

1月 えんだより

大型遊具と薔薇薫る保育園

〈クラスから〉

新年あけましておめでとうございます。昨年中はたくさんご協力していただきありがとうございます。今年も子ども達にとって、よく遊び、よく学ぶ充実した一年でありますように、子ども達の健やかな成長を見守りたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

1月の行事予定	1 年始休暇	2 年始休暇	3 年始休暇
4	5	6	7 上十川地区新年会(ぞう)
8	9	10 避難訓練(火災)	11
12	13	14	15
16 身体測定	17	18 雪上運動会	19
20	21	22	23
24	25	26	27 お誕生会
28	29	30	

〈けんこう〉

インフルエンザの流行(1月~2月)

風邪症状の他、高熱、頭痛が急激に現れたらインフルエンザ! 潜伏期間1~3日、症状が重く感染力が強い。

症状) 突然の高熱(40℃前後) 頭痛、咳、のどの痛み
関節痛、筋肉痛(手足、腰)

合併症) 肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症

* 心配なインフルエンザ脳症

特に0,1,2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり重症化すると命の危険あり! 万が一、下の症状が見られたらすぐ救急車を呼んでください。

- ①インフルエンザを発症して1~2日後に突然高熱が出る。
- ②けいれんが10分以上続く。
- ③けいれんを繰り返す。
- ④呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである。
- ⑤ずっと寝つづけている。

***** おねがいとおしらせ *****

★ジャンパーや防寒具には、かけひもを付けて下さい。帽子、手袋、衣服にも名前が付いているか、確認して下さい。

★1月7日(土)
上十川新年会(ぞう組)
詳しい内容は、後日お知らせします。

1月生まれのお友達



ひよこ 冬の寒さにも負けず元気いっぱいひよこ組さん。今月は初めての雪遊びを経験し楽しんでいきたいと思っています。健康管理にも気をつけ、風邪に負けないよう過ごしていきたいですね。

りす 本格的な冬を迎えましたが、雪遊びなど戸外活動を積極的に取り入れ、元気いっばいに過ごしたいと思っています。今年度も残り3ヶ月となりましたが、子ども達と更に絆を深めたいと思っています。

うさぎ 本格的な冬の季節がやってきました。うさぎ組に進級して色々な行事を経験し、心身ともに成長した子ども達。今年進級を控えている大事な時期なので、出来ることを増やしてあげながらも、子ども達と一緒に元気に過ごしていきたいと思っています。

こあら 新年を迎えこあら組の生活もあと3ヶ月となりました。今月は戸外での雪遊びを十分に楽しみ、元気いっばい過ごしていきたいと思っています。カゼに負けない様、規則正しい生活を心がけましょう。

ぱんだ お遊戯会が終わり、子ども達がまた成長したように思います。今でも他のクラスの遊戯の曲をみんなで口ずさんだりしながら楽しく過ごしています。今月はたくさん雪に触れ、冬にしか楽しめない遊びをしたいと思っています。

ぞう 新年を迎えランドセルを買ってもらった話など、小学校の話題にますます花を咲かせている子ども達です。今月はじっくり取り組む遊びと、活動的な遊びのバランスを取りながら、過ごしていきたいと思っています。7日(土)には上十川地区「新春子ども芸能発表会」でお遊戯を披露します。

あけぼの保育園の保育目標

- 〇あいさつ、返事のできるやさしい子
- 〇ごめんなさい、ありがとうと言える素直な子
- 〇決まりを守り、迷惑をかけない子

(※一日4回読み聞かせを実施しています)

黒石市あけぼの町 95番地

TEL 0172-53-1992 FAX 0172-53-5525