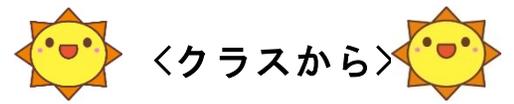


5月 えんだより



大型遊具と薔薇薫る保育園



〈クラスから〉

新緑の眩しい季節、鯉のぼりは大空をととても気持ち良さそうにのびのびと泳いでいます。鯉のぼりに誘われるように、子ども達も園庭を元気いっぱい楽しそうに走り回っています。そんな子ども達にも新年度の疲れがそろそろ出始めるころです。体調を崩さないよう、十分に気を付けて過ごしましょう。

5月の行事予定	1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10 総合避難訓練(火災)	11
12	13 身体測定	14	15
16 保護者自由保育参観日	17 保護者自由保育参観日	18 子ども体育まつり(ぞう)	19 保護者自由保育参観日
20 保護者自由保育参観日	21 保護者自由保育参観日	22	23
24 歯科健診	25 消防署施設見学(ぞう)	26	27 お誕生会
28	29	30	31

〈けんこう〉 ～ 花粉症対策! ～

アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、小児喘息とともに子どもの花粉症が増加しています。

〈花粉症〉花粉が鼻や目に付着しアレルギー症状をおこす

◎主な花粉：スギ、ヒノキ、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギ

〈症状〉鼻：くしゃみ、鼻水、鼻づまり

目：目のかゆみ、結膜の充血、涙が出る

【対策】・外出時はマスク、帽子、メガネを装着する

・外出後は手洗い、うがい、洗顔をする

・室内への花粉の侵入を防ぎ、部屋の掃除をする

・十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事をする



♪5がつのうた♪

- ☆おかあさん
- ☆ぶんぶんぶん
- ☆かえるのうた
- ☆ことりのうた
- ☆やまびこごっこ
- ☆ありさんのおはなし
- ☆てをたたきましょう

〈おしらせ〉

保護者自由保育参観日	5月16日(月)～17日(火) 19日(木)～21日(土)	※詳細は後日、別紙にてお知らせ致します
子ども体育まつり(5歳児)	5月18日(水)	◎黒石中央スポーツ館 9:30～11:30 ※詳細は後日、お知らせ致します。
消防署施設見学(5歳児)	5月25日(水)	◎黒石消防署 10:00～11:00 ※詳細は後日、お知らせ致します。

5月生まれのおともだち



ひよこ 保育園での生活にも少しずつ慣れ始め、離乳食や睡眠のとりかたにも、その子らしさが出てきています。一人ひとりに合った対応を心がけていきたいと思っています。今月は、外気浴にちょうどよい時期なので積極的に取り入れていきたいと思っています。

り、保育者にしがみついたりしていた子ども達。日に日に落ち着いて、今では明るい笑顔を見せてくれるようになりました。今月は安全面に十分留意しながら戸外に出て沢山楽しみたいと思います。

うさぎ うさぎ組に進級して1ヶ月。新しい環境に戸惑っていた子も少しずつ生活リズムができ、先生やお友達と一緒に楽しく毎日を過ごしています。今月は、保育参観があります。成長した子ども達の様子をじっくりご覧下さい。

こあら お弁当のご飯にも慣れ、お箸で一粒残さず食べることを意識しています。給食準備や片付けもスムーズになってきました。今月は、戸外の活動を多く取り入れ、心地よい風を感じながら元気いっぱい遊びたいと思います。

ぼんだ 鮮やかな緑がまぶしい季節です。戸外で草花や虫などさまざまな自然に触れて思いきり走ったり体を動かしたりして楽しんでいます。今月も心地良さを肌で感じながら戸外での活動をたくさんして体力づくりに努めたいと思います。

ぞう ぞう組に進級して1ヶ月がたちました。保育園の中では一番のお兄さん、お姉さんとなり、何事にも意欲的に取り組む姿や友達と力を合わせる姿も見られ、1人ひとりのはりきって過ごしています。これからのさわやかな季節には、戸外遊びを多く取り入れながら、子ども体育まつりや消防署施設見学などの行事も楽しみたいと思います。

あけぼの保育園の保育目標

- あいさつ、返事のできるやさしい子
- ごめんなさい、ありがとうが言える素直な子
- 決まりを守り、迷惑をかけない子

(※一日4回読み聞かせを実施しています)

黒石市あけぼの町 95番地

TEL 0172-53-1992

FAX 0172-53-5525