(ダイダイ)、ニコニコと仲睦まじく(串ガキが両端に2つ、少し間をおいて中に6つ付いている)、よろ“こぶ”(コンブ)ことが、“重なり”ますように(モチを重ねる)」と言って、飾るそうです。

絵本の紹介

「おひさま あはは」



お花、子犬、魚…。
ページをめくれば、みんなの笑顔が
画面いっぱいに広がります。。
読んでいるうちに、不思議と元気が出
てくる絵本です。

作：前川かずお
出版社：こぐま社



あけぼの保育園
〒036-0321
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

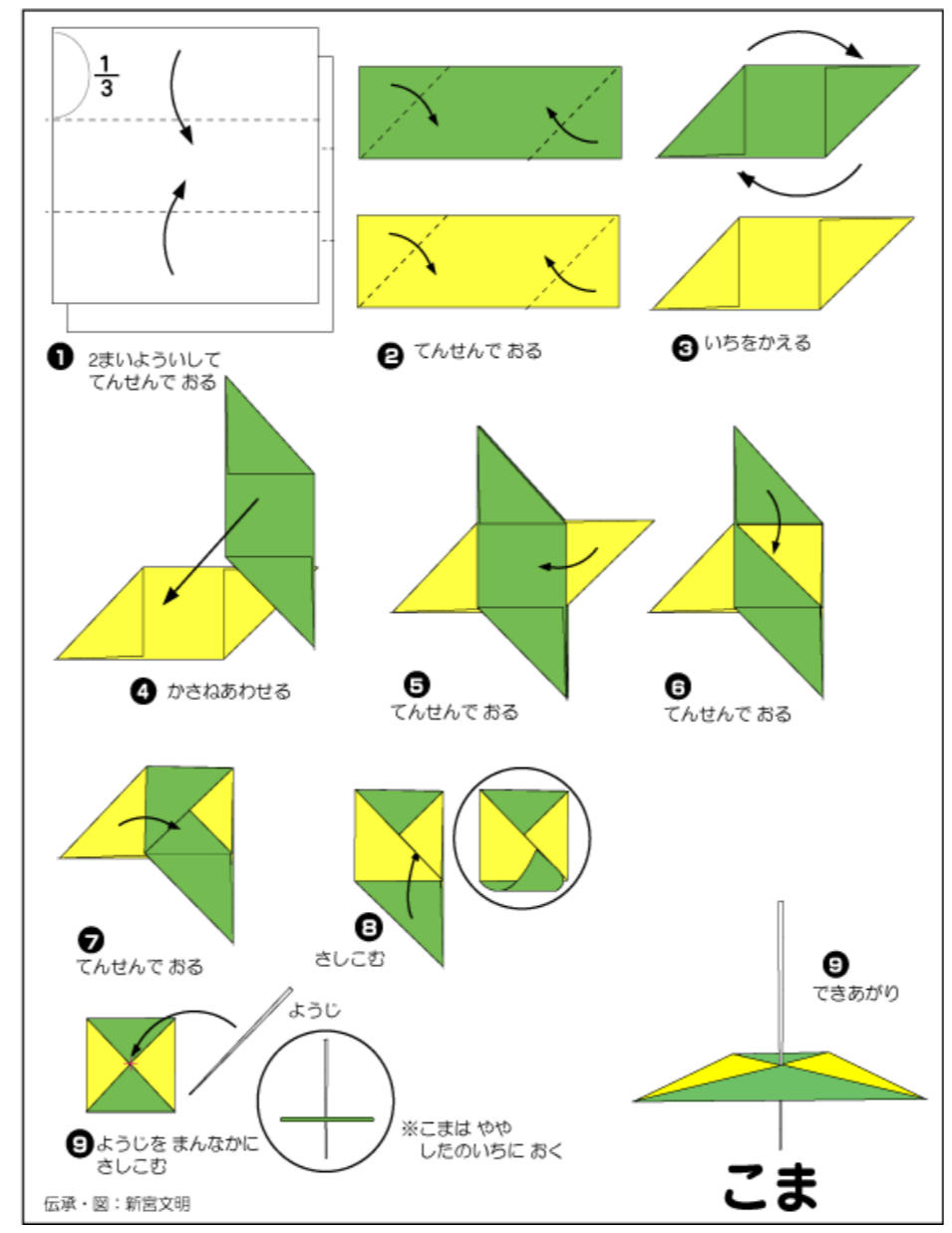
こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている



1月のおいかみ

☆こま☆



1月乳幼児健診（場所：スポカルイン黒石）

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	1/24(火)	H28年 9月生	午後0:15～0:30
1歳6カ月児健診	19(木)	H27年 6月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	26(木)	H26年 6月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	25(水)	H25年 6月生	午後0:15～0:30

簡単クッキング

ホットケーキミックスと豆腐のみの懐かしい味。豆腐は絹でもオッケー！また違った食感になります。

もちもち豆腐ドーナツ

- ＜材料＞（10～12個分）
 木綿豆腐・・・200g
 ホットケーキミックス・・・200g
 打ち粉、揚げ油・・・各適量
 お好みできな粉・・・適量



＜作り方＞

- ① ボウルに豆腐を入れ、泡立て器でつぶす。ホットケーキミックスを加えて混ぜ、へらでこねる。
- ② まな板にラップを敷き、①を置いて上からラップをかけ、麺棒で1cmの厚さに伸ばす。
- ③ 生地に打ち粉をし、型を抜く。
- ④ 揚げ油を170～180℃に熱し、両面をこんがり揚げる。お好みできな粉をふる。



1月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	住所	TEL
1(日)	山谷胃腸科内科	温湯上川原7-10	54-8370
2(月)	かきさか医院	寿町16	53-2255
3(火)	寿町クリニック	寿町43-3	53-5420
8(日)	黒石あけぼの病院	あけぼの町52	52-2877
9(月)	兼平医院	市ノ町18	52-3305
15(日)	工藤さとる整形外科クリニック	野添町64-3	59-0345
22(日)	黒石診療所	ちとせ3丁目6	53-3015
29(日)	佐々木内科小児科医院	山形町73	53-5125