

10月 えんだより

大型遊具と薔薇薫る保育園



<クラスから>

衣替えの季節を迎えました。衣類とともに、確認しておきたいのが運動靴のサイズです。子どもの足はあっという間に大きくなりますね。安全で動きやすいかどうか、お子さんと一緒に点検してみましょう。



10月の行事予定

	1	2	3 秋の園児遠足(1歳児)
4	5 秋の園児遠足(2歳児)	6	7 秋の園児遠足(3.4.5歳児)
8 	9	10 体育の日	11 避難訓練(地震)
12	13	14 身体測定	15
16	17	18	19 
20	21	22	23
24	25 ヤマハ音楽教室	26	27
28 お誕生会	29	30	31

<けんこう> 10月10日は目の愛護デー

《子供の目の病気》 ・伝染性角結膜炎(はやり目) ・プール熱
・アレルギー性結膜炎 ・細菌性結膜炎 ・視力:遠視、弱視



※視力は、0.01~ぐんぐん発達し、5歳で1.0以上になり、8~10歳ころまで発達します。弱視は(視力が低い状態)で、治療しないと0.3未満で止まってしまいます。5~6歳までに発見、治療すると回復の見込みがあります。

《こんな症状に注意!》 ・目の充血、結膜が赤い ・目やにが多い、発熱 ・まばたきが激しい
・テレビや本に顔を近づけて見る ・物を見る時、顔を斜めにしたり傾ける

こんな症状がある場合は、早めに受診しましょう。



<お知らせとお願い>

★10月1日から衣替えです。園服・帽子が変わりますので準備をおねがいします。

<秋の園児遠足について>

- * 10月3日(月) ・ ・ りす組 (保育園周辺) 給食です。
 - * 10月5日(水) ・ ・ うさぎ組 (黒石運動公園) 愛情弁当をお願いします。
 - * 10月7日(金) ・ ・ こあら組・ぱんだ組・ぞう組(りんご公園) 愛情弁当をお願いします。
- ※各クラス詳しくは後日お知らせ致します。



10月生まれのおともだち



ひよこ 運動会を通して成長した子ども達。歩ける距離も随分と長くなりました。今月は戸外での活動を積極的に取り入れ、秋の自然に触れながら過ごしていきたいと思います。また、1日の中での気温差が激しいので、体調管理にも気をつけていきたいと思います。

りす 運動会という大きな行事を終え、子ども達の顔がキラリと引き締まってきたような気がします。10月は食欲の秋、スポーツの秋の如く、よく食べ、よく体を動かすことを主体にしたいと思います。また、トイレトレーニングも応援しながら少しずつ進めていけるよう頑張ります。

うさぎ 運動会も終わり、ひと回り成長した子ども達。一つの行事が終わるごとに子ども達の成長を感じ、嬉しく思います。今月は秋の遠足があります。遠足や散歩、戸外遊びを通して秋の自然に触れる機会を持ち、情緒豊かにそして楽しく伸々と過ごしていきたいと思います。

こあら 運動会という大きな行事を成し遂げた子ども達。真剣なまなざしで頑張る姿から、心身ともに成長を感じます。今月は戸外に出てたっぷり体を動かすことの心地良さを味わってきたいと思います。

ぱんだ 運動会では、お家の方の温かい応援が、子ども達の頑張る力になったようで、練習以上の成果を見ることができて嬉しいです。今月は秋の園児バス遠足があります。秋の自然に触れながら楽しい時間を過ごしたいと思います。

ぞう 運動会では、ぞう組らしく、これまでの練習の成果を発揮し、一人ひとりが一生懸命に頑張る姿を見せてくれました。子ども達にとっても大きな自信となったように思います。今月は秋の自然に触れたり、体力作りをしていきたいと思います。

あけぼの保育園の保育目標

- あिसつ、返事のできるやさしい子
- ごめんなさい、ありがとうが言える素直な子
- 決まりを守り、迷惑をかけない子

(※一日4回読み聞かせを実施しています)

黒石市あけぼの町 95 番地

TEL 0172-53-1992 FAX 0172-53-5525